मुद्रक : संविधान सभा/व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय, [illegible] प्रेस, संसद भवन, सिंहदरबार



विषय सूची

संविधान सभा सदस्यहरु

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
१	मा. अइन्द्र सुन्दर नेम्वाङ	९८४१३३८२४७		पाँचथर	नेकपा (माले)	lammonthly@yahoo.com
२	मा. अकबाल अहमद शाह	९८५११४३०७९ ९८०११४३०७९	४०००७१५	कपिलवस्तु	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	akbalshah@gmail.com
३	मा. अग्नि प्रसाद खरेल	९८५१०४१३६३	४४९५४०३		मनोनित	agnikharel@hotmail.com
४	मा. अग्नी प्रसाद सापकोटा	९८४१३२१२८७ ९८५१११०५०१		सिन्धुपाल्चोक-२	एनेकपा (माओवादी)	
५	मा. अजय शंकर नायक	९८५२८३१३२७ ९८५११७८८११		सिराहा	एनेकपा (माओवादी)	ajayshankarnayak811@gmail.com
६	मा. अर्जुन नरसिं के.सी.	९८५१०३२४०५	४३५६६१० ४३५३२७०	नुवाकोट-१	नेपाली काँग्रेस	arjunnkc@gmail.com
७	मा. अर्जुन प्रसाद जोशी	९८५१०२६६८०	४२८५५३४	पर्वत-१	नेपाली काँग्रेस	arjunpdjoshi@yahoo.com
८	मा. अञ्जनी श्रेष्ठ	९८४५०५६९४८	५६५२३९८०	चितवन	नेपाली काँग्रेस	anjanish@hotmail.com
९	मा. अतहर कमाल मुसलमान	९८४७०५२६४४	०७६-५५००९६	कपिलवस्तु-२	स्वतन्त्र	lidonepal@yahoo.com
१०	मा. अन्जना चौधरी	९८५८०२१२०६		बाँके	एनेकपा (माओवादी)	anjanachaudhary2070@yahoo.com
११	मा. अन्जना ताम्ली	९८४२१५७००० ९७५२००३१४१		धनकुटा	नेपाली काँग्रेस	
१२	मा. अनन्त प्रसाद पौडेल	९८५५०४२८८८ ९८५१२४२८८८	४४७५९६४	मकवानपुर-३	ने.क.पा. (एमाले)	paudel.ananta@yahoo.com
१३	मा. अनारकली मिया	९८४७८४९२९७ ९८५७८२५२५७		सल्यान	ने.क.पा. (एमाले)	anarkalidang@gmail.com
१४	मा. अनिता कुमारी परियार	९८४२०४७३९७		महोत्तरी	एनेकपा (माओवादी)	anitapariyar4@gmail.com
१५	मा. अनिता देवकोटा	९८५७८३२६८४		दाङ	नेपाली काँग्रेस	theanitadevkota@gmail.com
१६	मा. अनिलकुमार रुंगटा	९८५५०२१३३५ ९८०२९००२५१	०५१-५२६४३५		मनोनित	jeplanil@gmail.com
१७	मा. अनुराधा थापामगर	९८४१४४५९६६	६६३८६३५	भक्तपुर	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	nwpp@ntc.net.np

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
१८	मा. अफिलाल उखेडा	९७४९००२७०७ ९८५११८०१८५	४१०८९५४	बझाङ्ग	ने.क.पा. (एमाले)	apokheda@gmail.com
१९	मा. अब्दुल रज्जाक गद्दी	९८५१११९७८९		रुपन्देही-१	नेपाली काँग्रेस	
२०	मा. अब्दुल हमिद सिद्दिकी	९८१८८७५९८६ ९७४८०२१११२		बाँके	नेपाली काँग्रेस	
२१	मा. अभिषेक प्रताप शाह	९८०२०६४८८८ ९८४७०४२८८८	४४८४४७३	कपिलवस्तु-५	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	abhishekpratapshah@yahoo.com
२२	मा. अम्मर बहादुर थापा	९८४१५०४०४०	९८५११९५१२३	दैलेख-१	ने.क.पा. (एमाले)	ammarthapa2014@yahoo.com
२३	मा. अमन लाल मोदी	९८५२०४६७४१		मोरङ्ग	एनेकपा (माओवादी)	amanlalmodi@gmail.com
२४	मा. अमर शर्मा देव राज भार	९८५८०२०२९२	४३७३७१३	बाँके-१	ने.क.पा. (एमाले)	bhar_devraj@yahoo.com
२५	मा. अमर सिंह पुन	९८५१०१३४४४		रोल्पा	नेपाली काँग्रेस	ammarpun627@gmail.com
२६	मा. डा. अमरेश कुमार सिंह	९८५१०५८१३२ ९८४९०४३५२३		सर्लाही-६	नेपाली काँग्रेस	amreshjnu@gmail.com
२७	मा. अमिय कुमार यादब	९८४२८२७८७६ ९८०४७३७११७		सिराहा	नेपाली काँग्रेस	
२८	मा. अम्विका खवास राजवंशी	९८४२७१५५३५ ९८१५९८१०५१		झापा	ने.क.पा. (एमाले)	
२९	मा. अम्विका बस्नेत	९८५१०१२७४४		काठमाडौं	नेपाली काँग्रेस	
३०	मा. अमेरिका कुमारी	९८५४०३५३५९ ९८१९६३४१११		सर्लाही	तराई मधेश सदभावना पार्टी नेपाल	
३१	मा. अमृत कुमार अर्याल	९८५२०२४३३३ ९८०२७२४३३३		मोरङ्ग-५	नेपाली काँग्रेस	
३२	मा. अमृत कुमार बोहरा	९८५१०७४०७४	४८९१७६०	सिन्धुपाल्चोक	ने.क.पा. (एमाले)	
३३	मा. अमृतलाल राजबंशी	९८४११५१८०७		झापा	नेपाली काँग्रेस	
३४	मा. अशोककुमार मण्डल	९८५२८२०२३८		सप्तरी-२	एनेकपा (माओवादी)	
३५	मा. अशोक कुमार राई	९८५१०८६६६६	४७८२६७८	उदयपुर	संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	2ashokrai@gmail.com
३६	मा. अशोक कोइराला	९७४१०३७०८३		मोरङ्ग	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
३७	मा. अष्ट लक्ष्मी शाक्य (बोहरा)	९८४१५००३४८	४८९१७६०	काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	
३८	मा. आङटावा शेर्पा	९८५१०६२०८९		रामेछाप-१	नेपाली कांग्रेस	atgarja@yahoo.com
३९	मा. आदित्य नारायण कसौधन	९८५७०२१४६५	७१-५२०३६५	रुपन्देही	ने.क.पा. (एमाले)	adtyank15@gmail.com
४०	मा. आनन्द प्रसाद ढुंगाना	९८५११६६६०५ ९८४१४३९९४५	६६१०९१२	धनुषा	नेपाली कांग्रेस	ncapdhungana@yahoo.com
४१	मा. आनन्द प्रसाद पोखरेल	९८५१०८९५३२	६६३५११७	दोलखा-२	ने.क.पा. (एमाले)	anandapokharel@yahoo.com
४२	मा. आनन्दी पन्त	९८६००६६४४१ ९७४९५०४०३५	०९९-५२१३८१	कञ्चनपुर	रा.प्र.पा.	
४३	मा. डा. आरजु राणा देउवा	९८५१०८६८८८	४३७४२३७	डडेलधूरा	नेपाली कांग्रेस	
४४	मा. आशा कोइराला	९८५६०६०८२३		गोरखा	एनेकपा (माओवादी)	
४५	मा. आशा चतुर्वेदी	९८४१२१२९८२	४४६२९५०	पर्सा	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
४६	मा. आशा बि.क.	९८४८०२२४२२		बाँके	नेपाली कांग्रेस	
४७	मा. आशा यादव	९८४९१२२३७२ ९८४२८३५१५३		सिराहा	ने.क.पा. (एमाले)	ashadevi2070@gmail.com
४८	मा. इच्छा राज तामाङ्ग	९८५१०३५२०० ९८०१०३२०२०	४३३०९९०	ओखलढुंगा	ने.क.पा. (एमाले)	ichchharajtamang@gmail.com
४९	मा. इन्द्र बहादुर वानिया	९८५११९२०४४		मकवानपुर-१	नेपाली कांग्रेस	indrabaniya@hotmail.com
५०	मा. इन्द्रा झा	९८४१७७७३४८	४४९३१७९	धनुषा	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	
५१	मा. इश्तियाक अहमद खान	९८५७०२०७९२ ९८५१०२५७९२		रुपन्देही	रा.प्र.पा.	la.khan7860@yahoo.com
५२	मा. ईश्वरी न्यौपाने	९८४१५४२१०१ ९८५१०६७६९०	६६३१७३५	कैलाली	नेपाली कांग्रेस	iishwori@yahoo.com
५३	मा. उदय नेपाली श्रेष्ठ	९८५१०१५८४०	५१५१७८०		मनोनित	udayanepali@yahoo.com
५४	मा. उदय शम्शेर जवरा	९८५१०६१४२४	५५२३६०८	ललितपुर-१	नेपाली कांग्रेस	nepaltdl@most.com.np
५५	मा. उपेन्द्र यादव	९८५११०९५५७		सुनसरी-५	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	upendrayadav2016@gmail.com
५६	मा. उर्मिला देवी शाह	९८४४०२९३१२	६६३६६२८	धनुषा	संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
५७	मा. उमेश कुमार यादव	९८५२८२०६९८ ९८०४७५०८७६		सप्तरी-३	एनेकपा (माओवादी)	umeshkumarsabhasad@gmail.com
५८	मा. उमेश श्रेष्ठ	९८५१०२००२६	५५२४४३३		मनोनित	umeshshrestha.ls@gmail.com
५९	मा. उषा किरण अन्सारी	९८१३२१०७७२	६६३०९८८	बारा	एनेकपा (माओवादी)	usha01@hotmail.com
६०	मा. उषा गुरुङ्ग	९८४१९८३०२७	०२३-५५६२६१	झापा	नेपाली काँग्रेस	ushagrg_2010@yahoo.com
६१	मा. उषा यादव	९८४२२८२९९९		सिराहा	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	ushayadav1962@gmail.com
६२	मा. ऋषिकेश पोखरेल	९८५२०३४४६२		मोरङ्ग-१	ने.क.पा. (एमाले)	rishikpokhrel@gmail.com
६३	मा. एक नाथ ढकाल	९८५१०३०२४८		गोरखा	नेपाल परिवार दल	ekblessi@gmail.com
६४	मा. ओङदी शेर्पा	९८४१९४२४०१ ९८४४६८२२३२		ताप्लेजुङ्ग	एनेकपा (माओवादी)	wongdisherpa@gmail.com
६५	मा. ओनसरी घर्ती	९८५११०२४८२		रोल्पा-२	एनेकपा (माओवादी)	punusha@yahoo.com
६६	मा. ओमदेवी मल्ल जोशी	९८५१०४३०८०		काठमाडौं	नेपाली काँग्रेस	omdevi_malla@hotmail.com
६७	मा. कर्ण बहादुर थापा	९८५१०९९९१९ ९८५११९७७६६	४१५४११८	बाजुरा-१	ने.क.पा. (एमाले)	kbthapa2029@gmail.com
६८	मा. कर्ण बहादुर वि.क.	९७४९०४२३३० ९८४८४३७१८४		बाजुरा	एनेकपा (माओवादी)	keshavbk81@gmail.com
६९	मा. कन्चन चन्द्र बादे	९८५१०५९२५१ ९८४११०६६६६		काभ्रेपलाञ्चोक-३	नेपाली काँग्रेस	kanchanchandrabade@gmail.com
७०	मा. कमल थापा	९८५१०१४५२३	४४१४७२८	मकवानपुर	राप्रपा नेपाल	thapakamal@gmail.com
७१	मा. कमल प्रसाद पंगेनी	९८५६०५२५३८	५५४४५६८	स्याङ्जा-२	नेपाली काँग्रेस	pageni_kamal@gmail.com
७२	मा. कमला कुमारी घिमिरे	९८४१६५२३७९	६६३७९२३	रामेछाप	ने.क.पा. (एमाले)	subedikamalak@gmail.com
७३	मा. कमला देवी महतो	९८४४०३२०८८		सर्लाही	ने.क.पा. (एमाले)	
७४	मा. कमला देवी शर्मा	९८५१०२३२७१	४३७००३०	कास्की	राप्रपा नेपाल	
७५	मा. कमला दोङ	९८४९३४५८५८ ९८०५००४०६		काभ्रेपलाञ्चोक	एनेकपा (माओवादी)	
७६	मा. कमला पन्त	९८५१०९३०१६	६६३८५१७	गोरखा	नेपाली काँग्रेस	madhurya100@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
७७	मा. कमला विश्वकर्मा	९८४१०२२३४३ ९८५११७२३४३		गुल्मी	नेकपा (माले)	bkamalap@yahoo.com
७८	मा. कमलेश्वर पूरी गोस्वामी	९८४७०२११७९ ९७४७०२०२३०	०७१-५२२४०६	रुपन्देही-७	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	masinababa@gmail.com
७९	मा. कल्पना चौधरी	९८४२०३५१९९		सुनसरी	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
८०	मा. कल्पना शर्मा जोशी	९८५७६३०००१ ९८५११४३७४३	४३८११३९	काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	kalpanachapagain@hotmail.com
८१	मा. कल्पना सोव	९८४८४३१४०२ ९८१४६४५२१५		डोटी	नेपाली काँग्रेस	
८२	मा. कलसा देवी महरा	९८४८७२१२५७		कञ्चनपुर	नेकपा (माले)	
८३	मा. कविताकुमारी सरदार	९८४१९५३७७५		मोरङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
८४	मा. काशी नाथ अधिकारी	९८५११८९०७७	४८८०४०२	तनहुँ	ने.क.पा. (एमाले)	kna1959@gmail.com
८५	मा. काशीम अली सिध्दिकी	९८५८०२६८६६ ९७४८०३१८१३		बर्दिया	संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	
८६	मा. किरण यादव	९८४१३२८७०२	५५९२६७८	महोत्तरी-२	नेपाली काँग्रेस	kiranyadav03@hotmail.com
८७	मा. कु. टेकु नेपाली	९८५१०९३५७२	०६१-५२७८६१	स्याङ्जा	ने.क.पा. (एमाले)	m.teku@yahoo.com
८८	मा. कुन्ती कुमारी शाही	९८५१०४०७७६	४४६५५४६	दैलेख	राप्रपा नेपाल	kuntishahi@yahoo.com
८९	मा. कुमार खड्का	९८५६०२१०४३		कास्की	अखण्ड नेपाल पार्टी	khadkakumar@hotmail.com
९०	मा. कुमारी लक्ष्मी राई	९८०८०८२०९८	४३७१८२४	ललितपुर	नेपाली काँग्रेस	
९१	मा. कुल बहादुर गुरुङ	९८५१०८३०५०	५५३९३३५	इलाम	नेपाली काँग्रेस	
९२	मा. केदार नन्दन चौधरी	९८४५५५३३५५ ९८५१२६००८३	५५९१९२२	सर्लाही	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	
९३	मा. केदार प्रसाद संजेल	९८४१३९६५३३ ९७५१०९२६४७	४२४०२०८ ६६३०८२६	इलाम	ने.क.पा. (एमाले)	kedarsanjel32@yahoo.com
९४	मा. के.पी. शर्मा ओली	९८५११३१५२२	६६३८५७६	झापा-७	ने.क.पा. (एमाले)	sharmaoli@gmail.com
९५	मा. केशब कुमार बुढाथोकी	९८५२६७८१६६	४३७८१९९	झापा-५	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
९६	मा. केशरी घर्ति मगर	९८६७६१२४६५		बागलुङ	एनेकपा (माओवादी)	kesherigharti@gmail.com
९७	मा. केशव थापा	९८५१०३७७९१		इलाम-३	नेपाली काँग्रेस	
९८	मा. केशव प्रसाद बडाल	९८५१११५६६०	४४७४२७१	काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	kbadal2010@gmail.com
९९	मा. कौशर शाह	९८४१२९५५२४		काठमाडौं	नेपाली काँग्रेस	
१००	मा. कृपा राम राना	९८०९४७७३६१ ९८१२७८७९८९		कञ्चनपुर	ने.क.पा. (एमाले)	kriparamrana@gmail.com
१०१	मा. कृपासुर शेर्पा	९८५१०८११६७	४४७४७३६	भोजपुर-१	ने.क.पा. (एमाले)	plmf@info.com.np
१०२	मा. कृष्ण कुमार राई	९८४२०४१३५०	४४३३५६९	सुनसरी-१	ने.क.पा. (एमाले)	
१०३	मा. कृष्ण धिताल	९८५६०२७९०४	४८८०३२५	गोरखा	एनेकपा (माओवादी)	krishnadhital100@gmail.com
१०४	मा. कृष्ण प्रसाद पौडेल	९८५७०२९७४१		नवलपरासी-३	ने.क.पा. (एमाले)	krisnapaudel29741@gmail.com
१०५	मा. कृष्ण प्रसाद सिटौला	९८५११०९७९६	४४२८२३७	झापा-३	नेपाली काँग्रेस	
१०६	मा. कृष्ण बहादुर छन्तेल थापा	९७५१००८६०६ ९८५११७१५११	५००१४५८	गुल्मी-१	नेपाली काँग्रेस	thapakrishna33@yahoo.com
१०७	मा. कृष्ण बहादुर महरा	९८५११०१२३४ ९८५१११६४५६		रोल्पा-१	एनेकपा (माओवादी)	
१०८	मा. कृष्ण भक्त पोखेल	९८५५०५५९९५ ९८०७१४०८३०	४४७५९५७	चितवन-३	ने.क.पा. (एमाले)	kbp_nepal@yahoo.com
१०९	मा. खड्ग बहादुर बस्याल	९८४१७३२०४०	४१०८२२५	सुर्खेत	नेपाली काँग्रेस	
११०	मा. गगन कुमार थापा	९८५१०६७२१४ ९८०१०५९४२३	४४८०३०३	काठमाडौं-४	नेपाली काँग्रेस	thapagk@gmail.com
१११	मा. गणेश कुमार काम्बाङ्ग	९८४२७७२२४४ ९७४२६१२२२३		पाँचथर-१	ने.क.पा. (एमाले)	gkambang@ymail.com
११२	मा. गणेश कुमार पहाडी	९८४१२१२४५६ ९८५१०८६१५८	४४८६७१८	सिन्धुली-१	ने.क.पा. (एमाले)	gpahadi@yahoo.com
११३	मा. डा. गणेश कुमार मण्डल	९८४१३३९१५७		सिराहा-६	नेपाली काँग्रेस	mandalg34@yahoo.com
११४	मा. गणेश थापा	९८५१०३०५८५	४४१४७१०		मनोनित	
११५	मा. गणेश प्रसाद विमली	९८५११५९५८८		तेह्रथुम	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
११६	मा. गणेश मान गुरुङ्ग	९८५११३३५८५	४३३१४९४	स्याङ्जा	ने.क.पा. (एमाले)	ganeshmangurung@gmail.com
११७	मा. गणेशमान पुन	९८५११५२४२१	४३८५७२२	रुकुम-१	एनेकपा (माओवादी)	rashmi2052@gmail.com
११८	मा. गणेश सिंह ठगुन्ना	९७५९५००३२३		दार्चुला-१	ने.क.पा. (एमाले)	
११९	मा. गिरीराज मणी पोखरेल	९८५११०४०६३ ९८५११२९७३६	९८५११३१२६५	महोत्तरी-१	एनेकपा (माओवादी)	mp.giriraj2070@gmail.com
१२०	मा. गिता वाग्ले	९८५५०५८३७७	४३७०६१२		मनोनित	waglegita@gmail.com
१२१	मा. गीता सिंह	९८४८०२३७१७ ९८४८०२२८१५		बाँके	रा.प्र.पा.	
१२२	मा. गीता क्षेत्री	९८५१०१०२२६	४४११३६२	काठमाडौं	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	changugeeta@gmail.com
१२३	मा. गुरु प्रसाद बुर्लाकोटी	९८४१५४६८००	५५४११४२	धादिङ्ग-२	ने.क.पा. (एमाले)	gburlakoti@yahoo.com
१२४	मा. गोकर्ण राज विष्ट	९८५११३१४७१		गुल्मी-३	ने.क.पा. (एमाले)	gokarnabista@hotmail.com
१२५	मा. गोकुल प्रसाद घर्ती	९८४१३९५५३३		रोल्पा	ने.क.पा. (एमाले)	gklgharti1@gmail.com
१२६	मा. गोपाल गिरी	९७४१०६५९६६		सोलुखुम्बु	एनेकपा (माओवादी)	khagendragiri21@yahoo.com
१२७	मा. गोपाल दहित	९८५१११९१३९	४३३३७६९	बर्दिया	थरुहट तराई पार्टी नेपाल	dahitgopal@yahoo.com
१२८	मा. गोपालमान श्रेष्ठ	९८५१०४२३३३ ९८४१२२०२०७	४२८७०९९	स्याङ्जा	नेपाली काँग्रेस	gopalman.stha@gmail.com
१२९	मा. गोमा कुवर	९७४१०६६८२६ ९८४८३२६६८२६		जुम्ला	एनेकपा (माओवादी)	kunwargoma@gmail.com
१३०	मा. गौरा प्रसाई (कोईराला)	९८४१५१२९९८	४०१५०४०	कैलाली	ने.क.पा. (एमाले)	mpgaura@gmail.com
१३१	मा. गौरी कुमारी ओली	९८४९८२९१७७	०१-४४७८२३१	डोटी	ने.क.पा. (एमाले)	oligauri2@gmail.com
१३२	मा. गौरी शंकर चौधरी	९८४८५२७७७०		कैलाली-४	एनेकपा (माओवादी)	gaurishankarchaudhary10@gmail.com
१३३	मा. गंगा चौधरी (सत्गौवा)	९८४४९८६४५३ ९८५११९५०४५		दाङ	थरुहट तराई पार्टी नेपाल	gtharu22@gmail.com
१३४	मा. गंगादेवी डाँगी	९८४२३७७४०५	०२१-५४०१५२		मनोनित	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
१३५	मा. गंगा प्रसाद यादव	९७२३१५५००१ ९८५११९७२३१		सप्तरी	राप्रपा नेपाल	gangayadavmp@gmail.com
१३६	मा. गंगा लाल तुलाधर	९८५११४५०१८	५००१४७०	धादिङ्ग	ने.क.पा. (एमाले)	gangalaltuladhar@gmail.com
१३७	मा. चण्डि प्रसाद राई	९८४२१३७५८०	०२१-५५५४५०	मोरङ्ग-२	ने.क.पा. (एमाले)	
१३८	मा. चन्देश्वर झा	९८५४०३०२९३ ९८१६८९६७२७	४४३७४३२	महोत्तरी-४	स्वतन्त्र	
१३९	मा. चन्द्र भण्डारी	९८५११५९३३३	४११४०२६	गुल्मी-२	नेपाली काँग्रेस	chandragulmi@yahoo.com
१४०	मा. चन्द्र प्रकाश (सीपी) मैनाली	९८५१०६४८५१	४४८६२८०	काठमाडौं	नेकपा (माले)	cpnmicc@gmail.com
१४१	मा. चन्द्रबहादुर कुँवर	९८५६०४५०२३		लमजुङ्ग-२	नेपाली काँग्रेस	kunwar608@gmail.com
१४२	मा. चन्द्र बहादुर गुरुङ्ग	९७४२०११९०७	०२१-५४५०६३	मोरङ्ग-८	ने.क.पा. (एमाले)	gurungchandra_2014@yahoo.com
१४३	मा. चन्द्र महर्जन	९८५१०३१९१६	५५२२४९६	ललितपुर-२	नेपाली काँग्रेस	cmaharjan13@gmail.com
१४४	मा. प्रा. डा. चन्द्र मोहन यादव	९८५११०८२३४		धनुषा-५	नेपाली काँग्रेस	cmyadav2004@yahoo.com
१४५	मा. चन्द्रादेवी जोशी	९८४८५९७८१७	०९२-४२१०८६	बझाङ्ग	नेपाली काँग्रेस	chandra.congress@gmail.com
१४६	मा. चिनकाजी श्रेष्ठ	९८५११३४५६७	४३७०१३२	गोरखा	नेपाली काँग्रेस	chinkaji123@gmail.com
१४७	मा. चित्र बहादुर के.सी.	९८४१३४७४०४	४४२०२२६	बागलुङ	राष्ट्रिय जनमोर्चा	rajamo2052@gmail.com
१४८	मा. चित्रलेखा यादब	९७५१०६३३३३ ९८४११८८६३४	५५२०२७८	सिराहा	नेपाली काँग्रेस	yadavchitralekha@yahoo.com
१४९	मा. चुडामणी वि.क. जंगली	९८५६०२५५४५ ९८५६०२५५४५	०६१-५२३२९०	स्याङ्जा	ने.क.पा. (एमाले)	chudamanijangali@gmail.com
१५०	मा. छम बहादुर गुरुङ	९७४६०३७५५०		गोरखा-३	एनेकपा (माओवादी)	chhamdbr.grg100@gmail.com
१५१	मा. छाँया शर्मा पन्त	९८५१०३२३६९		काठमाडौं	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	chhayasharma15@gmail.com
१५२	मा. छेवाङ तेन्जेन तमाङ	९७५१०२०८२४ ९८०८००१७७६	४३६०३८४	रसुवा	ने.क.पा. (एमाले)	chhowangtam@gmail.com
१५३	मा. जगदिश्वर नरसिंह के.सी.	९८५१००१११२	४३५३३४४	नुवाकोट	नेपाली काँग्रेस	nc_jnkc@gmail.com
१५४	मा. जनक बहादुर बुढा	९८५११६९०१८			मनोनित	janakbudhasudip@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
१५५	मा. जनक राज चौधरी	९८४८४३३३५०		कैलाली-१	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	kjrc99@gmail.com
१५६	मा. जनकराज जोशी	९८५१०८३२४६	५११०१७६		मनोनित	jarajoshi@gmail.com
१५७	मा. जन्नतुन निसा धुनिया	९८४७५४७७८६ ९८१६४८१६२४		रुपन्देही	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	
१५८	मा. जनार्दन ढकाल	९८५१०३६०६२ ९७५१०३६०६२	४३५४८३८	रसुवा-१	ने.क.पा. (एमाले)	janardan_dhakal@yahoo.com
१५९	मा. जनार्दन शर्मा	९८५११००४४३		रुकुम-२	एनेकपा (माओवादी)	com_prabhakar@yahoo.com
१६०	मा. जमिन्द्रमान घले	९८५६०२८६४६	४३५८०७४	लमजुङ्ग-१	ने.क.पा. (एमाले)	jamindra.ghale@gmail.com
१६१	मा. जय देव जोशी	९८४८७२१९०५	०९९-५२४७२७	कञ्चनपुर	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)	
१६२	मा. जयन्त चन्द	९८५१०३२४९४	६६३०३४१	ललितपुर	रा.प्र.पा.	jayantchand12@gmail.com
१६३	मा. जयन्ती देवी राई	९८४१५३७२०१ ९		भोजपुर	ने.क.पा. (एमाले)	jayantirai@yahoo.com
१६४	मा. जय प्रकाश थारु	९८५५०३३८६२ ९८४५०३३८६२	६६३३७०६	पर्सा-५	ने.क.पा. (एमाले)	
१६५	मा. जानकी कुमारी साउद रावल	९७४९००४१४७ ९८५११८०९०३		अछाम	एनेकपा (माओवादी)	janakisaud35@gmail.com
१६६	मा. जितेन्द्र नारायण देव	९८५१०३४०५५	४२७२०९९	सप्तरी	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	jsdev9@yahoo.com
१६७	मा. जीत बहादुर (दर्जी) गौतम	९८५१०५६१२९ ९८४१५३६२०५	४९१३९७२	झापा	ने.क.पा. (एमाले)	jitugautam29@gmail.com
१६८	मा. जीवन कुमारी घिमिरे	९८४१३८८४१५ ९८५११८८४१५		झापा	ने.क.पा. (एमाले)	
१६९	मा. जीवन परियार	९८५१०६३७२९		कास्की	नेपाली काँग्रेस	pariyarjeevanadv@gmail.com
१७०	मा. जीवन बहादुर शाही	९८५१०४२५७६	४८८०३१७	हुम्ला-१	नेपाली काँग्रेस	jiwanshahi@yahoo.com
१७१	मा. जीवन श्रेष्ठ	९८५७०४०१५० ९८४७०४५२७५	४३५८५५८	नवलपरासी-२	ने.क.पा. (एमाले)	sthajiwan5@gmail.com
१७२	मा. जुठ बहादुर टुहुरे खड्गी	९८४१३५१३७९	४२७७७५२	काठमाण्डौ	एनेकपा (माओवादी)	jbtuhure@yahoo.com
१७३	मा. जुनैद अंसारी	९८५१०९३०९३ ९८०११९३०९३		पर्सा	ने.क.पा. (एमाले)	junaid2071@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
१७४	मा. जंगी लाल राय	९८४४०३२४९४	४१५४९३३	सर्लाही-५	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	jangilalray@gmail.com
१७५	मा. झलनाथ खनाल	९८५११०८१९९ ९८५११६४७३०	४२७१९५६	इलाम-१	ने.क.पा. (एमाले)	jhalanath1950@gmail.com
१७६	मा. झुल बहादुर आले	९८४६०६२७९७		तनहुँ	नेपाली काँग्रेस	
१७७	मा. टिका राम चेम्जोङ्ग लिम्बु	९८५२०५५५९६ ९८४००५१५९५		धनकुटा-१	ने.क.पा. (एमाले)	tikaramchemjong@gmail.com
१७८	मा. टुक राज सिग्देल	९८४१५७२३०४	४८८१२०२	तनहुँ-३	ने.क.पा. (एमाले)	trsigdel@yahoo.com
१७९	मा. टुकाभद्रा हमाल	९८५६०४५४१६	४१०८८३८	लमजुङ	ने.क.पा. (एमाले)	tbhamal@gmail.com
१८०	मा. टेक बहादुर गुरुङ	९८०२००६७८९		मनाङ्ग-१	नेपाली काँग्रेस	
१८१	मा. टेक बहादुर वस्नेत	९८४१४५४००० ९७४१३२२३३६		सल्यान-१	एनेकपा (माओवादी)	basnet.tekb@gmail.com
१८२	मा. टोप बहादुर रायमाझी	९८५७०२७८१५		अर्घाखांची-१	एनेकपा (माओवादी)	
१८३	मा. डम्बरध्वज तुम्बाहाम्फे	९८४१४१०५८५		ताप्लेजुङ्ग-२	ने.क.पा. (एमाले)	tpj2dambar@gmail.com
१८४	मा. डिग बहादुर लिम्बु	९८५२०२६५४० ९८५७८२१४३६		मोरङ्ग-९	नेपाली काँग्रेस	
१८५	मा. डा. डिम्पल कुमारी झा	९८०१०५०३५७	४३८५७६१	रौतहट	संघीय सद्भावना पार्टी	dimpaljha@gmail.com
१८६	मा. डिल बहादुर नेपाली	९८४६०२८०२१ ९८५११२३४९९	०६१-५२०८९५	कास्की	संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	nepalideel@yahoo.co.in
१८७	मा. डिल्ली प्रसाद काफ्ले	९७५८९००२३४	०८७-५२०२३४ ६६१०९७४	जुम्ला	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	dpkafle@yahoo.com
१८८	मा. डिल्ली बहादुर चौधरी	९८५७८२१४३६ ९८५८०२०७५०		दाङ	नेपाली काँग्रेस	
१८९	मा. डोर प्रसाद उपाध्याय	९८५७०३०२७९		कपिलवस्तु	एनेकपा (माओवादी)	nirmal6626@yahoo.com
१९०	मा. तप्त बहादुर विष्ट	९८५८०५२८५५ ९८४८१६५८५५		सुर्खेत-३	नेपाली काँग्रेस	
१९१	मा. तारा कान्त चौधरी	९८५११६७४११ ९८०४७०४५१४		सप्तरी-४	ने.क.पा. (एमाले)	
१९२	मा. तारा देवी राई	९८४२०४४०७८	५५८२५४०	मोरङ्ग	ने.क.पा. (एमाले)	tarabantwa@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोबाईल	निवास			
१९३	मा. तारा मान गुरुङ्ग	९८५१०४३४४३ ९७४२०११२६७	४४४०५५४ ०२९-५६१०७०	संखुवासभा-१	नेपाली काँग्रेस	tmgmakalu@gmail.com
१९४	मा. तारिणी दत्त चटौत	९८४१३२८९०८	४४८२९८५	कञ्चनपुर	नेपाली काँग्रेस	
१९५	मा. तिर्थ बहादुर लामा	९८५१०३५०२४		काभ्रेपलाञ्चोक-१	नेपाली काँग्रेस	trithamoktan@yahoo.com
१९६	मा. तुल बहादुर गुरुङ	९८५६०३४४१० ९७४६००९०७६		कास्की	ने.क.पा. (एमाले)	tbdrgrg@yahoo.com
१९७	मा. तुलसा राना	९८५७०६०६६४		पाल्पा	एनेकपा (माओवादी)	
१९८	मा. तुलाराज विष्ट	९७५८९००९९४ ९८४९००६६४१	०८७-४४००१४	कालिकोट	ने.क.पा. (एमाले)	bista.tularaj04@gmail.com
१९९	मा. तेज कुमारी पौडेल	९८४६२२३११०		कास्की	एनेकपा (माओवादी)	
२००	मा. तेजु लाल चौधरी	९८५१०५२२६६ ९७२३१५५००१	५५५१८२९	सप्तरी-५	नेपाली काँग्रेस	
२०१	मा. दलजित वि.के. श्रीपाली	९८४७५६२९९९		रुकुम	एनेकपा (माओवादी)	pjmaasspla@gmail.com
२०२	मा. दल बहादुर सुनार	९७५१०११४७७ ९८४१९८३२०७		बाँके -४	ने.क.पा. (एमाले)	sunardalbahadur@gmail.com
२०३	मा. दामोदर भण्डारी	९८४८७७२००७ ९७४९५०३६३६		बैतडी-१	ने.क.पा. (एमाले)	kamred.damodar@gmail.com
२०४	मा. दिर्घ राज भाट	९८६८४२३३५०		कैलाली-५	नेपाली काँग्रेस	
२०५	मा. दिनेश चन्द्र यादव	९८५८०२९६०० ९७२८१४५२४६		बाँके -२	ने.क.पा. (एमाले)	
२०६	मा. दिनेश प्रसाद परसैला यादव	९८५४०२५७४७		धनुषा-१	नेपाली काँग्रेस	
२०७	मा. दिनेश प्रसाद साह	९८५४०२०२२७ ९८५४०२२९७१	४१५२०२२७	धनुषा	राष्ट्रिय मधेश समाजवादी पार्टी	dineshsah.999@gmail.com
२०८	मा. दिनेश श्रेष्ठ	९८५१०४७७०८	४२५७७४०	भक्तपुर	राप्रपा नेपाल	
२०९	मा. दिपक कार्की	९८५१०७०७११	४४७७११२१	झापा-६	ने.क.पा. (एमाले)	dipak_karki33@yahoo.com
२१०	मा. दिपक प्रसाद कुइकेल	९८५११९४८४५	४४५०१५०	काठमाडौं -२	नेपाली काँग्रेस	kuikeldeepak@gmail.com
२११	मा. दिपक खड्का	९८५१०५३९१९	४३७५८१७	संखुवासभा-२	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
२१२	मा. दिपक वोहरा	९८५१०२२०११		रुपन्देही-२	रा.प्र.पा.	deepak22011@gmail.com
२१३	मा. दिप नारायण साह	९८४४१९२४८० ९७४४०१८२८१	५५९०८१३ ५५९१६६५	महोत्तरी-५	ने.क.पा. (एमाले)	
२१४	मा. दिपशिखा शर्मा ढकाल	९८५१०७६९०४	४४७१९७२	धनुषा	नेपाली काँग्रेस	deepshikhadhakal@yahoo.com
२१५	मा. दिल नाथ गिरी	९८५१११८३९४	५५९२३०७	काठमाडौं	राप्रपा नेपाल	giridilnathgiri@gmail.com
२१६	मा. दिल बहादुर घर्ती	९८४१६४१४५८	४०३४७०७	लमजुङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
२१७	मा. दिलमान पाखिन	९८५११४७००५	४७२०८०७	धादिङ्ग	नेपाली काँग्रेस	dilpakhrin8@hotmail.com
२१८	मा. दिलमाया धामी	९८४५११८१४०		बारा	एनेकपा (माओवादी)	
२१९	मा. दिलशोभा पुन (खड्का)	९८४७५२३३३४ ९८५११६३४१५	०७९५२०८८३	गुल्मी	ने.क.पा. (एमाले)	punnardevi@gmail.com
२२०	मा. दिलिप खवास गच्छदार	९८५२०२६३७०		मोरङ्ग-३	नेपाली काँग्रेस	
२२१	मा. दिवान सिंह विष्ट	९७४९५०५६६५		कञ्चनपुर-१	नेपाली काँग्रेस	
२२२	मा. दीपक गिरी	९८५११४६७८० ९८०१०४७८९७		दाङ-५	नेपाली काँग्रेस	
२२३	मा. दुर्गा खुना	९८०६४४८९९१		कञ्चनपुर	एनेकपा (माओवादी)	
२२४	मा. दुर्गा पौडेल	९८५११९८८१०	४८८१८४४	प्यूठान	राष्ट्रिय जनमोर्चा	paudeldurga21@yahoo.com
२२५	मा. डा. दुमन सिंह थापा क्षेत्री	९८५१०२४२६८ ९७५१०१५३५५	४४६५९७०	अर्घाखांची-२	ने.क.पा. (एमाले)	duman@wlink.com.np
२२६	मा. दुलारी देवी	९८०३०९७८७२		सर्लाही	ने.क.पा. (एमाले)	
२२७	मा. दुलारी हरिजन	९८४७०४७२४३		नवलपरासी	एनेकपा (माओवादी)	
२२८	मा. देवकरण प्रसाद कलवार	९७४७०१०९६२		नवलपरासी-६	नेपाली काँग्रेस	
२२९	मा. धन बहादुर घले	९८५१०५५५०९ ९८४१९९२९७४	४३५२४४७	धादिङ्ग-१	ने.क.पा. (एमाले)	ghaledhan2013@gmail.com
२३०	मा. धन बहादुर बुढा	९८५१०७४२५८ ९११३९१६९१३	५१०७०६९	डोल्पा-१	ने.क.पा. (एमाले)	sherpadhanu@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
२३१	मा. धन बहादुर रायमाझी	९८५७८३३१७७ ९७४८५१४१७७	४७८३७३४	प्यूठान	ने.क.पा. (एमाले)	
२३२	मा. धन माया बिश्वकर्मा (खनाल)	९८४२०८१८८२		धनकुटा	एनेकपा (माओवादी)	
२३३	मा. धनराज गुरुङ्ग	९८५१०६९२०४	५००२००३	स्याङ्जा	नेपाली काँग्रेस	dhanraj.grg2022@yahoo.com
२३४	मा. धना पहरी	९८४८९०४२९३ ९८४८८२८६००		बैतडी	एनेकपा (माओवादी)	
२३५	मा. धनिराम पौडेल	९८५८०५१०४३ ९७४१०७९६९६		चितवन	एनेकपा (माओवादी)	
२३६	मा. धर्मनाथ प्रसाद साह	९८५११०२४६८ ९८६०१२९६०६		काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	
२३७	मा. धर्मेन्द्र कुमार साह तेली	९८५४०२०५०२ ९८०१०३९०५३	४९१७६३६	महोत्तरी	राष्ट्रिय मधेश समाजवादी पार्टी	slcslcdk@gmail.com
२३८	मा. ध्यान गोविन्द रंजित	९८४१५१७३९९	४२५४९५५	काठमाडौं-९	नेपाली काँग्रेस	
२३९	मा. धानो महरा	९८०७७०७०९६		सिराहा	राप्रपा नेपाल	
२४०	मा. ध्रुव वाग्ले	९८५६०६०४८८		तनहुँ	नेपाली काँग्रेस	wagled@hotmail.com
२४१	मा. नगेन्द्र कुमार कुमाल	९८५११७७५५७ ९८४१२४४१८४			मनोनित	nagendra@gmail.com
२४२	मा. नबराज शर्मा	९८५७६४००७१ ९८०८६७८०१६		म्याग्दी-१	ने.क.पा. (एमाले)	nabarajsharma101@yahoo.com
२४३	मा. नरदेवी पुन मगर	९८५७६४०११८	५५३६०३३	म्याग्दी	ने.क.पा. (एमाले)	ndpun@yahoo.com
२४४	मा. नर बहादुर चन्द	९८५११८५१९९		बैतडी-२	नेपाली काँग्रेस	
२४५	मा. नरभान कामी	९८४८८३०१३५		डडेलधुरा	नेपाली काँग्रेस	
२४६	मा. नर बहादुर थापा मगर	९८५७६२२२८१	०६८-५२०५९७	बागलुङ	ने.क.पा. (एमाले)	narbdrthapa4@gmail.com
२४७	मा. नरसिहं चौधरी	९८४९२२२४११	०७६-५६००९५	कपिलवस्तु	सद्भावना पार्टी	
२४८	मा. नरहरि आचार्य	९८४१४९०२३९	४७२१४६१	काठमाडौं-५	नेपाली काँग्रेस	nhacharya@hotmail.com
२४९	मा. नरेन्द्र बिक्रम नेम्बाङ्ग	९८४१५३११५३	०२३-५६०१३१	पाँचथर	नेपाली काँग्रेस	
२५०	मा. नरेन्द्र साह कलवार	९७५१०२५१४८		सर्लाही	तराई मधेश सदभावना पार्टी नेपाल	sahnarendra@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
२५१	मा. नरेश खरेल	९८५२६७८५३३			मनोनित	
२५२	मा. नविन्द्र राज जोशी	९८५१०३२०९७	४३७९०३८	काठमाडौं-८	नेपाली काँग्रेस	joshinr@hotmail.com
२५३	मा. नागेन्द्र प्रसाद थारू	९८५११७३६३३ ९८४१४३९९०८	५००६४२२	पर्सा	ने.क.पा. (एमाले)	ngndrchaudhary@gmail.com
२५४	मा. डा. नारायण खड्का	९८५१०७६७१०	४३७४२७८	उदयपुर-१	नेपाली काँग्रेस	nkhadka_ktm@hotmail.com
२५५	मा. नारायण प्रकाश साउद	९८४१३८७९१२	४४२३६९९	कञ्चनपुर-२	नेपाली काँग्रेस	npsauda@gmail.com
२५६	मा. नारायण बहादुर कार्की	९७४३००३५४१		उदयपुर-३	नेपाली काँग्रेस	
२५७	मा. नारायण मान बिजुक्छें (रोहित)		६६१०९३३ ६६१२२२७	भक्तपुर-१	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	nwpp@ntc.net.np
२५८	मा. निर्जला राउत	९८५१११८५६४ ९८५१०९०५८५	५५९०९८५	सिराहा	राष्ट्रिय मधेश समाजवादी पार्टी	
२५९	मा. निर्मल प्रकाश सुवेदी	९८५८०२७९२७	४७८५१९५	बर्दिया	ने.क.पा. (एमाले)	nirmalsubedi86@yahoo.com
२६०	मा. निशा कुमारी साह	९७५३००५४०० ९८४८९०४२९३		महोत्तरी	एनेकपा (माओवादी)	nishasah2009@gmail.com
२६१	मा. नेजमा आलम	९८४१४८७०७९ ९८०८७०१७१७		बारा-४	ने.क.पा. (एमाले)	jansar07@gmail.com
२६२	मा. पर्तमान धिमाल	९८४२१६३५१६ ९८००९८६३६४			मनोनित	
२६३	मा. पद्मम नारायण चौधरी	९७४१०७६५७० ९८०४७३००६०	४४६२१११	सिराहा-१	नेपाली काँग्रेस	pnchy1947@gmail.com
२६४	मा. परशुराम तामाङ	९८५१०६०३८३		धादिङ्ग	रा.प्र.पा.	
२६५	मा. पवन कुमार शारडा	९८५२०२०१२८		मोरङ	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	pawan@shovdagroup.com
२६६	मा. पशुपति चौलागाई	९८५११०१०२६	६६३६५२९	दोलखा	ने.क.पा. (एमाले)	ppc@ntc.net.np
२६७	मा. पार्वत गुरुङ	९८५१०५५०८४	४३८६९९०	दोलखा-१	ने.क.पा. (एमाले)	hbtlp@wlink.com.np
२६८	मा. पार्वता डि.सी. चौधरी	९८५११६७७०१		दाङ-१	नेपाली काँग्रेस	parbata234@gmail.com
२६९	मा. पुनाराम थापा	९८४४९५४८८४		प्यूठान	एनेकपा (माओवादी)	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
२७०	मा. पुरुषोत्तम पौडेल	९८५११३४३३३	५५२३९३३	बारा-६	ने.क.पा. (एमाले)	paudelp3@gmail.com
२७१	मा. पुष्कर आचार्य	९८५११२८८७७			मनोनित	
२७२	मा. पुष्करनाथ ओझा	९८५११९०८२१	४२७०८२१	कैलाली-६	नेपाली काँग्रेस	ojhapuskar@yahoo.com
२७३	मा. पुष्प कमल दाहाल (प्रचण्ड)	९८०१०८८३३८ ९८०२०००१३३	९८५१०१९२९४	सिराहा-५	एनेकपा (माओवादी)	
२७४	मा. पुष्पलता लामा	९८०३८५४८५२ ९८४४००७४४५	४४२६२४७	धनुषा	नेपाली काँग्रेस	
२७५	मा. पूर्ण बहादुर खड्का	९८५१०८५७४९	४३७८०६५	सुर्खेत-१	नेपाली काँग्रेस	
२७६	मा. पाँचकर्ण राई	९८४१३१६२५६ ९७४३००६५१८	६६३३०१७	खोटाङ्ग-१	ने.क.पा. (एमाले)	raipancahkarna@gmail.com
२७७	मा. पेम्वा गुरुङ्ग भोटे	९८४१६८६३२४	५००१७५४		मनोनित	nefinpemba@gmail.com
२७८	मा. पेम्बा लामा	९८४१४४६१४३	४९१४७४९	सिन्धुपाल्चोक	ने.क.पा. (एमाले)	hellopemba@yahoo.com
२७९	मा. प्यारे लाल राना	९८५८४२१२७६ ९८१४६१३८०८		कैलाली	नेपाली काँग्रेस	pyaralrana5@gmail.com
२८०	मा. प्रकाश ज्वाला	९८५१०८१४९३	४८८१४९३	सल्यान-२	ने.क.पा. (एमाले)	jwala.mail@gmail.com
२८१	मा. प्रकाश मान सिंह	९८५१०२३७६४	४२२३३६६	काठमाडौं-१	नेपाली काँग्रेस	pmsingh@wlink.com.np
२८२	मा. प्रकाश शर्मा पौडेल	९८५७६२०१५८		बागलुङ-२	नेपाली काँग्रेस	
२८३	मा. प्रकाश शरण महत	९८५१०३५७५९	४०१८५२६	नुवाकोट	नेपाली काँग्रेस	psmahat@gmail.com
२८४	मा. प्रतिक्षा तिवारी मुखिया	९८४४०१६५८७		धनुषा	एनेकपा (माओवादी)	
२८५	मा. प्रदिप गिरी	९८५१०१५८१०	२१००३११	सिराहा	नेपाली काँग्रेस	
२८६	मा. प्रभा देवी बज्राचार्य	९८४१२७५८६० ९८५११७५८६०	४२५६५३९	संखुवासभा	ने.क.पा. (एमाले)	bajracharya_prabha38@yahoo.com
२८७	मा. प्रभु साह	९८५१०१२१४९		रौतहट-३	एनेकपा (माओवादी)	
२८८	मा. प्रमिला देवी दास	९८०४८३८४२८ ९८६०३८९९५६		धनुषा	नेपाली काँग्रेस	
२८९	मा. प्रमिला राणा	९८०३१९२८४२ ९८४९८२८८६१	४२४८२२६	काठमाडौं	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)	comt.crcs@can.gov.np

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
२९०	मा. प्रेम किसोर प्रसाद साह तेली	९८५४०२२७७७		धनुषा-६	नेपाली काँग्रेस	
२९१	मा. प्रेम बहादुर आले	९८५८४२०३१८ ९८५११५७३१८		डोटी-२	ने.क.पा. (एमाले)	prembdaale@gmail.com
२९२	मा. प्रेम बहादुर गिरी	९८५२६७४४६६		झापा-४	ने.क.पा. (एमाले)	premgiri@abhiyannepal.org.np
२९३	मा. प्रेम बहादुर सिंह	९८४००५००६९ ९८०१०५००६९	१४३१६१५७	कालिकोट	समाजवादी जनता पार्टी	pbsingh_1953@yahoo.com
२९४	मा. प्रेम सुवाल	९८५१०८१३७९ ९८४१६२१३५४	६६११५१०	भक्तपुर	नेपाल मजदुर किसान पार्टी	ppsuwal@gmail.com
२९५	मा. फरमुल्लाह मंसुर	९८५१०१०१५५ ९८४५०२४५६८	०५३-५०१८२७	बारा-३	नेपाली काँग्रेस	
२९६	मा. फुलझरी देवी	९७४५०१३४७४		पर्सा	एनेकपा (माओवादी)	
२९७	मा. बद्री प्रसाद पाण्डे	९८५१०९८४८८	४४१८४४६	बाजुरा	नेपाली काँग्रेस	pandeybadri@gmail.com
२९८	मा. बल देव बोहरा	९८४१७११५९०		कञ्चनपुर	नेपाली काँग्रेस	
२९९	मा. बल बहादुर के.सी.	९८५१०१४४९९	४४१९२७९	सोलुखुम्बु-१	नेपाली काँग्रेस	
३००	मा. बल बहादुर महत	९८४३९३७११० ९८४८३०५३०२	९८५१०२७१७८	जुम्ला	ने.क.पा. (एमाले)	
३०१	मा. बलबीर प्रसाद चौधरी	९८४५०५८३०९	९८४१३७४६७१	बारा-५	ने.क.पा. (एमाले)	
३०२	मा. बलराम अधिकारी	९७४७००८७३२ ९८५७०५०७३२	४७८१०८०	कपिलवस्तु-१	ने.क.पा. (एमाले)	adhikaribalram@gmail.com
३०३	मा. बसुन्धरा रोकाया	९८४८४३८३६० ९७४९००५८४२		बाजुरा	ने.क.पा. (एमाले)	basundhara.nepal@gmail.com
३०४	मा. बहादुर सिंह थापा	९८४१५५१२२६ ९८५८७५१२२६		कञ्चनपुर-३	नेपाली काँग्रेस	
३०५	मा. बहादुर सिंह लामा (तामाङ)	९८५१११०७५९	४३६३१९३	नुवाकोट-३	नेपाली काँग्रेस	
३०६	मा. बादशाह कुर्मि	९८४१९४२७२८	०८१-५२१५५८	बाँके	नेपाली काँग्रेस	
३०७	मा. डा. बाबुराम पोखरेल	९८५१०२१६००	४४९८७६५	काठमाडौं	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	baburampokhrel@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
३०८	मा. डा. बाबुराम भट्टराई	९८५११४६५८८ ९८४१५६४३११	९८५११५५६७	गोरखा-१	एनेकपा (माओवादी)	brb.1954@gmail.com
३०९	मा. बामदेव गौतम	९८५११३७३९५		प्यूठान-१	ने.क.पा. (एमाले)	bmdgautam@gmail.com
३१०	मा. बालकृष्ण खाण	९८५१०२३५९९	४२४१४३७	रुपन्देही-३	नेपाली काँग्रेस	khandbk@yahoo.com
३११	मा. बिक्रम पाण्डे	९८५१०४९९९५ ९८४५०२३९६४	४४३६४४	चितवन-५	रा.प्र.पा.	bikrampandeyrpp@gmail.com
३१२	मा. बिरेन्द्र प्रसाद महतो	९८०१०००००२२		सिराहा	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	
३१३	मा. बिश्वेन्द्र पासवान	९७५१००१५८५		सिराहा	दलित जनजाति पार्टी	vishwendrapaswan51@gmail.com
३१४	मा. बुद्धी सागर चौधरी	९८६८४४१०५४		कैलाली	नेपाली काँग्रेस	
३१५	मा. डा. बंशीधर मिश्र	९८५१०६५५०० ९७४११२३६६५	४३७८७९०	रौतहट	ने.क.पा. (एमाले)	mishrabdr@gmail.com
३१६	मा. बृजेश कुमार गुप्त	९८५१०६२६३३ ९८४९९४११४६	४४९७७२८	कपिलवस्तु-३	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	brijeshg906@gmail.com
३१७	मा. भक्त बहादुर विश्वकर्मा (खपाङ्गी)	९८४२६३४१९३		झापा	राप्रपा नेपाल	
३१८	मा. भक्ती प्रसाद पाण्डे	९८५७०२७८२६ ९७४७०००६१५		अर्घाखाँची	एनेकपा (माओवादी)	bishwadeep.pandey@gmail.com
३१९	मा. भरत कुमार शाह	९८५७०२२४८४ ९७४१०५३५०३	४४९७३३५	रुपन्देही-५	नेपाली काँग्रेस	
३२०	मा. भरत बहादुर खड्का	९८४१४८४०३०	४४९८०७०	डोटी	नेपाली काँग्रेस	
३२१	मा. भरत मोहन अधिकारी	९८५१०८६८७०		ललितपुर	ने.क.पा. (एमाले)	bharatmohanadhikari@gmail.com
३२२	मा. भरत साउँद	९७४१०७४६८२ ९८४८६७८१६६		अछाम-२	ने.क.पा. (एमाले)	bharatsaud6@gmail.com
३२३	मा. भवानी प्रसाद खापुङ्ग	९८५२०५३०४८		तेह्रथुम-१	ने.क.पा. (एमाले)	khapungb@yahoo.com
३२४	मा. भागवत नेपाली	९८४७८३११३१	०८२-५६०२३०	दाङ	ने.क.पा. (एमाले)	bhagawatconcpn@gmail.com
३२५	मा. भानु भक्त ढकाल	९८५११५२७७७		तेह्रथुम	ने.क.पा. (एमाले)	
३२६	मा. भास्कर भद्रा	९८४१२५२५२३	५२५०६०७	मोरङ्ग	राप्रपा नेपाल	
३२७	मा. भिम प्रसाद आचार्य	९८४१९८३९७७	६६३४५८९	सुनसरी-६	ने.क.पा. (एमाले)	bhimacharya54@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
३२८	मा. भीम बहादुर रावल	९८५१११३३२३	६६३३५७०	अछाम-१	ने.क.पा. (एमाले)	bhim.rawal@gmail.com
३२९	मा. भिमसेन दास प्रधान	९८५१०४५०६६	४२५३०४४	काठमाडौं-६	नेपाली काँग्रेस	
३३०	मा. भीष्म नाथ अधिकारी	९८५१०३६२०३	४८८०७०४	लमजुङ्ग	ने.क.पा. (एमाले)	bn.adhikari@gmail.com
३३१	मा. भीष्म राज आङदेम्बे	९८४१४६८५४५	४४८२९७६	पाँचथर-२	नेपाली काँग्रेस	bhanubhaktadhakal@gmail.com
३३२	मा. भुपेन्द्र थेबे	९७४२६०११९५ ९८५११९११९५		ताप्लेजुङ्ग-१	ने.क.पा. (एमाले)	bt.tpj@gmail.com
३३३	मा. भेष कुमारी राउत (भट्टराई)	९७४३००३४४८		उदयपुर	एनेकपा (माओवादी)	Kopilaraut52@yahoo.com
३३४	मा. भोटनी देवी खबास	९७४११५४६३२ ९८४२०४६७७९		मोरङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
३३५	मा. मदन कुमारी शाह (गरिमा शाह)	९८५१०६३९०१ ९८४१३५७७४९		कैलाली	ने.क.पा. (एमाले)	garimanp@yahoo.com
३३६	मा. मदन बहादुर अमात्य	९८५१११५२१९		ललितपुर-३	नेपाली काँग्रेस	
३३७	मा. मधु शाही ठकुरी	९८४१५००२८३	४१०८७३१	बारा	नेपाली काँग्रेस	
३३८	मा. मन कुमार गौतम	९८५२६७७७७७	४४७५२०३	काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	
३३९	मा. मनमोहन भट्टराई	९८४१५८३४८२	६६३५२१४	भक्तपुर	नेपाली काँग्रेस	bhattaraimanu@gmail.com
३४०	मा. मनोहर नारायण श्रेष्ठ	९७४२००९६२२	०२६-५२०८५०	धनकुटा	नेपाली काँग्रेस	
३४१	मा. ममता गिरी	९८५११८७९८०	४२८२५३८	सिराहा	ने.क.पा. (एमाले)	girimamata23@yahoo.com
३४२	मा. महालक्ष्मी उपाध्याय (डिना)	९८५१०६४८९९	५५४९८६०	मकवानपुर	नेपाली काँग्रेस	udinaa@hotmail.com
३४३	मा. महिन्द्रराय यादव	९८५१११३५५५	५५८२६३२	सर्लाही-४	तराई मधेश सदभावना पार्टी नेपाल	
३४४	मा. महिन लिम्बु	९८५१०८५३३१		धनकुटा	ने.क.पा. (एमाले)	mahinlimbu07@gmail.com
३४५	मा. महेन्द्र कुमारी लिम्बु	९८४१२४२८४०	४४७१४३८	झापा	नेपाली काँग्रेस	
३४६	मा. महेन्द्र बहादुर शाही	९८५११७७७३३ ९८४००५०८२०	५२५०९२२	कालिकोट-१	एनेकपा (माओवादी)	shahi.mahendra@yahoo.com
३४७	मा. महेन्द्र यादव	९८५११०८४४६	४७७१०३९	धनुषा	नेपाली काँग्रेस	
३४८	मा. महेन्द्र शेरचन	९८५१०२१२०२	५५२२९८२	बागलुङ	ने.क.पा. (एमाले)	msherchan60@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
३४९	मा. महेश आचार्य	९८५१०२५९९९	४४७४०९५	मोरङ्ग-६	नेपाली काँग्रेस	acharyamahesh@hotmail.com
३५०	मा. माधव कुमार नेपाल	९८५११५५४९० ९८५१०९००६५	४६०२३०३	रौतहट-१	ने.क.पा. (एमाले)	gamknepal@gmail.com
३५१	मा. माधवी रानी साह	९८५४०२७३३७	०४१-५२६९३१	धनुषा	सद्भावना पार्टी	madhawi_51@gmail.com
३५२	मा. मानपुर चौधरी	९८४२८२९३०३		सप्तरी-१	एनेकपा (माओवादी)	
३५३	मा. मान प्रसाद खत्री	९८५११६२०१८ ९७४१०७२६७५		बझाङ्ग-१	ने.क.पा. (एमाले)	
३५४	मा. मान बहादुर थारु	९८५८०२७२२६		बर्दिया-४	एनेकपा (माओवादी)	mbtharu2029@gmail.com
३५५	मा. मान बहादुर विश्वकर्मा	९८४१५५२७९९	४४१९०६८	अर्घाखांची	नेपाली काँग्रेस	vishwakarma.mb@gmail.com
३५६	मा. मिठु मल्ल	९८४९९८०२२७	४७८२८८४	रुकुम	नेपाली काँग्रेस	
३५७	मा. मिथिला चौधरी	९८०१०२०३४७	४१५४७३५	सप्तरी	नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)	mithilachaudhary@gmail.com
३५८	मा. मिना चौधरी	९७४९०७९४६० ९८०४६९४०२७		कैलाली	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	
३५९	मा. मिना देवी यादव	९८४२०९७२६६		मोरङ्ग	ने.क.पा. (एमाले)	
३६०	मा. मिनाक्षी झा	९७४११७५०९५		धनुषा	नेपाली काँग्रेस	minakshijha400@gmail.com
३६१	मा. मिनेन्द्र प्रसाद रिजाल	९८०१०३२३३९ ९८५१०३२३३९	४४८७२८५	मोरङ्ग	नेपाली काँग्रेस	mrijal@hotmail.com
३६२	मा. मिरा पोखरेल (ध्वोजु)	९८४१२१९५४५			मनोनित	meeradhonju@gmail.com
३६३	मा. मिलन कुमारी राजवंशी	९८५१०८२३२२	४४४४८७१	झापा	नेपाल परिवार दल	justmeelan80@gmail.com
३६४	मा. मीन बहादुर विश्वकर्मा	९८५१०६०६९०		भोजपुर	नेपाली काँग्रेस	meenma@hotmail.com
३६५	मा. मीना पुन	९८५१०९९७२३	६६३२९७९	बागलुङ	राष्ट्रिय जनमोर्चा	minapun11@yahoo.com
३६६	मा. मुक्ता कुमारी यादव	९८०७८५२६९०		धनुषा	नेपाली काँग्रेस	muktayadav@gmail.com
३६७	मा. मुक्ति प्रसाद पाठक	९८४६०९५७१५	४३६०४७७	स्याङ्जा-३	ने.क.पा. (एमाले)	
३६८	मा. मेघराज नेपाली (निषाद)	९८५१०७२३०८ ९८०४२४४६५४	४२७२६४३	पर्सा	मधेश समता पार्टी नेपाल	mspnepal@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
३६९	मा. मैकु लाल वाल्मीकी	९८४८०२३५०२ ९८५८०२९४९९		बाँके	नेपाली काँग्रेस	maikulalbalmaki@gmail.com
३७०	मा. मोख्तार अहमद	९८४१३१००८० ९८०५९४८३९५		सिराहा	नेपाली काँग्रेस	
३७१	मा. मोहन कुमार राई	९८५११०७३६३		भोजपुर	नेपाली काँग्रेस	
३७२	मा. मोहन टुडु	९८५२६७७७६५ ९८४२६३७८०७		झापा	एनेकपा (माओवादी)	mohantudu555@yahoo.com
३७३	मा. मो. मुस्ताक आलम	९८४५१८४०९५		रौतहट-२	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
३७४	मा. मोहन प्रसाद वराल	९८४४०३१८२६ ९७५२०६७१९०	०४७-५३०६७१	सिन्धुली-२	नेपाली काँग्रेस	mohanbaral@gmail.com
३७५	मा. मोहन बानियाँ	९८४१४४४६३६ ९७५८९००१२२	४१०८१९६	मुगु-१	ने.क.पा. (एमाले)	mbaniya77@gmail.com
३७६	मा. मोहन बहादुर वस्नेत	९८५१०२५९१७		सिन्धुपाल्चोक-१	नेपाली काँग्रेस	
३७७	मा. मोहन सिह राठौर	९८५११०२५२५	४३७०५३०	कैलाली-२	ने.क.पा. (एमाले)	rathourmohansingh25@gmail.com
३७८	मा. मोहम्मद जाकिर हुसैन	९८०३७१२०६५ ९८४९६१८१०३		सुनसरी	एनेकपा (माओवादी)	hac_zakir@yahoo.com
३७९	मा. मंजु कुमारी चौधरी	९८४२८२८८१२	५१००५९०	उदयपुर-२	ने.क.पा. (एमाले)	manjuchaudhary@gmail.com
३८०	मा. यशोदा कुमारी लामा	९८५११९५१०१ ९८५११४५१०१		धनुषा	दलित जनजाति पार्टी नेपाल	
३८१	मा. यज्ञ बहादुर थापा	९८५६०२८२८८		कास्की-१	नेपाली काँग्रेस	
३८२	मा. यज्ञ राज सुनुवार	९७४१०४८६०१ ९८४२९३१००९	४३३६३९०	ओखलढुंगा-१	ने.क.पा. (एमाले)	sunuwaryagyaaraj@yahoo.com
३८३	मा. युव राज ज्ञवाली	९८४१५५४४९६	५१३०२४४	दाङ	ने.क.पा. (एमाले)	ygnaurali@gmail.com
३८४	मा. योगेन्द्र चौधरी	९८५७८३१२१८		दाङ	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	yogen_chau@yahoo.com
३८५	मा. योगेन्द्र तामाङ घिसिङ	९८५१११०४१८		ललितपुर	एनेकपा (माओवादी)	
३८६	मा. रत्न देवी गुरुङ	९८४१३३२८१२ ९८५११६७६३१		मोरङ्ग	ने.क.पा. (एमाले)	madhugurung9@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
३८७	मा. रत्न शेरचन	९८४१९०३०५३	४२४२५३६	बागलुङ	नेपाली काँग्रेस	
३८८	मा. रन्जना कुमारी सरकार	९८४१२८४२१८ ९८५११८४२१८	४७२०३७०	सर्लाही	ने.क.पा. (एमाले)	sarkar_ranju2002@yahoo.com
३८९	मा. रन्जना श्रेष्ठ	९८१५८२६५५० ९८५११७७३३३	४३७३१२२	महोत्तरी	ने.क.पा. (एमाले)	acutypath@gmail.com
३९०	मा. रबनी चौधरी	९८४८५११५१९		कैलाली	ने.क.पा. (एमाले)	
३९१	मा. रमणी राम	९८५१०५६९६५	४९९३२२८	सप्तरी	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
३९२	मा. रमेश कुमार लामा	९८५११४१८०८	४००९५३५	सिन्धुपाल्चोक	रा.प्र.पा.	
३९३	मा. रमेश प्रसाद कुर्मी	९८४५०२०५५५ ९७४५००७७८८		पर्सा	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	rameshpatel.rp165@gmail.com
३९४	मा. रमेश लेखक	९८५११८०३३३	४२८४३७९	कञ्चनपुर-४	नेपाली काँग्रेस	rlekhak@hotmail.com
३९५	मा. रविन्द्र अधिकारी	९८५६०२२५३३ ९७४११५१४८१	४३७१९०७	कास्की-३	ने.क.पा. (एमाले)	rabindra2026@gmail.com
३९६	मा. रविन्द्र प्रताप शाह	९८५१०५५३४४	६६३०२२१	काठमाडौं	एनेकपा (माओवादी)	shahkrp@gmail.com
३९७	मा. रविन कोइराला	९८५२६७३८२९	४२४४४७४	झापा-१	ने.क.पा. (एमाले)	bgkoirala21@gmail.com
३९८	मा. रश्मी ठाकुर	९८५११६४३०० ९८४४१३०००९		धनुषा	नेपाली काँग्रेस	rashmithakur155@gmail.com
३९९	मा. राज कुमार अग्रवाल	९८५११६१७१० ९८०२०२०२१९	५५५३५३७	पर्सा	राप्रपा नेपाल	rka.ssg@gmail.com
४००	मा. राज कुमार गुप्ता	९८५५०२३५५१		पर्सा-३	ने.क.पा. (एमाले)	
४०१	मा. राज कुमारी गडेरिया	९८११५७४११४ ९८४३६७१६५४		रुपन्देही	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	
४०२	मा. डा. राजन भट्टराई	९८५११००४५६	५००३४५४		मनोनित	rajanbha@gmail.com
४०३	मा. राज्यलक्ष्मी गोल्छा	९८०२७१५७८६ ९८५२०२०७८६	४२५०००१ ०२१-५२५३१३	मोरङ्ग	ने.क.पा. (एमाले)	rlgolchha@gmail.com
४०४	मा. राजाराम स्याङतान	९८५५०६७२९०		मकवानपुर-४	ने.क.पा. (एमाले)	syangtan_rajaram@yahoo.com
४०५	मा. राजीव विक्रम शाह	९८५१०२३३३५	४२४४१७६	जाजरकोट-२	नेपाली काँग्रेस	jb.jarkot@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
			४२६००१०			
४०६	मा. राजु खनाल	९८५७८३०२५०		दाङ-३	नेपाली काँग्रेस	khanal_raju5@yahoo.com
४०७	मा. राजु थापा	९८५१०२९८२१		स्याङ्जा-१	नेपाली काँग्रेस	nepalicongress333@gmail.com
४०८	मा. राजेन्द्र अमात्य	९८५५०२२०९६ ९८१६२१३६५२		पर्सा-१	नेपाली काँग्रेस	
४०९	मा. राजेन्द्र कुमार के.सी.	९८५१०८५७०९	४२७००२८	काठमाडौं-१०	नेपाली काँग्रेस	rajankc@gmail.com
४१०	मा. राजेन्द्र प्रसाद पाण्डे	९८५१०२९२०१	४०३४७४७	धादिङ्ग-३	ने.क.पा. (एमाले)	rajendrapande2011@gmail.com
४११	मा. राजेश्वरी देवी	९८०७६८६४३७		सर्लाही	राप्रपा नेपाल	
४१२	मा. राज्य लक्ष्मी श्रेष्ठ (काठमाडौं)	९७४१०३७७६७	४२८८११३	काठमाडौं	नेपाली काँग्रेस	
४१३	मा. राज्यलक्ष्मी श्रेष्ठ (नुवाकोट)	९८४१३२४९२७ ९८५११८०३२४	४३८०८६५	नुवाकोट	रा.प्र.पा.	
४१४	मा. राधाकृष्ण कडेल	९८५७०६०००४ ९८४७२२३८०८	४३५०६३८	पाल्पा-१	ने.क.पा. (एमाले)	radhakrishnakandel526@gmail.com
४१५	मा. राधादेवी तिमिल्सिना	९८५११२५०२०	५५४२४४८	काठमाडौं	संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	radhatimalsina@yahoo.com
४१६	मा. राधिका तामाङ	९७५१०२९३३५		नुवाकोट	एनेकपा (माओवादी)	
४१७	मा. राधे चन्द्र यादव	९७४५०१०१६१		बारा-२	नेपाली काँग्रेस	
४१८	मा. राधेश्याम अधिकारी	९८५१०३८८२९			मनोनित	rsadhikariktm@gmail.com
४१९	मा. रामअयोध्या प्रसाद यादव	९८१५२३००४१ ९८५५०४५९४१		बारा-१	नेपाली काँग्रेस	
४२०	मा. राम अवतार पासमान	९८०३४३७९५८ ९८६०२२७१५५		धनुषा	ने.क.पा. (एमाले)	
४२१	मा. राम कुमार भट्टराई	९८५५०२३००५ ९८५१००३८४९	०५५-५४०२४२ ५२०२४०३	रौतहट-६	ने.क.पा. (एमाले)	rkbhattarai@gmail
४२२	मा. राम कुमार राई	९८४२२६०३४५ ९८०७३७६६१२	०२५-५३३०२८	सुनसरी	खम्वुवान राष्ट्रिय मोर्चा, नेपाल	khambuwan.aawaj2039@gmail.com
४२३	मा. राम कुमार सुब्बा	९८४२०३७४४५		सुनसरी	राप्रपा नेपाल	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
४२४	मा. रामकृष्ण घिमिरे	९८५५०५९११३		चितवन- ४	नेपाली कांग्रेस	ghimirerk@yahoo.com
४२५	मा. राम कृष्ण यादव	९८४१९४२७६६	४१०८६५५	धनुषा-२	नेपाली काँग्रेस	
४२६	मा. राम चन्द्र चौधरी	९८१२१३६३३२	४१०८४००	सर्लाही-२	नेपाली काँग्रेस	cramjanam21@yahoo.com
४२७	मा. राम चन्द्र पोखरेल	९८५१०७५००७	४३५२४३६	तनहुँ	नेपाली काँग्रेस	rc_pokhrell@yahoo.com
४२८	मा. रामचन्द्र पौडेल	९८५११०६१०२	५१०२०४१	तनहुँ-२	नेपाली काँग्रेस	nc_poudelr@hotmail.com
४२९	मा. रामचन्द्र यादव (सिराहा-२)	९८४१५५९६५५ ९८०५९३०६४९		सिराहा-२	ने.क.पा. (एमाले)	
४३०	मा. राम चन्द्र यादव (सिराहा-४)	९८५२८३०४५५		सिराहा-४	नेपाली काँग्रेस	
४३१	मा. रामचन्द्र साह तेली	९८४५०३९९४९		पर्सा	ने.क.पा. (एमाले)	rcsahteli@gmail.com
४३२	मा. राम जनम चौधरी	९८५१००६५४६ ९८५११५२११७	४४८१८९०	कैलाली-३	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	cramjanam21@yahoo.com
४३३	मा. राम दयाल मण्डल	९८५४०३००८१		महोत्तरी-३	ने.क.पा. (एमाले)	
४३४	मा. राम दुलारी चौधरी	९८४८४९००४३		कैलाली	राप्रपा नेपाल	
४३५	मा. राम नारायण विडारी	९८४१५००१४५ ९८०१०००१४५	४३१६०६५	मकवानपुर	एनेकपा (माओवादी)	bidari_thaha1@yahoo.com
४३६	मा. राममाया वोगटी	९७५१००९४४४			मनोनित	
४३७	मा. राम वीर मानन्धर	९८४१३९९५३२	४३५०३१०	काठमाडौं-७	ने.क.पा. (एमाले)	sir_rambir@live.com
४३८	मा. डा. रामशरण महत	९८५१०४२४६६	४३७३१३२	नुवाकोट-२	नेपाली काँग्रेस	ramsmahat@wlink.com.np
४३९	मा. राम सिंह यादब	९८५४०२१३०७		धनुषा	एनेकपा (माओवादी)	sdrcram@yahoo.com
४४०	मा. राम हरि सुवेदी	९८५११६९२२५	०११-४४१४६६	काभ्रेपलाञ्चोक-२	ने.क.पा. (एमाले)	comred.ramhari@gmail.com
४४१	मा. रामहरि खतिवडा	९८५१०२१७९८	४४१९६०८	ओखलढुंगा-२	नेपाली काँग्रेस	ramhari2027@gmail.com
४४२	मा. रामेश्वर प्रसाद ढुङ्गेल	९८४१३३४६५२	६६११७४६	भक्तपुर-२	नेपाली काँग्रेस	rameswor.dhungel@gmail.com
४४३	मा. रामेश्वर फुयाल	९८४१४०४१२६ ९८५१००८९०८	४१५६७७२	काठमाडौं-३	ने.क.पा. (एमाले)	rameshwarphuyal@hotmail.com
४४४	मा. रिता रावल	९७४८०१३९०७	५२६१५२०	जाजरकोट	ने.क.पा. (एमाले)	om.rita@yahoo.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
४४५	मा. रीता शाही	९८४१६५५२२२	४४७३८९३	हुम्ला	नेपाली काँग्रेस	ritashahihumla@gmail.com
४४६	मा. रुकमिणी चौधरी	९८४१०८१६९७	४१०६७१०	दाङ	संघीय लोकतान्त्रिक राष्ट्रिय मञ्च (थरुहट)	tharu@yahoo.com
४४७	मा. रुपा महर्जन (श्रेष्ठ)	९८५१०१८६०९ ९८०८७१६२०६		काठमाडौं	एनेकपा (माओवादी)	rupasnk@gmail.com
४४८	मा. रेखा शर्मा	९८५१११३२१८	५५४२५१७	दाङ	एनेकपा (माओवादी)	rekha_sharma11@yahoo.com
४४९	मा. रेवती रमण भण्डारी	९८५२०४८४९९		सुनसरी-२	ने.क.पा. (एमाले)	itrbhandari@gmail.com
४५०	मा. रेशमबहादुर वानियाँ	९८४७६५१३४५	६५५२०१६५		मनोनित	
४५१	मा. रेशम बहादुर लामा	९८५१०३२३८१	४१६००७०	काभ्रेपलाञ्चोक	राप्रपा नेपाल	reshamlama.33@yahoo.com
४५२	मा. रोमी गौचन थकाली	९८५१११०५७१	५५९०४८२	मुस्ताङ्ग-१	नेपाली काँग्रेस	
४५३	मा. रंजित कर्ण	९८५१११४३५६		सप्तरी	नेपाली काँग्रेस	karnranjeet@yahoo.com
४५४	मा. रंजु कुमारी झा	९८०३०४९८०६ ९८५१११९५७०८	५५५२६१०	सप्तरी	ने.क.पा. (एमाले)	ranju_lr@yahoo.com
४५५	मा. ललित जंग शाही	९८५१०८५१८४	४३९७०६३	जुम्ला-१	नेपाली काँग्रेस	
४५६	मा. ललिता कुमारी रेग्मी	९७४८००७३४४		दैलेख	एनेकपा (माओवादी)	
४५७	मा. लक्ष्मण राजवंशी	९८५१०८३४३८	४३५६८२९	काठमाडौं	नेपाः राष्ट्रिय पार्टी	laxmanrajbansh@hotmail.com
४५८	मा. लक्ष्मण लाल कर्ण	९८५१००३५९६	४६५०६८६	पर्सा	सद्भावना पार्टी	llkarna@yahoo.com
४५९	मा. लक्ष्मी कुमारी चौधरी	९८४१९४२१८९		सप्तरी	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	claxmi21@yahoo.com
४६०	मा. लक्ष्मी थापा पासमान	९८४५६७७५६२ ९८०१६१२२९९		धनुषा	रा.प्र.पा.	
४६१	मा. लक्ष्मी देवी भण्डारी	९८४४०२००६६		रामेछाप	नेपाली काँग्रेस	
४६२	मा. लक्ष्मी प्रसाद पोखरेल	९८५८०५०५४४	४३१६७७४	दैलेख-२	ने.क.पा. (एमाले)	laxmiuml@gmail.com
४६३	मा. लाल बहादुर गुरुङ	९८५६०४५३५५	५५२८१०२	लमजुङ्ग	एनेकपा (माओवादी)	
४६४	मा. लाल बहादुर घले	९८४८०५०३८८		सुर्खेत	नेपाली काँग्रेस	
४६५	मा. लाल बहादुर रावल	९७५९००१९९९ ९८५११११९९१	४४७५६६८	बझाङ्ग-२	ने.क.पा. (एमाले)	rawallb99@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
४६६	मा. लालबाबु सिंह भुइहार	९८५५०२२२९९		बारा	नेपाली काँग्रेस	
४६७	मा. लालवावु प्रसाद यादव	९८४१४५५८११			मनोनित	lalbabu@wlink.com.np
४६८	मा. लाल वावु राउत	९८४५०३३३२६ ९८५५०३३५५०	९८५५०३३५५०	पर्सा	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	lalbabu.raut786@gmail.com
४६९	मा. लालेन्द्र कुमार मण्डल	९८५११६१३५५		महोत्तरी	एनेकपा (माओवादी)	coolgreenzone@yahoo.com
४७०	मा. लिला देबी श्रेष्ठ	९८५१०७१५४९	४३५३९७०	इलाम	राप्रपा नेपाल	
४७१	मा. लिला मगर	९७४८०१२९८७	५५३६५४३	बर्दिया	ने.क.पा. (एमाले)	lilarana_magar@yahoo.com
४७२	मा. लिला कोइराला	९८५११३२४५४		धनुषा	नेपाली काँग्रेस	koiralalila@gmail.com
४७३	मा. लोकमणी ढकाल	९८४६३३०९५ ९८५१०४४३५८	५५६११०६	भोजपुर	जनजागरण पार्टी नेपाल	lokmanid@gmail.com
४७४	मा. डा. ल्यारक्याल लामा	९८५१०२६६८८		मनोनित		
४७५	मा. वविना मोक्तान लावती	९८४१२७११७३	५५४८१२१	पाँचथर	राप्रपा नेपाल	blawoti@yahoo.com
४७६	मा. विकाश लम्साल	९८५७६३००६१ ९८४७६२६२७०	४००९६९६	पर्वत-२	ने.क.पा. (एमाले)	lamsalb61@yahoo.com
४७७	मा. विक्रम खनाल	९८५७०८०३१०		नवलपरासी-५	नेपाली काँग्रेस	bikkhanal@gmail.com
४७८	मा. विक्रम बहादुर थापा	९८५१०१३९५५ ९८४१६२९९७७	४२७२५३६	काठमाडौं	राप्रपा नेपाल	basnetsuresh2014@gmail.com
४७९	मा. विचारी प्रसाद यादव	९८४५०३९१६७		पर्सा-२	ने.क.पा. (एमाले)	
४८०	मा. विजय कुमार गच्छदार	९८५१०३३४५०		सुनसरी-३	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
४८१	मा. विजय कुमार सिंह	९८५४०२०२७४		महोत्तरी	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	
४८२	मा. विदुर प्रसाद सापकोटा	९८५१०४९८२५	४८२३७५८	काभ्रेपलाञ्चोक-४	ने.क.पा. (एमाले)	sapkota_bidur@yahoo.com
४८३	मा. विद्या देवी भण्डारी	९८५१०२३२५६	४४८४३२२	भोजपुर	ने.क.पा. (एमाले)	
४८४	मा. विन्दा देवी आले (राना)	९८४६०४९४११		स्याङ्जा	नेपाली काँग्रेस	
४८५	मा. विनोद श्रेष्ठ	९८५१०६९७७८	४३१०१०५	काठमाडौं	ने.क.पा. (एमाले)	binod.stha01@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
४८६	मा. विमल कुमार केडिया	९८५१०२१६५०	४२७०७३०	पर्सा	सद्भावना पार्टी	bimalkedia@wlink.com.np
४८७	मा. विमलेन्द्र निधि	९८५१०१६५५४	४४७४८३९	धनुषा-३	नेपाली काँग्रेस	nidhi_bimal@hotmail.com
४८८	मा. विर बहादुर वलायर	९८५१०८३५६६		डोटी-१	नेपाली काँग्रेस	
४८९	मा. विराज विष्ट	९८०१०२०६४५	५५२१६१७	ललितपुर	राप्रपा नेपाल	biraj645@gmail.com
४९०	मा. विशाल भट्टराई	९८४१५३९४२५ ९८४२९०५७०७		खोटाङ्ग-२	ने.क.पा. (एमाले)	bishalbhattarai291@gmail.com
४९१	मा. विष्णु प्रसाद पौडेल	९८५११७७०६६	५५९२५५८	रुपन्देही-४	ने.क.पा. (एमाले)	bpaudel1959@gmail.com
४९२	मा. विष्णु माया परियार	९८४१६३६२३२		चितवन	नेपाली काँग्रेस	
४९३	मा. विश्राम प्रसाद चौधरी	९८५७०२५४६२		कपिलवस्तु	ने.क.पा. (एमाले)	
४९४	मा. वुद्धिराम भण्डारी	९८४७८३५९९०		दाङ -४	नेपाली काँग्रेस	
४९५	मा. वेद माया भण्डारी (शाक्य)	९८४२०९५६८०		संखुवासभा	एनेकपा (माओवादी)	meetanishakya@yahoo.com
४९६	मा. वैजनाथ चौधरी थारु	९८५७०८०००० ९७५७०००९००	४४७५३१६	नवलपरासी-४	ने.क.पा. (एमाले)	baijanathchaudhary@yahoo.com
४९७	मा. शकुन्तला राजभण्डारी (कार्की)	९८६२६२८७४२ ९७४१११५८०९		ओखलढुंगा	ने.क.पा. (एमाले)	
४९८	मा. शक्ति बहादुर बस्नेत	९८०२०००१३२		जाजरकोट-१	एनेकपा (माओवादी)	shakti.basnet@yahoo.com
४९९	मा. शम्भु लाल श्रेष्ठ	९८५४०३५३५४ ९८०१६००४२६		सर्लाही-१	एनेकपा (माओवादी)	shresthaslsarlahi1@yahoo.com
५००	मा. शयन्द्र बान्तवा	९८५११५००९९		मोरङ	राप्रपा नेपाल	
५०१	मा. शशांक कोइराला	९८५१०८९८३३	४३७७२२९	नवलपरासी-१	नेपाली काँग्रेस	shashkoi@yahoo.com
५०२	मा. शत्रुधन महतो	९८५११४४८६६	०४१-५२३३८३	धनुषा-७	ने.क.पा. (एमाले)	
५०३	मा. श्याम कुमार श्रेष्ठ	९८५११४५६३०		रामेछाप-२	एनेकपा (माओवादी)	shyamkumar.shrestha@yahoo.com
५०४	मा. श्याम कुमार श्रेष्ठ	९८५१०२७२६७	४३३१७२७		मनोनित	shyamshrestha9@gmail.com
५०५	मा. श्यामप्रसाद ढकाल	९८४८०३१२९६ ९८४३३६८०८६		बर्दिया -१	ने.क.पा. (एमाले)	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
५०६	मा. श्याम सुन्दर टिवडेवाल	९८५५०२२७९७	४१०९२४८	पर्सा	राप्रपा नेपाल	
५०७	मा. शान्ता मानवी	९८४१५२६३०९	४४९०४२४	नवलपरासी	ने.क.पा. (एमाले)	shanta.manvi@yahoo.com
५०८	मा. शान्ती देवी चौधरी	९८४२८५५३४६		उदयपुर	नेपाली काँग्रेस	
५०९	मा. शारदा कुमारी विश्वकर्मा	९७४१०८०७१९		दाङ	ने.क.पा. (एमाले)	sharada111.cpn@gmail.com
५१०	मा. शारदा पौडेल	९८४६०६६१०५		कास्की-२	नेपाली काँग्रेस	
५११	मा. शितल झा	९८४४०२०५७८		धनुषा	ने.क.पा. (एमाले)	
५१२	मा. शिव कुमार मण्डल केवट	९८५५२०३०३७७		मोरङ्ग-४	एनेकपा (माओवादी)	
५१३	मा. शिव कुमारी गोतामे (सार्की) नगरकोटी	९८४५०५६७८१		चितवन	ने.क.पा. (एमाले)	sgotame74@gmail.com
५१४	मा. शिव चन्द्र चौधरी	९८४१५२१९३१	४४७९९८९	धनुषा	नेकपा (माले)	chaudharyshivachandra@gmail.com
५१५	मा. डा. शिवजी यादव	९८४१५३२०६४	४४८९२८५	महोत्तरी	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	shivajee4@hotmail.com
५१६	मा. शिवबहादुर खड्का	९८४१२७३७३१			मनोनित	
५१७	मा. शिव लाल थापा	९८४६०४६३२७ ९८५१११०८९९४	०६५-५६२१४६	तनहुँ	राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टी	shivalalthapa2@gmail.com
५१८	मा. शीला शर्मा (खड्का)	९८४१४४२७९३ ९८४१४०८९३१	५५२३६३४	दाङ	नेपाली काँग्रेस	
५१९	मा. शुशिल कोइराला	९८४१४०९९२८	४३७५८३९	बाँके -३	नेपाली काँग्रेस	sushilkoirala99@gmail.com
५२०	मा. शुशिला चौधरी	९८४७९७३९४३		दाङ-२	नेपाली काँग्रेस	
५२१	मा. शुसिला नेपाल	९८४१५०८८३३	५००३०७९	काभ्रेपलाञ्चोक	ने.क.पा. (एमाले)	
५२२	मा. डा. शेखर कोईराला	९८५१०५५४११	४३५६८६३	मोरङ्ग-७	नेपाली काँग्रेस	shekhar_koirala@hotmail.com
५२३	मा. शेरधन राई	९८५१०८६४६०		भोजपुर-२	ने.क.पा. (एमाले)	raisd_bjp@yahoo.com
५२४	मा. शेर बहादुर तामाङ्ग	९८५१०४०८२१	५०९२८५३	सिन्धुपाल्चोक-३	ने.क.पा. (एमाले)	shersindhu@gmail.com
५२५	मा. शेर बहादुर देउवा	९८५१०८७२८८	४३७४२३७	डडेल्धुरा-१	नेपाली काँग्रेस	
५२६	मा. शेष नाथ अधिकारी	९८५५०६२०७१	०५६-५६००७१	चितवन-२	नेपाली काँग्रेस	adhikarisheshnath@gmail.com
५२७	मा. शैल कुमारी देवी	९८५१११०७३३	४४७०८३९	सर्लाही	सद्भावना पार्टी	mahatoshail@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
५२८	मा. शंकर भण्डारी	९८५१०७७४३९	४३७५४४९	तनहुँ-१	नेपाली काँग्रेस	
५२९	मा. सकलदेव सुतिहार	९८५११३७५५३ ८९४१३४१२८१	४६००४०८		मनोनित	
५३०	मा. सत्यनारायण भगत विन	९८४१३१४३८२ ९८५११५४३८२		रौतहट-४	एनेकपा (माओवादी)	
५३१	मा. सत्य नारायण मण्डल	९८१४७७०२७० ९८५११७०२६५	४१५४८९८	सप्तरी	ने.क.पा. (एमाले)	
५३२	मा. सन्त कुमार थारु	९८४८१४५७९९		बर्दिया-३	एनेकपा (माओवादी)	
५३३	मा. सन्त कुमार दरै	९८५१११२३७७ ९८५१११७२०७		चितवन	एनेकपा (माओवादी)	parawana_pla@yahoo.com
५३४	मा. सबिया प्रवीण	९८५१०७२१०१	४३८९६७२	बाँके	ने.क.पा. (एमाले)	sabiyaansari786@yahoo.com
५३५	मा. सरवत आरा खानम हलुवाईनी	९७२८१५९६२७ ९८६०७२९९५१		बाँके	नेपाली काँग्रेस	
५३६	मा. सरस्वती वजिमय	९८४१३३६१७२ ९७४१०२४९२२	४४८८९८८	खोटाङ्ग	नेपाली काँग्रेस	sarbajimayo@gmail.com
५३७	मा. सरिता कुमारी यादव	९८४३४३८५५९ ९८०८८५५८९८		सिराहा	मधेशी जनअधिकार फोरम (गणतान्त्रिक)	saritayadav2045@gmail.com
५३८	मा. सरिता प्रसाई	९८४१५३६६८८	४८२२६८२	झापा	नेपाली काँग्रेस	
५३९	मा. सरोज शर्मा	९८५१०३६३२२	४३७५४५५	काठमाडौं	रा.प्र.पा.	
५४०	मा. सर्वेन्द्र नाथ शुक्ला	९८५१००४४४४		रुपन्देही-६	तराई-मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	sarven36@gmail.com
५४१	मा. सावित्री देवी चौधरी	९८५५०५६८६३	०५६-५६०६६३	चितवन	नेपाली काँग्रेस	
५४२	मा. सिर्जना तरामु खत्री	९७४७००८०१४	४४८८९८८	गुल्मी	एनेकपा (माओवादी)	taramusiru@gmail.com
५४३	मा. सिता गिरी (ओली)	९८५६०२५००३		कास्की-४	ने.क.पा. (एमाले)	sitawoli@gmail.com
५४४	मा. सिता गुरुङ्ग	९८५१०४६७५६ ९८४१३७०३४५		तेह्रथुम	नेपाली काँग्रेस	sitagurung1@yahoo.com
५४५	मा. सिता देवी यादव	९८५२८३२९९०		सिराहा-३	नेपाली काँग्रेस	
५४६	मा. सिताराम भण्डारी	९८४४०३१४६४	४११०५४५	महोत्तरी-६	नेपाली काँग्रेस	

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
५४७	मा. सिताराम महतो	९८४१७०९६५० ९८४२०३७४५०		सुनसरी-४	नेपाली काँग्रेस	
५४८	मा. सिद्धी लाल सिंह	९८४१४७२२८४	५५३३९७०	ललितपुर	ने.क.पा. (एमाले)	siddhilal@yahoo.com
५४९	मा. सिन्धु जलेसा बुढाथोकी	९८५७०८०४५३ ९८५११८०४५३	४३८७३६३	नवलपरासी	ने.क.पा. (एमाले)	sindhujalesa@yahoo.com
५५०	मा. सिमा कुमारी बि.क.	९८४७०५४४६७	०७१-५६१५४७	रुपन्देही	राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टी	
५५१	मा. सीता नेपाली	९७४८०१६६३५ ९८४८१०८२९६		सुर्खेत	एनेकपा (माओवादी)	nsita87@gmail.com
५५२	मा. सीता लुइटेल (ज्ञवाली)	९८४१२१९२०१	४४६४११६	काठमाडौं	राप्रपा नेपाल	
५५३	मा. सुजता परियार	९८४१३३२९५३		इलाम	नेपाली काँग्रेस	sujatapariyar40@yahoo.com
५५४	मा. सुजाता कोइराला	९८५१०३६३३३ ९८०२०३०२९१	४३७५७०१	मोरङ्ग	नेपाली काँग्रेस	sujatakoi@hotmail.com
५५५	मा. सुधिर कुमार सिवाकोटी	९८५२६७२९८८		झापा-२	नेपाली काँग्रेस	sudhirsiwakoti@yahoo.com
५५६	मा. सुनिल बहादुर थापा	९८५१०४६६६	४४११२२	धनकुटा-२	रा.प्र.पा.	sunelthapa@gmail.com
५५७	मा. सुनील कुमार यादव	९८५१०४७२१२		रौतहट-५	नेपाली काँग्रेस	
५५८	मा. सुभास चन्द्र शाह ठकुरी	९८५१०७३४१७ ९८४१५०७२८६	५५३०३६५	मकवानपुर-२	ने.क.पा. (एमाले)	subhashthakuri@hotmail.com
५५९	मा. सुमित्रा थरुनी	९८४२०९७९९६		सुनसरी	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	
५६०	मा. सुर्य प्रकाश वाला राई	९७४२६१४६१० ९७४२६००९०५		इलाम	एनेकपा (माओवादी)	
५६१	मा. सुरेन्द्र कुमार कार्की	९८५११०००२०	४४१६२८६	काठमाडौं	एनेकपा (माओवादी)	
५६२	मा. सुरेन्द्र प्रसाद चौधरी	९८५५०२७९९९ ९८४१४३९१४७		पर्सा-४	नेपाली काँग्रेस	
५६३	मा. सुरेन्द्र प्रसाद जयसवाल	९८५५०४००९२ ९८४५२१५६८२		रौतहट	एनेकपा (माओवादी)	ashokjayswalucpnm@gmail.com
५६४	मा. सुरेन्द्र प्रसाद पाण्डे	९८५१०७९१०९ ९८५१००६३१०	४२७१७९४	चितवन-१	ने.क.पा. (एमाले)	surendra.pandey8@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
५६५	मा. सुरेन्द्र प्रसाद यादव	९८०७७९१९३७		सप्तरी-६	नेपाली काँग्रेस	
५६६	मा. सुरेन्द्र राज आचार्य	९७५७००१४६९ ९८४७०५२०५९		कपिलवस्तु-४	नेपाली काँग्रेस	
५६७	मा. सुवर्ण ज्वारचन	९८५१०४६३४२		गुल्मी	नेपाली काँग्रेस	
५६८	मा. सुवास चन्द्र नेम्वाङ्ग	९८५१०७०३२२	४४३६८१४	इलाम-२	ने.क.पा. (एमाले)	
५६९	मा. डा. सुवोध कुमार पोखरेल	९८५१०३२७११	४३७१४५४	काठमाडौं	म.ज.अ.फोरम, नेपाल (लोकतान्त्रिक)	sbdhpkhrl@gmail.com
५७०	मा. सुशिल कुमार श्रेष्ठ	९८४१३२५५६१ ९८५१०६०९६३	४३८१२३१	महोत्तरी	राप्रपा नेपाल	sukshrestha@hotmail.com
५७१	मा. सूर्यदेव दास उराव	९८४२२३८४२४			मनोनित	
५७२	मा. सूर्य बहादुर थापा		४४११९२२	धनकुटा	रा.प्र.पा.	
५७३	मा. सूर्यमान गुरुङ	९८५१०८८७१० ९८५१०४२५१०		ताप्लेजुङ्ग	नेपाली काँग्रेस	
५७४	मा. सोनिया यादव	९८५७०३८१२९ ९८०६९९७१४६		रुपन्देही	एनेकपा (माओवादी)	yadavsoniya2070@yahoo.com
५७५	मा. सोम प्रसाद पाण्डे	९८५१०८६६६५	४१०७०१०	पाल्पा-२	ने.क.पा. (एमाले)	sompandeya@gmail.com
५७६	मा. संगीता मण्डल (धानुक)	९८५१०९०७२२		महोत्तरी	नेपाली काँग्रेस	
५७७	मा. संजय कुमार गौतम	९८५८०२११२३	४३५२३२६	बर्दिया-२	नेपाली काँग्रेस	sanjaya.bardiya@yahoo.com
५७८	मा. श्रवण कुमार अग्रवाल	९८५१०३२८०६	४२१५८३२	ललितपुर	मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	sk.rajeshmetal@gmail.com
५७९	मा. श्रीकान्ती पासी	९८४७३७०८१३		कपिलवस्तु	राप्रपा नेपाल	
५८०	मा. श्री प्रसाद जवेगु	९८५२०४७७५१		पाँचथर	एनेकपा (माओवादी)	Shree.jabegu@gmail.com
५८१	मा. श्रीमाया थकाली	९८५१०७५९५६	४८८११०७	मुस्ताङ्ग	ने.क.पा. (एमाले)	srm@hotmail.com
५८२	मा. हर्क वोल राई	९७४१०७९९७८ ९८६२६०५२५३	५००००३९	ओखलढुंगा	ने.क.पा. (एमाले)	harkabolrai123@gmail.com
५८३	मा. हरि चरण शाह	९८५१०५०२५०	४७७१७१८, १९	सर्लाही	नेपाली जनता दल	shah.haricharan@gmail.com
५८४	मा. हरि प्रसाद उप्रेती	९८५४०३६४१६ ९८४४०३३४१५		सर्लाही-३	ने.क.पा. (एमाले)	hariuprety70@gmail.com

क्र.सं	नाम, थर	सम्पर्क नम्बर		जिल्ला र निर्वाचन क्षेत्र	राजनैतिक दल/स्वतन्त्र	इमेल
		मोवाईल	निवास			
५८५	मा. हरि प्रसाद नेपाल	९८५११९२३९५		पाल्पा-३	नेपाली काँग्रेस	
५८६	मा. हरिलाल ज्ञवाली	९८५८४२०७९८		कैलाली	एनेकपा (माओवादी)	harigyawali92@yahoo.com
५८७	मा. हरिवोल प्रसाद गजुरेल	९८५११११५५७ ९८०८७०७२१६	४४३५१११	सिन्धुली-३	एनेकपा (माओवादी)	shitalkumarg@yahoo.com
५८८	मा. हरी बहादुर राजवंशी	९८०४९२७०५१ ९८४४६४२५५९	९८६०७५३१०३	झापा	ने.क.पा. (एमाले)	
५८९	मा. हरेश प्रसाद महतो	९८५४०३६३११		सर्लाही	नेपाली काँग्रेस	
५९०	मा. हितराज पाण्डे	९८५६०२७९११		गोरखा-२	एनेकपा (माओवादी)	uccnm.chg@gmail.com
५९१	मा. हिरा बहादुर के.सी.	९८५७८३३३८०		प्यूठान-२	ने.क.पा. (एमाले)	
५९२	मा. हृदयराम थानी	९८५१०३९३००	४४३९३००	सुर्खेत-२	नेपाली काँग्रेस	
५९३	मा. ज्ञान कुमारी छन्त्याल	९७५६७००९४२		बागलुङ-३	नेपाली काँग्रेस	
५९४	मा. ज्ञान बहादुर भुजेल	९८५११४५२८५		धनुषा	ने.क.पा. (एमाले)	bhujel2006@gmail.com
५९५	मा. ज्ञानु देवी गैरे	९८४८८३१४१५ ९८६०११९९६७		डडेलधुरा	ने.क.पा. (एमाले)	
५९६	मा. ज्ञानेन्द्र बहादुर कार्की	९८५१०१४९४०	४३७६०५८	भोजपुर	नेपाली काँग्रेस	gyanendrabahadurkarki@gmail.com

नोट : मानानीय सदस्यज्यूहरुको सम्पर्क नम्बर परिवर्तन भएमा सूचना तथा जनसम्पर्क शाखा (०१-४२००२१०) मा जानकारी गराई दिनु हुन अनुरोध गरिन्छ।

संविधान सभाका अध्यक्ष र उपाध्यक्ष

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय अध्यक्ष सुवासचन्द्र नेम्वाङ्ग	सिंहदरवार ४२००१५९ बानेश्वर ४४८५३७४ फ्याक्स ४४४२४८६ निवास ४४३५२९२ ४४३५९९७
माननीय उपाध्यक्ष ओनसरी घर्ती	सिंहदरवार ४२००२२७ बानेश्वर ४१०४००५ फ्याक्स ४२००१३७ निवास ५५२२२२४

संविधान सभाका महासचिव र सचिवालय सचिव

नाम	फोन नम्बर
महासचिव श्री मनोहरप्रसाद भट्टराई	सिंहदरवार ४२०००२१ बानेश्वर ४४८५३६३ फ्याक्स ४२२२९२३ निवास ४४२६७०१
सचिवालय सचिव श्री ठाकुरप्रसाद बराल	सिंहदरवार ४२०००७२ बानेश्वर ४४८५३७३ फ्याक्स ४२००१४१ निवास ४१०८०१०

संविधान सभा/व्यवस्थापिका–संसदका समिति सभापति

संविधान सभातर्फ	सभापति	फोन नं.
संवैधानिक-राजनीतिक संवाद तथा सहमति समिति	मा. डा.बाबुराम भट्टराई	४२००१३८
संविधान अभिलेख अध्ययन तथा निर्क्यौल समिति	मा. विष्णु पौडेल	४२००११२
संविधान मस्यौदा समिति	मा. कृष्ण प्रसाद सिटौला	४२००००६
नागरिक सम्बन्ध तथा संविधान सुझाव समिति	मा. प्रमिला राणा	४२००१६३
क्षमता अभिवृद्धि तथा श्रोत व्यवस्थापन समिति	मा. लक्ष्मी कुमारी चौधरी	४२००१२१
व्यवस्थापिका–संसदतर्फ		
विधायन समिति	मा. गंगा चौधरी	४२००४९४
अर्थ समिति	मा. प्रकाश ज्वाला	४२०००५०
अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध तथा श्रम समिति	मा. प्रभु साह	४२००२६१
उद्योग वाणिज्य तथा उपभोक्ता हित सम्बन्ध समिति	मा. भिष्मराज आङदेम्वे	४२००४९८
सामाजिक न्याय तथा मानव अधिकार समिति	मा. सुशिलकुमार श्रेष्ठ	४२००४९३
कृषि तथा जलश्रोत समिति	मा. गगन कुमार थापा	४२००४९६
विकास समिति	मा. रविन्द्र अधिकारी	४२११७६३
महिला, बालबालिका, जेष्ठ नागरिक र समाज कल्याण समिति	मा. रंजु कुमारी झा	४२००४९२
राज्य व्यवस्था समिति	मा. दिलबहादुर घर्ती	४२००३११
वातवरण संरक्षण समिति	मा. जनक चौधरी	४२११७७६
सार्वजनिक लेखा समिति	मा. जनार्दन शर्मा	४२०००८५
सुशासन तथा अनुगमन समिति	मा. शेरधन राई	४२००४९५
विशेष समितितर्फ		
सुरक्षा विशेष समिति	सम्माननीय सभामुख	४२००१५९
संसदीय सुनुवाई विशेष समिति	मा. कूलबहादुर गुरुङ	४२००२७७

संविधान सभा/व्यवस्थापिका–संसदका समिति सचिव

संविधान सभातर्फ	सचिव	फोन नं.	समिति सचिवालय
संवैधानिक-राजनीतिक संवाद तथा सहमति समिति	श्री मुकुन्द शर्मा	४२००१३४	४२००३४४
संविधान अभिलेख अध्ययन तथा निर्क्यौल समिति	श्री आनन्दप्रसाद अधिकारी	४२००१२४	४२०००६२
संविधान मस्यौदा समिति	डा. रवि शर्मा अर्याल	४२००१२८	४२००२३१
नागरिक सम्बन्ध तथा संविधान सुझाव समिति	डा. भरतराज गौतम	४२००१९४	४२०००९४

क्षमता अभिवृद्धि तथा श्रोत व्यवस्थापन समिति	श्री हिमलाल सुवेदी	४२००३७१	४२००४१९
व्यवस्थापिका–संसदतर्फ			
विधायन समिति	डा. भरतराज गौतम	४२००१९४	४२००१७२
अर्थ समिति	श्री कृष्णहरि खड्का	४२००१२३	४२००२२९
अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध तथा श्रम समिति	श्री शान्तकुमार तुलाधर	४२००११०	४२०००७४
उद्योग वाणिज्य तथा उपभोक्ता हित सम्बन्ध समिति	श्री सुदर्शन खड्का	४२००३७६	४२००४९९
सामाजिक न्याय तथा मानव अधिकार समिति	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००२३३	४२००२७७
कृषि तथा जलश्रोत समिति	श्री आनन्दप्रसाद अधिकारी	४२००१२४	४२०००६२
विकास समिति	श्री हिमलाल सुवेदी	४२००३७१	४२००४१९
महिला, बालबालिका, जेष्ठ नागरिक र समाज कल्याण समिति	श्री वीरेन्द्रबहादुर कार्की	४२०००९७	४२०००६३
राज्य व्यवस्था समिति	श्री मुकुन्द शर्मा	४२००१३४	४२००३४४
वातावरण संरक्षण समिति	सुरजकुमार दुरा	४२११८६५	४२११८६५
सार्वजनिक लेखा समिति	श्री सोमबहादुर थापा	४२००९८६	४२००२१८
सुशासन तथा अनुगमन समिति	श्री जीवराज वुढाथोकी	४२११९६२	४२००३६६
विशेष समितितर्फ			
सुरक्षा विशेष समिति	श्री मुकुन्द शर्मा	४२००१३४	४२००३४४
संसदीय सुनुवाई विशेष समिति	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००२३३	४२००४९७

सचिवालयका महाशाखा, शाखा तथा इकाईहरु

महाशाखाहरु	सिंहदरवार	फ्याक्स	बानेश्वर
अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय महाशाखा	४२००१९४	४२०००९४	
कानून महाशाखा	४२००१२८	४२००१४१	४१०४०१०
कार्य व्यवस्था महाशाखा	४२०००९७	४२०००९७	४१०४०१४
जनशक्ति विकास महाशाखा	४२००२३३	४२००१४१	
प्रशासन महाशाखा	४२००१२४	४२११९६८	
मर्यादापालन महाशाखा	४२११९१३	४२००१४१	४१०४०१६
सूचना तथा अनुसन्धान महाशाखा	४२००११०	४२००२१०	४१०४००८

शाखा तथा इकाईहरु	फोन नं.	बानेश्वर
अन्तर्राष्ट्रिय सम्पर्क तथा समन्वय शाखा	४२०००९४	
अनुसन्धान तथा पुस्तकालय शाखा	४२००१५२	
आर्थिक प्रशासन शाखा	४२००२५६	
आन्तरिक सेवा शाखा	४२०००९५	
कर्मचारी प्रशासन शाखा	४२११९५६	
कानून शाखा	४२००२३१	
कार्य व्यवस्था शाखा	४२११८१२	४१०४०१४
जनशक्ति विकास शाखा	४२००४९७	
प्रकाशन तथा मुद्रण शाखा	४२००३८८	
प्रश्न तथा विवरण शाखा	४२००३२०	
प्राविधिक शाखा	४२००२९४, ४२११९९४	
मर्यादापालन तथा सुरक्षा शाखा	४२११९१३	४१०४०१६
विधेयक शाखा	४२००३६६	
सवारी व्यवस्थापन शाखा	४२००२५२, ४२११७४७	

सांसद सुविधा व्यवस्था शाखा	४२००२९६	४१०४०११
सूचना तथा जनसर्म्पक शाखा	४२००२१०	४१०४००८
कम्प्युटर ईकाई	४२००१०६	
जिन्सी ईकाई (स्टोर)	४२००१०२	
दर्ता चलानी इकाई	४२००२२८	
स्वास्थ्य सेवा इकाई	४२००१५५	
खानेपानी सेवा कक्ष	४२११९९४	
दूर सञ्चार सेवा कक्ष	४२६२८२०	
नेपाल वायु सेवा निगम कक्ष	४२००१३८	
विद्युत सेवा कक्ष	४२००४२३	
व्यवस्थापिका–संसद सचिवालय कर्मचारी युनियन	४२००४०२	
चालक कोठा	४२११९१८	
पूर्व सांसद मञ्च	४२००४१०	
सचिवालय सुरक्षा गण	४२००१२९	

संविधान सभा/व्यवस्थापिका–संसद सचिवालयका कर्मचारीहरु

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
महासचिव	श्री मनोहरप्रसाद भट्टराई	४२०००२१	४४२६७०१ ९८५१०३१०८८
सचिव	श्री ठाकुरप्रसाद बराल	४२०००७२	४१०८०१० ९७४१०१३१०३
सहसचिव (प्रवक्ता)	श्री मुकुन्द शर्मा	४२००१३४	५५६०८२४
सहसचिव	श्री सोमबहादुर थापा	४२११९८६	६६३०५०४ ९७४१०१३१०७
सहसचिव	श्री हिमलाल सुवेदी	४२००३७१	४४२२६९६ ९७४१०१३११६
सहसचिव	श्री वीरेन्द्र बहादुर कार्की	४२०००९७	४३७४१८८ ९७४१०१३११०
सहसचिव	डा. भरतराज गौतम	४२००१९४	४३११९३९ ९८६०३१०६७०
सहसचिव	डा. रवि शर्मा अर्याल	४२००१२८	९८५११९२२९३

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
(कानून)			
सहसचिव	श्री ध्रुवप्रसाद घिमिरे	४२००२३३	२१३३२४९ ९७४११९७३५२
सहसचिव	श्री कृष्णहरि खड्का	४२००१२३	५५७००९८ ९८४१३२९२८६
सहसचिव	श्री सुदर्शन खड्का	४२००३७६	६६१११७५ ९८४१३६९४६०
सहसचिव	श्री जीवराज बुढाथोकी	४२११९६२	९८४१२४०१६२
सहसचिव	श्री शान्तकुमार तुलाधर	४२००२१०	९८४१३९२७०८
उपसचिव	श्री मुरारी महत	४२११८१२	४३१३०३८ ९८४१२८१९८२
उपसचिव	श्री रघुनाथ शर्मा आचार्य	४२०१७४४	९७४१०६९४३५
उपसचिव	श्री केशवप्रसाद आचार्य	४२००२५२	४३३४४५२ ९८४१४१११३८
उपसचिव	श्री आनन्दप्रसाद अधिकारी	४२००२१७	५५८०९३२ ९८४१५००७३९
उपसचिव	श्री हिराकाजी तण्डुकार	४२००१७२	९८४९०२४१०२
उपसचिव (कानून)	श्री विष्णुकाजी थापा	४२००२३१	५१४३२५१ ९८४१३६९७९५
उपसचिव	श्री सुरज कुमार दुरा	४२११८६५	९८४१२५८९१४
उपसचिव	श्री हृदयराम महर्जन	४२००३६६	९८४१४३७०९१ ५५७००६१
उपसचिव	श्री वंशीराज पौडेल	४२११९६८	४७१०१२० ९८४१३७४०८०
उपसचिव	श्री घनिन्द्रराज चिमौरिया	४२००१५२	९८४१२११६९०
उपसचिव	श्री सुदर्शन कुईकेल	४२००१५९	४९१६६६३ ९८४१४७५०६१
उपसचिव	श्री शान्ता आचार्य	४२०००६३	४४८८८०१ ९८४१४८४१५७
उपसचिव	श्री मनोजकुमार गिरी	४२००२९६	९८६००२६०२६ ९८४१५०९०२४
उपसचिव	श्री सुरेन्द्र अर्याल	४२११९८६	४२८८४८७ ९८४१५८६९६६
उपसचिव	श्री झलक शर्मा सापकोटा	४२०००७४	९८४१३८२९८४

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
उपसचिव	श्री एकराम गिरी	४२०००९४	
उपसचिव	श्री सीता काफ्ले वाग्ले	४२०००६२	९८४१६८७८१६
प्रमुख लेखा नियन्त्रक	श्री यमुना प्रधान	४२०००४९	९८४१५४०५२५
शाखा अधिकृत	श्री मणिराम खनाल	४२००२५२	४१५३७७७ ९८४१३२२०९५
शाखा अधिकृत	श्री गोपालनाथ लाखे	४२००२७७	५५४५४७७ ९८४१३६०२२४
शाखा अधिकृत	श्री रत्न बहादुर मानन्धर	४२००२९६	४३५४९३६ ९७४१०३०३५५
शाखा अधिकृत	श्री अम्विका खड्का	४२००१२७	९८४९१२२४९०
शाखा अधिकृत	श्री नरमान महर्जन	४२०००५१	४३३५२३८ ९८४१३५३७११
मुद्रण अधिकृत	श्री रामबहादुर डंगोल	४२०००२१	६६३२९०२
मुद्रण अधिकृत	श्री बाबुराजा महर्जन	४२००३८८	९८४१२३५०२७
मुद्रण अधिकृत	श्री जगदीश्वरलाल श्रेष्ठ	४२००३८८	४२८५८८ ९८४१५५४८५१
मुद्रण अधिकृत	श्री गोपालमान अमात्य	४२००३८८	४२१९२९२ ९८०३४२७५१९
मुद्रण अधिकृत	श्री सागर कुमार तुलाधर	४२००३८८	९८४१३२४२८४
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री प्रदिपकुमार नेपाल	४२००१०६	९८४१२७३९४३
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री कमला शाक्य	४२०००६३	४२६१६९९ ९८४१३७९९६९
कम्प्यूटर अधिकृत	श्री विमलराज जोशी	४२०००२९	९८४१३४६४६७
प्राविधिक अधिकृत	श्री दिल देसार	४२११९९४	५५७०८५९ ९८४१५५०३७१
प्राविधिक अधिकृत	श्री विशेश्वरप्रसाद यादव	४२००००६	५५४७७९६ ९७४१११३६४८
प्राविधिक	श्री उद्धवप्रसाद गौतम	४२००४२३	४२७६०९१

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
अधिकृत			९८४१२११६९१
शाखा अधिकृत	श्री चिरिकाजी महर्जन	४२०००७२	५५३५१५२ ९८४१३७९७८५
शाखा अधिकृत	श्री राजन घिमिरे	४२११८१२	०१६९१२०६९ ९८४१३७४०८१
शाखा अधिकृत	श्री बसन्तकुमार रोक्का	४२००३२०	५५२०३८० २१७२६५९
पुस्तकालय अधिकृत	श्री इन्द्रविलास पौडेल	४२००१५२	९८४००९६३२२
लेखा अधिकृत	श्री केशवप्रसाद कोइराला	४२००२५६	९८५२०५०७७५
शाखा अधिकृत	श्री मदन प्रसाद पोखरेल	४२०००९५	९८५१०६५३४७
शाखा अधिकृत	श्री दिनेश प्रकाश आचार्य	४२००१०२	९८४१६९४९२०
शाखा अधिकृत	श्री रामकुमार पौडेल	४२११९५६	५१३२२०४ ९८४१६६२२९०
शाखा अधिकृत	श्री उदयकुमार भण्डारी	४२००३९७	९८४१५६९३६७
शाखा अधिकृत	श्री कान्छा दुलाल	४२००२२९	५२०००४० ९८४१६७५१९३
शाखा अधिकृत	श्री केशव अर्याल	४२०००६३	९८४१४१६२७७
कानून अधिकृत	श्री हरिसिंह धामी	४२००१२८	९८५१०२१०७९
शाखा अधिकृत	श्री रेखा उपाध्याय खनाल	४२००२१८	४३३६७५४ ९८४१५२३८४०
शाखा अधिकृत	श्री सञ्जय दाहाल	४२००२३१	९८४१३६७९७५
शाखा अधिकृत	श्री बविता मिश्र	४२११८६५	४७८२८८९ ९८४१३९६१०४
शाखा अधिकृत	श्री बिमला घिमिरे	४२००४१९	९८४१८९७४३९
शाखा	श्री अधि राज राई	४२००१५९	९८४१३५९२४४

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
अधिकृत			
शाखा अधिकृत	श्री सहजित राई	४२००४९९	९८४९७६३८१७
शाखा अधिकृत	श्री ओमबहादुर कार्की	४२००३०३	९८४१५५४५५०
शाखा अधिकृत	श्री गोपाल सिग्देल	४२०००९४	९८४१०५१३४०
शाखा अधिकृत	श्री नारायणप्रसाद ढकाल	४२०००७४	९८४११२२८१९
शाखा अधिकृत	श्री दशरथ धमला	४२००२१०	९८५११३४३०३
शाखा अधिकृत	श्री लक्ष्मण अर्याल	४२००३४४	९८४१६४५६२८
शाखा अधिकृत	श्री हरिहर पोखेल	४२००१०८	९८४१३८४२६० ९८१८८३६९३४
शाखा अधिकृत	श्री नेत्रबहादुर कार्की	४२००१७२	९८४९२१३३८९
शाखा अधिकृत	श्री नेत्रप्रसाद भट्टराई	४२००१३६	९८४१५९७७३८
शाखा अधिकृत	श्री रंजितकुमार यादव	४२००३२०	९८४४०४५३१२ ९८०८६४११०३
शाखा अधिकृत	श्री रुपेशकुमार साह	४२००२९६	९८४२८२२०४४
शाखा अधिकृत	श्री उदविर नेपाली	४२००३६६	९८४७६२३९९८
शाखा अधिकृत	श्री सिर्जना बराल	४२००३२०	९८१५१०९७३५ ९८४३४२४१५८
शाखा अधिकृत	श्री पुष्पप्रकाश खनाल	४२०००६२	५१०११५१ ९८४१३६६८३०
शाखा अधिकृत	श्री गणेशप्रसाद सिंखडा	४२००३२०	९८४१३९१११५
शाखा अधिकृत	श्री शिवदत्त बराल	४२००४१९	९८५११६८४१०
शाखा अधिकृत	श्री त्रिविक्रम पराजुली	४२०३६६	४३५७८०८ ९८५११९८५३१

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
लेखा अधिकृत	श्री जग्यप्रसाद रेग्मी	४२००२५६	९८४१३५०१४६
प्राविधिक अधिकृत	श्री रविन्द्र रिजाल	४२००४२३	९८४९४४०९३२
प्राविधिक अधिकृत	श्री नरेश श्रेष्ठ	४२००२५२	४३८१५८९ ९८४१२०२७०४
ना.सु.	श्री लालबहादुर चौहान	४२११९५६	४२७७४९९ ९८४१२३१७६४
ना.सु.	श्री कृष्णगोपाल महर्जन	४२००४१०	९८४००५९९६१
ना.सु.टा.	श्री सानुकाजी व्यन्जनकार	४२००१५९	९८४१२४३८६१
ना.सु.टा.	श्री पद्मिनी राजवंशी	४२००२३१	९८४९९७९४७५
ना.सु.टा.	श्री जनकराज था	४२००१७२	९८४१३८३०२६
ना.सु.टा.	श्री लक्ष्मी महर्जन	४२०००६२	५५५५८१५ ९८४१७०४८४२
ना.सु.टा.	श्री विजयकृष्ण श्रेष्ठ	४२००२९६	९८४१४७४४४७
ना.सु.टा.	श्री भरत थापा	४२००१५२	९८४१३७७१९५
ना.सु.टा.	श्री विष्णुभक्त सितिखु	४२०००७८	९८४१५८१९७८
सि.प्रे.टे.	श्री हरिश्चन्द्र भण्डारी	४२००३८८	४८००४७४ ९८४१३८४४०६
टेप संचालक	श्री बासुनाथ श्रेष्ठ	४२००१०४	५५३२२८७ ९८४१७७५२३३
टेप संचालक	श्री सुरेन्द्रकुमार महत	४२००१०४	९८४१८२४५३६
टेप संचालक	श्री सुदर्शन गौतम	४२००२९४	९८४३४०८००५
प्राविधिक सहायक	श्री किरणनिधि तिवारी	४२११९९४	४४१८५९० ९८४३३८३४९३
प्राविधिक सहायक	श्री दिपेन्द्र के.सी.	४२११९९४	९८४१३७१४९०
ओभरसियर (ईलेक्ट्री)	श्री तेजप्रसाद ढकाल	४२११९९४	९८४१७६६८२५
ओभरसियर (ईलेक्ट्री)	श्री केशवराज भट्टराई	४२११९९४	४४९८१४७ ९८४१३७४९७२
सि. लि.सं.	श्री धनबहादुर श्रेष्ठ	४२०००२९	४९१२७७२ ९७४१०३०३५४
ना.सु.	श्री रामप्रसाद गैरे	४२००२९६	९८४९२४२०३०

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
क.अ.	श्री अनन्तप्रसाद कोइराला	४२००२१०	९८४१५०२७९०
क.अ.	श्री सुरेशराज सेढाई	४२११८१२	४४२४६१३ ९८४१३७९०५२
क.अ.	श्री शैलेन्द्र घिमिरे	४२००१०८	९८४१३७७१२५ ९८५१०६२३२६
क.अ.	श्री जगदिश न्यौपाने	४२०१९५६	९८४१४१५३२८
क.अ.	श्री नमराज नगरकोटी	४२००२५६	५०९०३०२ ९८४१३७९०५१
फोटोग्राफर	श्री कौशल रत्न बज्राचार्य	४२०००७०	६६११८२४, ९८४१७४६४९०
ना.सु.	श्री लक्ष्मीप्रसाद ओझा	४२०००७४	९८४१०१३२९५
सि.प्रे. टे.	श्री गंवीरमान सिंह	४२००३८८	९८४१३६२३५१
लेखापाल	श्री साधुराम पुडासैनी	४२००२५६	९८४१९८३६६५
क.अ.	श्री जीवनकुमार निरौला	४२००१०२	९८४१४१४२३७
क.अ.	श्री दीपाकुमारी दुलाल	४२००४१९	९८४११९१६३७
सि.प्रे. टे.	श्री राजेन्द्रप्रसाद लामिछाने	४२००३८८	९८४१५२५०३५
क.अ.	श्री बिनोद पौडेल	४२००४९९	९८४१४६२१०५
क.अ.	श्री सुशिलकुमार खड्का	४२००३४४	९८४१४८०७४०
क.अ.	श्री लक्ष्मीदेवी भण्डारी	४२००२१८	९८४१८२८७००
क.अ.	श्री सुशिता दुवाडी (आचार्य)	४२०००७०	९८४१५९८००६
क.अ.	श्री प्रकाश कुमार लामा	४२००२२९	९८४१५३४१९९
क.अ.	श्री अरुण किशोर शर्मा	४२००२३१	९८६०१६७२४६
क.अ.	श्री विष्णुबहादुर विष्ट	४२००३२०	९८०३२४७००१
क.अ.	श्री विनोदकुमार माली	४२००३६६	९८४९६३९३८३
क.अ.	श्री दिलबहादुर विश्वकर्मा	४२११७४४	९८४९७५५६९७
ना.सु.	श्री बावुराम वस्याल	४२००१०८	९८४१७३२०१८
ना.सु.	श्री सुलोचना पंज्ञानी	४२११८१२	९७४१०८८२९९
ना.सु.	श्री सरस्वती मरहट्टा	४२००२१८	९८४१०८३१४१
ना.सु.	श्री होमनाथ पहाडी	४२११८६५	९८४१४४३७२१
ना.सु.	श्री ठाकुरप्रसाद प्याकुरेल	४२११७४४	९७४१२००९८६
लेखापाल	श्री ओमप्रकाश बस्याल	४२००२५६	९८४५४७४८७१
ना.सु.	श्री सिर्जना तण्डुकार	४२००३४४	९८४९७५५४५९
ना.सु.	श्री भिष्मराज अर्याल	४२००३०३	९८४१६८११८६
ना.सु.	श्री नेत्रप्रसाद भुसाल	४२००१०२	९८४३११८४२३

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
ना.सु.	श्री युवराज आचार्य	४२००३६६	९८४३१०८५६६
क.अ	श्री सुनिल सुवाल	४२०००९४	९८४१११८७६
सि.प्रे. टे.	श्री प्रेमबहादुर चन्द	४२००३८८	९८४१५९५५१८
सि.प्रे. टे.	श्री रोबन प्रजापति	४२००३८८	९८४१४९५७५१
ना.सु	श्री पूर्णेन्द्र पाण्डेय	४२००२३१	९८४३०९७४०७
ना.सु.	श्री सन्तोष नेपाली	४२०००९४	९८४३२४१२३४
ना.सु.	श्री विजयकुमार भट्टराई	४२००२१०	९८४९३९२५९०
ना.सु.	श्री पिताम्बर रिमाल	४२००४१९	९८४१५०५०३८
ओभरसियर	श्री नीलम शाह	४२००४२३	४१०८७०४ ९८४१३७९९८१
ना.सु.	श्री नारायणबहादुर कार्की	४२०००६३	९८४१७६०२३५
लेखापाल	श्री रामकृष्ण लामिछाने	४२००२५६	९८४३०२४४३६
लेखापाल	दशरथ सिलवाल	४२००२५६	९८४१४४२०१४
क.अ	श्री करणबहादुर भाट	४२००१०६	९८४८५४७६६५
क.अ.	श्री लछीराम बुढा मगर	४२००१२७	९८४७८८७७५६
क.अ.	श्री लिला श्रेष्ठ	४२०००७४	९८४९१५००४८
क.अ.	श्री सुशिल काफ्ले	४२००३०३	९८५११४३६५२
ना.सु	श्री रामसुन्दर थापा	४२००२२८	९८४१७७०३२७
प्रेस टे.	श्री प्रदिप घिमिरे	४२००३८८	
ना.टे.प सं.	श्री रामहरि पोखरेल	४२००४२३	९८४१३३८९०९
ना.टे. सं.	श्री कुवेर के.सी.	४२००१०४	५२००८१३ ९८४१४३२३९०
ना.मा.सं.	श्री केशव बहादुर कार्की	४२००४२३	९८०३२४९५१८
ना.मा.सं.	श्री श्रीधर गेलाल	४२००४२३	९८४१७२५३६६
ना.मा.सं.	श्री शंकर प्रसाद वस्ती	४२००४२३	९८४१३९९३५०
ना.मा.सं.	श्री प्रलाद अधिकारी	४२००४२३	९८४१३२८८०७
खरिदार	श्री रविन अधिकारी	४२११८१२	९८५१०२९९४२
ना.टेप सं.	श्री घनश्याम खुलाल	४२००१०४	९८४१८०७४१६
मेसेज सं.	श्री गोविन्दप्रसाद वेल्वासे (जैसी)	४२००४२३	९८४१३३६३५५
खरिदार	श्री चन्द्रा पौडेल	४२००४१९	९८५११६३९१५
खरिदार	श्री रेणुका सुवेदी	४२००२९६	९७४१००२३५२
खरिदार	श्री कुवेर शाही		४४३५८०५

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
			९८४१९२३२५८
खरिदार	श्री जगदिश रेग्मी	४२००२२९	९८४३२०१०७७
खरिदार	श्री विष्णु खड्का	४२०००५१	४२११९७७ ९८४१३७८७१८
प्रेस टे.	श्री कृष्णकला पौडेल	४२००३८८	९८४९४६२७२३
प्रेस टे.	श्री माधव पौडेल	४२००३८८	९८४९१७०३६५
मेकानिक्स	श्री त्रिभुवन ढकाल	४२००२५२	९७४१०४४३२९
खरिदार	श्री रश्मी धिमाल	४२११९५६	९८४५१०६९८१
खरिदार	श्री राजु सुबेदी	४२००३२०	९८४७१४६१७६
खरिदार	श्री निरज पन्थी	४२०००९५	९८४११७९९०१
खरिदार	श्री नारायण वस्नेत	४२०००७४	९८५१०३७७४५
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री गोपाल खड्का	४२११९१८	
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री मचाकाजी डंगोल	४२११९१८	५५५३३४३ ९८४१३९२६६२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री ईन्द्रबहादुर पौडेल	४२११९१८	९८४३३०६५०५ ९८४१७१२१२३
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री राजभाई महर्जन	४२११९१८	४२५७४१९ ९८४१३७१४७२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री शिवहरि शाही	४२११९१८	९८४१०८५०३५
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री श्रीराम थापामगर	४२११९१८	९८४१२१४८२५
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री टंकप्रसाद त्रिपाठी	४२११९१८	९७४११०८०६२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री भरत सिंह लामा	४२११९१८	९८४१४१८१५६ ९८१३१८३४८९
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री श्रीकृष्ण रानामगर	४२११९१८	४४३८९७७ ९८४१७२४०१७
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री शंकर भण्डारी	४२११९१८	४३१२६१५ ९८४१३७३९९३
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री कृष्णमुरारी आचार्य	४२११९१८	४३३३५८७ ९८४१४५२३९८
ह.स.चा.	श्री रामनारायण महर्जन	४२११९१८	९८४१३६२०४२

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
(पाँचौं)			
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री तीर्थराम डंगोल	४२११९१८	४२८९६२२ ९८४१५५०४०२
ह.स.चा. (पाँचौं)	श्री मनिराज महर्जन	४२११९१८	४२५९०२८ ९८४१३२६९८३
ह.स.चा. (चौथो)	श्री शरण कुमार गुरुङ्ग	४२११९१८	४२८३२३५
ह.स.चा. (चौथो)	श्री राजाराम थापा	४२११९१८	९८४१३८४१३९
ह.स.चा. (चौथो)	श्री नृपध्वज वस्नेत	४२११९८६	९८४१८२२१२१
ह.स.चा. (चौथो)	श्री राजेन्द्र महर्जन	४२११९१८	४३३३३५५ ९८४१८०८०१२
ह.स.चा. (चौथो)	श्री राजकुमार थापा	४२११९१८	४२७३२६८ ९८४१४२२९९५
ह.स.चा. (चौथो)	श्री सानुकाजी महर्जन	४२०००२१	९८४१४४८०१७
का.स. (पाँचौं)	श्री भीमबहादुर भूजेल	४२००२५६	२२९७९२१
का.स. (पाँचौं)	श्री रामशरण बानिया	४२००२२८	९८४१७८४०३४
का.स. (पाँचौं)	श्री काशीराम श्रेष्ठ	४२००४१९	९८६०११९३५५
का.स. (पाँचौं)	श्री शिवहरि अधिकारी		४३३२२७६ ९७४१०८८२९१
का.स. (पाँचौं)	श्री राजबहादुर वस्नेत		९८४११५८४०९
का.स. (पाँचौं)	श्री लक्ष्मणबहादुर घले	४२००१०८	२१८०८९१ ९८५१०६६८११
का.स. (पाँचौं)	श्री गोविन्दबहादुर भण्डारी	४२००१५९	९८४३७६६६५८
का.स.कु. (पाँचौं)	श्री विजय नेपाली		४२६८५२४ ९८४१५५४८२०
का.स. (पाँचौं)	श्री माधव प्रसाद नेपाल	४२००२२९	९८४११५२७६४

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
का.स. (पाँचौं)	श्री निशाबु राजवंशी		९८४१४०५०६०
का.स. (पाँचौं)	श्री गोपालबहादुर घर्तिमगर	४२०००६२	४८२१२०७ ९७४१२५६२३१
का.स. (पाँचौं)	श्री नरकुमारी दाहाल	४२००१२४	९८४१९८६०७६
का.स. (पाँचौं)	श्री टिकाबहादुर महत		९८४३७५२८९८
का.स. (पाँचौं)	श्री लक्ष्मीप्रसाद गिरी	४२००१०२	४३१४९७८ ९८४१४१३२४६
का.स. (पाँचौं)	श्री इन्द्रबहादुर खड्गी		२१७२४३९
का.स. (पाँचौं)	श्री कृष्णप्रसाद वाग्ले	४२००२१८	९७४१०१७३६५
का.स. (पाँचौं)	श्री चन्द्रप्रसाद ढुंगाना	४२००२२८	४९१४६४० ९८४१०८५५७१
का.स. (पाँचौं)	श्री मदन गिरी	४२००३८८	९८४१३७०७१६
का.स. (पाँचौं)	श्री गणेश महर्जन	४२०००६३	९७४१००४६०५
का.स. (पाँचौं)	श्री जंगबहादुर मगर	४२००१०८	९७४११८६००५ ९८४१४५९१२२
का.स. (पाँचौं)	श्री सन्तकुमार भण्डारी	४२००२३१	६५४०५७६ ९८४१६३७४१६
का.स. (पाँचौं)	श्री केशव न्यौपाने	४२०००२१	५१००४८५ ९८४१४१३२४७
का.स. (पाँचौं)	श्री मोहनप्रसाद अधिकारी	४२०००७८	४४६००८९ ९८४११९४९६८
का.स. (पाँचौं)	श्री हरिप्रसाद अर्याल	४२११८६५	४३०१७७० ९८४१९७५९१५
का.स. (पाँचौं)	श्री केशराम महर्जन	४२०००९४	५५९२०५२ ९७४१००९४४९

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
का.स. (पाँचौं)	श्री धम्मे कुमाल	४२११९५६	९८४९८५२४५७
का.स. (पाँचौं)	श्री कुलबहादुर थापा	४२००१७२	६६३१५४२ ९८४१६२१९८२
का.स. (पाँचौं)	श्री चिरिकाजी महर्जन	४२००३६६	
का.स. (पाँचौं)	श्री भजहरि पुरी	४२११९५६	५५८०२२४ ९८४१६३२१५६
का.स.कु. (पाँचौं)	श्री चन्द्रकुमारी पोडे		४२६८५२४
का.स.कु. (पाँचौं)	श्री चन्द्रविर पोडे		९८१८४०९९२७
का.स.कु. (पाँचौं)	श्री बनदेवी पोडे		४२६९७४५ ९७४११३०३४६
का.स. (पाँचौं)	श्री जयगोविन्द महर्जन	४२००२१०	९८४३०२७९४६
का.स. (चौथो)	श्री डल्ले गुरुङ्ग	४२०००७२	९८४९८६३६७८
का.स. (चौथो)	श्री राधेश्याम मिश्र	४२००२९६	९८४३३२२०२३
का.स.बैठके (चौथो)	श्री श्रीजन खनाल		९८४१४१४६८१
का.स.माली (चौथो)	श्री हरिप्रसाद अधिकारी	४२००३०३	०१६९१०१५३ ९७४११७८१९२
का.स.माली (चौथो)	श्री विन्दाकुमारी भट्टराई	४२००१२८	९८४१७८०९५८
का.स.माली (चौथो)	श्री भगवती खड्का	४२००२९४	०१६२०२४६५ ९८४००९०९०७
का.स.माली (चौथो)	श्री चन्द्रबहादुर नगरकोटी		९८१८४१८१३६
का.स.माली (चौथो)	श्री नानीमैंया धमनिया	४२०००२९	९८४३०१८७८९
का.स.माली (चौथो)	श्री वालकृष्ण न्यौपाने	४२००३०३	९८४१०४४८१६

पद	नाम, थर	कार्यालय	निवास/मोबाइल
का.स.माली (चौथो)	श्री धनमाया शिवाकोटी	४२००३८८	४७७०७९०
का.स. कु. (चौथो)	श्री सानुदेवी पोडे		५५४५७९७
का.स.बैठके (चौथो)	श्री श्रीराम तिवारी	४२११८१२	९८४१४४७१८२ ९७४११९९३३७
का.स.माली (चौथो)	श्री भरत बहादुर तामाङ्ग		९८१३७७७३१८
का.स. (चौथो)	श्री मीना अधिकारी	४२००१०६	

काजमा कार्यरत कर्मचारीहरु

कानूनतर्फ			
सहसचिव (कानून)	श्री टेकप्रसाद ढुङ्गाना	४२००४८९	९८४१३६२०८६
उपसचिव (कानून)	श्री मानबहादुर अर्याल	४२००२३१	९८४१२२००३५ ४७८१४६६
उपसचिव (कानून)	श्री हुमबहादुर के.सी.	४२००२३१	९८४१३५१४७१
कानून अधिकृत (रा.प.द्वितीय)	श्री अवनी मैनाली भट्टराई	४२००३४४	९८४१४०५७४३ ४७८४९९६
स्वास्थ्यतर्फ			
पद	**नाम,थर**	**कार्यालय**	**निवास/मोबाइल**
डाक्टर	डा. ए. ई. अन्सारी	४२००१५५	९८५१००९५७६
अधिकृत (छैठौं तह)	श्री सुमित्रा कुँवर (दाहाल)	४२००१५५	४४३३८५१ ९८४१४१२२५४
अ.न.मी (पाँचौं तह)	श्री भवानी के.सी.	४२००१५५	५४२४८५४ ९८४१३६८४५४
सहायक (चौथो तह)	शकुन्तला घिमिरे	४२००१५५	९८४९१९४२४२

दूरसञ्चारतर्फ			
पद	**नाम,थर**	**कार्यालय**	**निवास/मोबाइल**
स.ई.	श्री सुरेश कुमार पुडासैनी	४२११११ ४२६२८२०	४४८१२०० ९७५१०८१२००
ब.स.	श्री निधिकान्त झा	४२००२९६	
ब.स.	श्री सुदर्शन पौडेल	४२६२८२०	६६३११७५ ९८५१०१५४८३
हेल्पर	श्री नारायण बहादुर भण्डारी		५६३५६५ ९८५१०१७५८३
हेल्पर	श्री दामोदर पौडेल		९७५१००१४४१
हेल्पर	श्री माधव पौडेल	४२११११	६६३०३५७ ९८५१०१५९९६
निजामती सेवातर्फ			
ह.स.चा.	श्री सूर्यबहादुर स्याङतान		९८४१४९४९७८
का.स.	श्री शिवराज श्रेष्ठ		४४५०३८२ ९८४११५२९५९

करारमा कार्यरत कर्मचारीहरु

पद	नाम,थर	कार्यालय	निवास/ मोबाइल
उपप्रमुख मर्यादापालक	श्री हरिभक्त खड्का	४२११९१३	४६७१३४३
स्वास्थ्य विशेषज्ञ	श्री प्रदिप कुमार घिमिरे	४२००१५५	४४३८२९५ ९८४१३८६०५९
लेखापाल	श्री वैकुण्ठ उदास	४२००२५६	९८४१०३४११३
सि.प्लम्बर	श्री पूर्ण महर्जन		९८४९०३१६०१
भा.स.चा.	श्री रमेश भट्टराई	४२००२५२	९८४३०५२११७ ९८०३४८९३०२
भा.स.चा.	श्री सानु खत्री	४२००२५२	९८०३०९८२५५
भा.स.चा.	श्री हरिराम रुपाखेती	४२००२५२	९८४९२४२६८१
ह.स.चा.	श्री मदन खड्का	४२००२५२	९८४१४५७७८४
ह.स.चा.	श्री अनिल बुढाथोकी	४२००२५२	९८४१२७२६६६

ह.स.चा.	श्री कुमार खवास	४२००२५२	९८४३६२६३२७
ह.स.चा.	श्री इश्वर श्रेष्ठ	४२००२५२	९८४११९४६६५
ह.स.चा.	श्री सचेन्द्र तण्डुकार	४२००२५२	९८४१४४७६४८
ह.स.चा.	श्री सत्यनारायण महर्जन	४२००२५२	९८४१३९६२७९
ह.स.चा.	श्री बुद्धि बहादुर श्रेष्ठ	४२००२५२	९८४१२३२२८७
ह.स.चा.	श्री सलाम सिंह तामाङ	४२००२५२	९८४१९९२८६५
ह.स.चा.	श्री नरेश महर्जन		९८४१९१८९९२
ह.स.चा.	ऋषिप्रसाद सिंखडा		९७४१०३३१५३
सिकर्मी	श्री दिप कुमार कुँवर	४२००१०२	९८४३७९२७०१
डकर्मी	श्री बसन्त गिरी	४२००१०२	९८४९३८१२२५
विद्युत हेल्पर	श्री रोहिणी गजुरेल	४२११९९४	९७४१२६८०२४
का.स.	श्री इन्दिरा कुमारी चौलागाई	४२११९५६	९८४९१६१५५१
का.स.	श्री अस्मिता दाहाल	४२११९५६	९८४९६३३६५८
का.स.	श्री सुमित्रा के.सी.	४२११९९४	९८४१८३८६२२
का.स.	श्री विजया महर्जन	४२०००९५	९८४११४१६३६
का.स.	श्री रिता खनाल दाहाल	४२००४१९	९८४९३००५६३
का.स.	श्री पार्वती चालिसे		९८४००६४५२१
का.स.	श्री विष्णु पौडेल	४२००२०६	९८६००७३१०७
का.स.	किरण गुरुङ्ग	४२०००७४	९८१३१४२४१८
बैठके	श्री रमेशराज गिरी	४२००१५२	९८४९२२३४३२
बैठके	श्री सुमित्रा वि.क.	४२००१५२	९८४३३४०५४४
कुचिकार	श्री विवेक श्रेष्ठ		९८१८०७४५४७
कुचिकार	श्री भाइराजा पोडे		
हेल्पर	श्री कवि भण्डारी		९८१३५५६६०६
हेल्पर	श्री आनन्द श्रेष्ठ		९८४९६४०३४७
हेल्पर	श्री नरेश लामिछाने		९८४९९८२७१५ ९८४३६५१३१०
हेल्पर	श्री नारायण कार्की		९८४९९४०८९२
हेल्पर	श्री बलाराम ओली		९८४१७७८२०८
हेल्पर	श्री रामचन्द्र अधिकारी		९८४१०७०२५१

राष्ट्रपति र उपराष्ट्रपति

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय राष्ट्रपति डा. रामवरण यादव	कार्यालय ४४१६०५६ ४४१८०११ निवास ४३८७००४
सम्माननीय उपराष्ट्रपति परमानन्द झा	कार्यालय ४२२८१९९ निवास ४४८६११८

प्रधानमन्त्री

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधानमन्त्री सुशील कोइराला	सिंहदरवार ४२११०५५ ४२११००५ बानेश्वर ४४८५३६० निवास ४४१४६०७

प्रधान न्यायाधीश

नाम	फोन नम्बर
सम्माननीय प्रधान न्यायाधीश रामकुमार प्रसाद साह	कार्यालय ४२६२५४६ निवास ४९१३९६८

कानून, न्याय, संविधान सभा तथा संसदीय मामिला मन्त्री

नाम	फोन नम्बर
माननीय नरहरि आचार्य	सिंहदरवार ४२००३११ बानेश्वर ४१०४०१३

मन्त्रिपरिषद् सदस्यहरु

नाम	मन्त्रालय	कार्यालय	निवास
सम्माननीय प्रधानमन्त्री श्री सुशील कोइराला	रक्षा, विज्ञान प्रविधि तथा वातावरण र सहकारी तथा गरिबी निवारण	४२११०५५ ४२११००५	४४१४६०७
माननीय उपप्रधानमन्त्री श्री बामदेव गौतम	गृह	४२११२२९ ४२११२४७	५५२६१२५
श्री प्रकाशमान सिंह	संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास	४२००३०७	४२२३३६६
माननीय मन्त्री			
डा. रामशरण महत	अर्थ	४२११८०९	४३७३१३२
श्री विमलेन्द्र निधि	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात	४२११६७०	५५२७७२५
श्री नरहरि आचार्य	कानून, न्याय, संविधान सभा तथा संसदीय मामिला र शान्ति तथा पुनर्निर्माण	४२११९७४	४७२१४६१
श्री महेश आचार्य	वन तथा भू-संरक्षण	४२११६६०	५५५५८२०
श्रीमती चित्रलेखा यादव	शिक्षा	४२००३७३	५५२०२७८
डा. मिनेन्द्र रिजाल	सूचना तथा सञ्चार	४२११५५५	४४२६२९४
श्री राधाकुमारी ज्ञवाली	उर्जा	४२११५१३	५५२३३५२
श्री नारायणप्रकाश साउद	सिँचाई	४२११५२१	४४२३६९९
डा. नारायण खड्का	शहरी विकास	४२११७९२	५५२०९१०
श्री महेन्द्रबहादुर पाण्डे	परराष्ट्र	४२००१९६	४६०२२०२
श्री खगराज अधिकारी	स्वास्थ्य तथा जनसंख्या	४२६२५३४	५५४७३३८
श्री दिपकचन्द्र अमात्य	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन	४२११८७९	५५२३५४३
श्री लालबाबु पण्डित	सामान्य प्रशासन	४२०००९१	५५२४९५०
श्री दलबहादुर राना	भूमिसुधार तथा व्यवस्था	४२११७६०	५५५५३६९
श्री महेश वस्नेत	उद्योग	४२११६८६	५५२६९७५
श्री हरिप्रसाद पराजुली	कृषि विकास	४२११९२९	५५२४९९५
श्री पुरुषोत्तम पौडेल	युवा तथा खेलकुद	४४१६४५०	५५२३९३३
श्री सुनिल बहादुर थापा	बाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११६०२	
श्री नीलम के.सी. (खड्का)	महिला, बालबालिका तथा समाज कल्याण	४२००२८०	
माननीय राज्यमन्त्री			
श्री टेक बहादुर गुरुङ	श्रम तथा रोजगार	४२११७९४	४८९००९२
श्री गिरीबहादुर के.सी.	वाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११६०२	४४११२७३

संविधान सभामा प्रतिनिधित्व गर्ने राजनैतिक दलहरु

राजनैतिक दलको नाम	संसदीय दलको कार्यालय	दलको केन्द्रीय कार्यालय	संसदीय दल कर्मचारी कार्यकक्ष
नेपाली काँग्रेस	४२०००७८	५५५५१८९ ५५५१५४३	४२०००१५ ४२०००७८
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (एमाले)	४२००१३० ४२००२४४	४२७८०८१ ४२७८०८२	४२००३०३
एकिकृत नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (माओवादी)	४२०११७५ ४२००१६१	४६०२२९०	४२००१०८
राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी नेपाल	४२००११३	४४३०६३५ ४४२४१४०	४२००१२७
मधेशी जनअधिकार फोरम नेपाल (लोकतान्त्रिक)	४२०००५१	५५२८३७०	४२०००५१
राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी	४२११७५६	४४७१०७१	४२०००५१
तराई मधेश लोकतान्त्रिक पार्टी	४२११७५३	४४६२३९८	४२०००५१
मधेशी जनअधिकार फोरम, नेपाल	४२०००४८	५५४०३९०	४२००१२७
सद्भावना पार्टी	४२००२४०	४४६१७३०	४२०००३०
ने.क.पा. (माले)	४२००१७८	४४६९०३३ ४४६९०३४	४२००१२७
संघीय समाजवादी पार्टी, नेपाल	४२११९५३	४०१७५५१ ४०१७५३३	४२००१२७
नेपाल मजदुर किसान पार्टी	४२००१७४	६६१०९७४ ६६१००२६	४२०००२९

तराई-मधेश सद्भावना पार्टी नेपाल	४२११७६६		४२०००५१
राष्ट्रिय जनमोर्चा	४२११७३८	४१६४३०४	४२००२९४
नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (संयुक्त)	४२००४४१	४४३११२६ ४२२७४१६	४२०००२९
राष्ट्रिय मधेश समाजवादी पार्टी	४२००२१३	५५२१७२१	४२००२९४
नेपाल परिवार दल	४२११७८७	४४८५५६८	४२००२९४
राष्ट्रिय जनमुक्ति पार्टी	४२००१३१	५५२७६३३	४२०००२९
बहुजन शक्ति पार्टी	४२११९३४		४२०००५१
थरुहट तराई पार्टी नेपाल	४२००२२०	४३३३७६९	४२०००२९
संघीय लोकतान्त्रिक राष्ट्रिय मञ्च (थरुहट)	४२००१३३		४२०००३०
समाजवादी जनता पार्टी	४२००१३९	४१०९५१८	४२०००३०
नेपाली जनता दल	४२११७३५	४७७१७१८, ४७७१७१९	४२००२९४
मधेशी जनअधिकार फोरम (गणतान्त्रिक)	४२००१७१	४६२०३३६	४२०००३०
नेपाः राष्ट्रिय पार्टी	४२०००८७	४२७९५७०	४२०००२९
नेपाल सद्भावना पार्टी	४२००१६९	४६२०३३६	४२०००३०
खम्बुवान राष्ट्रिय मोर्चा, नेपाल	४२११७२२	०२५–५३३०२८	४२००२९४
अखण्ड नेपाल पार्टी	४२११७६८	४२८४०९५	४२००२९४
जनजागरण पार्टी नेपाल	४२११७१२	५५४७३०४	४२०००२९
मधेश समता पार्टी नेपाल	४२००१७०		४२०००३०
दलित जनजाति पार्टी नेपाल			४२००१२७
स्वतन्त्र	४२११७८८	–	४२०००३०
मनोनित सभासद्		–	४२००२१३

राष्ट्रपति तथा उपराष्ट्रपतिको कार्यालय र संवैधानिक निकायहरु

सचिवालय/मन्त्रालय/आयोग/कार्यालयहरु	कार्यालय	फ्याक्स
राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७ ४४१६७७८	४४१६४९५ ४४१७८८७
उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४२२१९४३	४२२८१०९
	४२२१९४४	
व्यवस्थापिका-संसद सचिवालय	४२०००२१, ४२०००७२	४२००१४१ ४२०००५३ ४२२२९२३
सर्वोच्च अदालत	४२६२८९५ ४२५०९३७	४२६२८७८
अख्तियार दुरुपयोग अनुसन्धान आयोग	४४४०१५१ ४४३२७०८ ४४२९६८८	४४४०१२८ ४४४०१०४
महालेखा परीक्षकको कार्यालय	४२६२४१५ ४२६२३८१	४४३८५९३
लोकसेवा आयोग	४७७१४८८ ४७७१४८१	४७७१४९०
निर्वाचन आयोग	४२२८६६३ ४२२५५८०	४२२९२२७
राष्ट्रिय मानव अधिकार आयोग	५०१००१५ ५०११५१८	५५४७९७४
महान्यायाधिवक्ताको कार्यालय	४२४६४३९ ४२२६२५५	४२१८०५१, ४२६२५८२

मन्त्रालयहरु

पधानमन्त्री तथा मन्त्री परिषद्को कार्यालय	४२११०२१ ४२११०००	४२११०५४
अर्थ मन्त्रालय	४२००४६९ ४२००४२६	४२१११६४
उद्योग मन्त्रालय	४२११६१८ ४२११५७९	४२११६१९
उर्जा मन्त्रालय	४२११५१६	४२११५१०
कानून, न्याय, संविधानसभा तथा संसदीय मामिला मन्त्रालय	४२११९८७ ४२११९८४	४२११६८४ ४२११७३९
कृषि विकास मन्त्रालय	४२०००४६ ४२११९६१	४२११९३५
गृह मन्त्रालय	४२११२१४ ४२११२०८	४२११२५७ ४२११२८६

परराष्ट्र मन्त्रालय	४२००१८२ ४२००१८३	४२०००६१ ४२००१६०
भूमिसुधार तथा व्यवस्था मन्त्रालय	४२११६६६ ४२११६३२	४२११७०८
भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात मन्त्रालय	४२११७८२ ४२११९३१	४२११७२०
महिला, बालबालिका तथा समाज कल्याण मन्त्रालय	४२०००८२ ४२४०४०८	४२००२१६
यूवा तथा खेलकूद मन्त्रालय	४४१६७८८	४४१६४८९
रक्षा मन्त्रालय	४२११२८९	४२१६४८९
वन तथा भू-संरक्षण मन्त्रालय	४२११५६७	४२११८६८
वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्रालय	४२११६३१	४२१११६७
विज्ञान, प्रविधि तथा वातावरण मन्त्रालय	४२११५८६ ४२११६४१	४२११९५४
शान्ति तथा पुनर्निर्माण मन्त्रालय	४२११५५० ४२११०८९	
शिक्षा मन्त्रालय	४२००३४० ४२००३९०	४२००३७५
श्रम तथा रोजगार मन्त्रालय	४२११८८९ ४२११९९१	४२११८७७
संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन मन्त्रालय	४२११८७० ४२११८७९	४२११७५८
संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास मन्त्रालय	४२००००० ४२००४१५	४२००३३६
सहकारी तथा गरिबी निवारण मन्त्रालय	४२११८६० ४२११७८१	४२११७५४
सहरी विकास मन्त्रालय	४२११६७३	४२११८७३
सामान्य प्रशासन मन्त्रालय	४२०००८६	४२००२३८
सिंचाई मन्त्रालय	४२११४२६	४२०००२६
सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय	४२११५५६ ४२११६४७	४२११७२९ ४२११६१०
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय	४२६२६९६ ४२६२८०२	४२६२४६८

क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालयहरु

कार्यालयहरु	फोन
पूर्वाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, धनकुटा	०२६-५२०७८५
मध्यामञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, हेटौंडा	०५७-५२३७९९
पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, पोखरा	०६१-४६३५९८
मध्य पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, सुर्खेत	०८३-५२१३४२
सुदूर पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय प्रशासन कार्यालय, दिपायल	०९४-४४०३१०

मन्त्रालय अन्तर्गतका विभागहरु

विभाग	फोन नं.	फ्याक्स
अतिथि सत्कार विभाग	४४१३४७५	
अध्यागमन विभाग	४४२९६५९	४४३३९३५
आन्तरिक राजस्व विभाग	४२२९८७२	
औषधी व्यवस्था विभाग	४७८०४३२	४७८०२२७
उद्योग विभाग	४२६१३०२	४२६१११२
शहरी विकास तथा भवन निर्माण विभाग	४२६२९२७	४२६२४३९
कारागार व्यवस्थापन विभाग	४४३९७२०	४४४४५५३
कृषि विभाग	५५२१३२३	५५२४०९३
केन्द्रीय तथ्याङ्क विभाग	४२२९४०६	४२२७७२०
खानी तथा भूगर्भ विभाग	४४१४७००	४४१४८०६
खानेपानी तथा ढल निकास विभाग	४४१३७४४	४४१९८०२
घरेलु तथा साना उद्योग विभाग	४२५९८४६	
जल तथा मौसम विज्ञान विभाग	४२४८९७६	४२५५९२०
नापी विभाग	४६२२७१३	४६२२९५७
नेपाल गुणस्तर तथा नापतौल विभाग	४३५०८१८	४३५०६८९
पुरातत्व विभाग	४२५०६८३	४२६२८५६
भन्सार विभाग	४२५९८६१	
भूमिसुधार तथा व्यवस्थापन विभाग	४२२३०४९	४२३०५८५
स्थानीय पूर्वाधार तथा कृषि सडक विभाग	५५५०४८२	५५४६५२४
भू–सूचना तथा अभिलेख विभाग	४२५२९६९	४२१८५३५
भू–तथा जलाधार संरक्षण विभाग	४२२०८५७	
यातायात व्यवस्था विभाग	४४७४७६८	४४७४९२२
पशु सेवा विभाग	५५२२०५६	५५४२९१५

राष्ट्रिय अनुसन्धान विभाग	४२११५५९	४२११७३१
राजश्व अनुसन्धान विभाग	५५५१८०२	
राहदानी विभाग	४४१६०१०	४४१२२९७
राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा वन्यजन्तु संरक्षण विभाग	४२२७९२६	
वन विभाग	४२२७५७४	४२५८०९६
वनस्पति विभाग	४२५११६१	
वाणिज्य तथा आपूर्ति व्यवस्थापन विभाग	४२४७९१२	४२४९६०३
विद्युत विकास विभाग	४४८०२१८	४४८०२५७
सडक विभाग	४२६२६७५	४२६२९९३
सूचना विभाग	४११२५५४	४११२६५२
सिंचाई विभाग	५५३७१३६	५५३७१६९
स्वास्थ्य सेवा विभाग	४२६१७१२	४२६२२३८
जल उत्पन्न प्रकोप नियन्त्रण विभाग	५५५५०८९	
महिला तथा बालबालिका विभाग	५५४७०१५	५५२१२१४
मुद्रण विभाग	४२११६९५	
हुलाक सेवा विभाग	४४१०२२४	४४३८१३४
शिक्षा विभाग	६६३१०७५	६६३१९७२
वैदेशिक रोजगार प्रवर्द्धन विभाग	४११७९०२	
वन अनुसन्धान तथा सर्वेक्षण विभाग	४२३३५१०	
खाद्य प्रविधि तथा गुण नियन्त्रण विभाग	४२६२३६९	४२६२३३७
श्रम विभाग	४१०७११७	४१०७२८८
रेल विभाग	४४९२९१८	४४९२९१८
सम्पत्ति शुद्धीकरण अनुसन्धान विभाग	४४३९५५८	४४३०९४८
वातावरण विभाग	५५५११४०	५५५११४९
सूचना प्रविधि विभाग	०११-६६४६०६	
सहकारी विभाग	४४६५३६२	४४६५२१७
शिष्टाचार महापाल	४२११५७७	४२११९२२

प्रहरी किताबखाना	४४३६८०४	
राष्ट्रिय परिचयपत्र व्यवस्थापन केन्द्र	४२११९४१	

नेपाल सरकारका मुख्य सचिव, सचिव र विशिष्ट श्रेणीका अधिकृतहरु

नाम	पद	निकाय	सम्पर्क नम्वर
श्री लीलामणि पौड्याल	मुख्य सचिव	प्र.म.तथा म.प.को कार्यालय	४२११०००
श्री नारायण गोपाल मलेगो	सचिव	प्र.म.तथा म.प.को कार्यालय	४२११०२५
श्री शान्तराज सुवेदी	सचिव	प्र.म.तथा म.प.को कार्यालय	४२११०९४
श्री राजुमान सिंह मल्ल	सचिव (का)	प्र.म.तथा म.प.को कार्यालय	४२११०७२
श्री प्रेमकुमार राई	सचिव	प्र.म.तथा म.प.को कार्यालय	४२११०४०
श्री अनुप कुमार उपाध्याय	सचिव	राष्ट्रपतिको कार्यालय	४४१६३१७
श्री राजकुमार मल्ल	सचिव	उपराष्ट्रपतिको कार्यालय	४२१२०४०
श्री सुमनप्रसाद शर्मा	सचिव	अर्थ	४२१११६१
श्री उत्तमकुमार भट्टराई	सचिव	उद्योग	४२११५७९
श्री राजेन्द्र किशोर क्षेत्री	सचिव	उर्जा	४२११५१६
श्री भेषराज शर्मा	सचिव	कानून, न्याय, संविधानसभा तथा संसदीय मामिला	४२११९८७
श्री जयमुकुन्द खनाल	सचिव	कृषि विकास	४२११८०८
श्री सूर्यप्रसाद सिलवाल	सचिव	गृह	४२११२०३
श्री शंकरदास वैरागी	का.मु.सचिव	परराष्ट्र	४२००१९३
श्री लोकदर्शन रेग्मी	सचिव	भूमिसुधार तथा व्यवस्था	४२११६६६
श्री तुलसीप्रसाद सिटौला	सचिव	भौतिक पूर्वाधार तथा यातायात	४२११८८०
श्री धनबहादुर तामाङ्ग	सचिव	महिला, बालबालिका तथा समाज कल्याण	४२००४०८
श्री दिपेन्द्रनाथ शर्मा	सचिव	युवा तथा खेलकूद	४४१६५०७
श्री देवेन्द्रप्रसाद सिटौला	का.मु.सचिव	रक्षा	४२११२८९
श्री शरदचन्द्र पौडेल	सचिव	वन तथा भू-संरक्षण	४२११५६७
श्री नारायणगोपाल मलेगो	सचिव	बाणिज्य तथा आपूर्ति	४२११४४६

श्री कृष्णचन्द्र पौडेल	सचिव	विज्ञान, प्रविधि तथा वातावरण	४२११६४१
श्री खुमराज पुंजाली	का.मु.सचिव	शान्ति तथा पुनर्निर्माण	४२१११८९
श्री विश्वप्रकाश पण्डित	सचिव	शिक्षा	४४११५९९
श्री भोलाप्रसाद सिवाकोटी	सचिव	श्रम तथा रोजगार	४२११९९१
श्री सोमलाल सुवेदी	सचिव	संघीय मामिला तथा स्थानीय विकास	४२०००००
श्री सुरेशमान श्रेष्ठ	सचिव	संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उड्डयन	४२११८७०
श्री श्रीधर गौतम	सचिव	सहकारी तथा गरिवी निवारण	४२११८६०
श्री अर्जुनकुमार कार्की	सचिव	शहरी विकास	४२११६७३
श्री इन्द्र प्रसाद उपाध्याय	सचिव	सामान्य प्रशासन	४२०००८६
श्री माधवप्रसाद रेग्मी	सचिव	सिंचाई	४२११४२६
श्री सुनिलबहादुर मल्ल	का.मु.सचिव	सूचना तथा संचार	४२११६५०
श्री शान्तबहादुर श्रेष्ठ	सचिव	स्वास्थ्य तथा जनसंख्या	४२६२५९०
श्री शारदाप्रसाद त्रिताल	सचिव	रा.यो.आ.को सचिवालय	४२११६२९
श्री मधुप्रसाद रेग्मी	सचिव	निर्वाचन आयोग	४२६५१९२
श्री विष्णुप्रसाद लम्साल	सचिव	लोक सेवा आयोग	४७७१५१३
श्री प्रेमकुमार राई	का.मु.सचिव	अख्तियार दुरुपयोग अ.आयोग	४४३२७०८
श्री रञ्जनकृष्ण अर्याल	का.मु.सचिव	नेपाल कानून आनयोग	४२१११९१
श्री शंकरप्रसाद अधिकारी	महालेखा नियन्त्रक	म.ले.नियन्त्रकको कार्यालय	४४१४३२५
श्री टंकमणि शर्मा	का.मु.का.प्र.	सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यलय	४२५८४४२
श्री इश्वरीप्रसाद पौडेल	का.मु.सचिव	जल तथा उर्जा आयोग	४२११४२३
श्री जिवन प्रभा लामा	का.मु.सचिव	राष्ट्रिय सूचना आयोग	४६०२९२०
श्री नरबहादुर रजावर	सचिव	नेपाल ट्रष्टको कार्यालय	४२२७७५९
श्री रमेशकुमार शर्मा	का.मु.प्रमुख अधिकृत	राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र	४२००३४६
श्री अन्नपूर्णानन्द दास	का.मु.क्षे.प्र.	क्षेत्रीय प्र.कार्यालय, धनकुटा	०२६-५२०७८५
श्री दिनेशकुमार थपलिया	का.मु.क्षे.प्र.	क्षेत्रीय प्र.कार्यालय, पोखरा	०६१-४६३५९८
श्री शंकरप्रसाद कोईराला	का.मु.क्षे.प्र.	क्षेत्रीय प्र.कार्यालय, हेटौडा	०५७-५२३७९९
श्री विजयकुमार मल्लिक	का.मु.क्षे.प्र.	क्षेत्रीय प्र.कार्यालय, सुर्खेत	०८३-५२१३४२
श्री शरदराज विष्ट	का.मु.क्षे.प्र.	क्षेत्रीय प्र.कार्यालय, दिपायल	०९४-४४०३१०
श्री नवराज भण्डारी	सचिव	सामान्य प्रशासन मन्त्रालयको अतिरिक्त समूह	

श्रोत: www.opmcm.gov.np (मिति २०७१/१०/०८)

विभिन्न आयोग, परिषद्, संस्थान, समिति तथा केन्द्रीयस्तरका कार्यालयहरु

कार्यालय	फोन	फ्याक्स
राष्ट्रिय योजना आयोग	४२१११४३	४२११७००
नेपाल कानून आयोग	४२१११९१	४२१११९४
राष्ट्रिय महिला आयोग	४२१९८३६	४२५०२४६
राष्ट्रिय दलित आयोग	४२४५९१९	४४७५९८९
शिक्षक सेवा आयोग	६६३७८७३	६६३८९२५
उच्चस्तरीय भूमिसुधार आयोग	४२२०७४९	
राष्ट्रिय सूचना आयोग	४६००७६७	४२११८५२
न्याय परिषद्	४२००१४२	४२६२८८७
उच्च माध्यमिक शिक्षा परिषद्	६६३०८४८	६६३०७४७
प्राविधिक शिक्षा तथा व्यावसायिक तालिम परिषद्	६६३०६७९	६६३०२९४
नेपाल कृषि अनुसन्धान परिषद्	४२५६८३७	४२६२५००
निजामती किताबखाना	५०१०२९८	५०१०१४९
कम्पनी रजिष्ट्रारको कार्यालय	४२६७३०८९	४२५९९६१
महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय	४४१४३२५	४४१४६५१
जल तथा उर्जा आयोगको सचिवालय	४२११४२३	४२११४२५
विशेष अदालत	४२१२२३७	४२१६६५१
राष्ट्रिय मानवअधिकार प्रवर्द्धन केन्द्र	४२११०७२	४२११०४२
राष्ट्रिय सुरक्षा परिषद् सचिवालय	४२००९५१	४२००१४८
राष्ट्रिय सतर्कता केन्द्र	४४११९४८	४२००४००
ऋण असुली न्यायाधिकरण	४२३८४२९	४२३८४३०

सैनिक जनसम्पर्क निर्देशनालय	४२४६१४०	४२६९६२४
प्रहरी प्रधान कार्यालय	४४११२१०	४४१५५९३
सशस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय	४२८७७१९	४२७५६८५
सार्वजनिक खरिद अनुगमन कार्यालय	४०३०५४६	४०३०६४२
मुक्त कमैया पुनर्स्थापना केन्द्रीय समिति	४२११८५२, ४२११६६४	४२३२२६२
नेपाल ट्रष्टको कार्यालय	४२२१४३३	४२२७७५८
कर्मचारी सञ्चय कोष	४२२५३९२	४२२३०८८
त्रिभुवन विश्वविद्यालय	४३३०४३३	४३३१९६४
त्रिभूवन विश्वविद्यालय परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय	४२८३९११	
वीरेन्द्र अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलन केन्द्र विकास समिति	४४९४४०९	४४७४९१२
बालाजु औद्योगिक क्षेत्र	४३५०२७४	४३५१३६९
काठमाडौं उपत्यका नगर विकास समिति	५५२२०८९	५५२२०८९
जडीबुटी उत्पादन तथा प्रशोधन कम्पनी	४९९२१५२	४९९२२३२
कृषि सामग्री कम्पनी	४२७९७१९	४२७८७९०
गुठी संस्थान	४२४८६०३	४२५७३०६
जनक शिक्षा सामग्री केन्द्र	६६३०७९६	६६३०७८७
नेपाल नागरिक उड्डयन प्राधिकरण	४२६२९८८	४२६२५१६
दुग्ध विकास संस्थान	४४१२६९६	४४१७२१५
नेपाल दूरसञ्चार प्राधिकरण	४२०००१७	४२०००४५
नेपाल आयल निगम	४२६४६००	४२६२६४५
नेपाल औद्योगिक विकास निगम	४२२८३२२	४२२७४२८
नेपाल खाद्य संस्थान	४२४६३८९	
काठमाडौं उपत्यका खानेपानी लिमिटेड	४२५८४५०	४२५९८२४
नेपाल प्रशासनिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२३५१५	५५२४९०६
नेपाल विद्युत प्राधिकरण	४१५३१६४	४१५३००५
नेपाल औषधी लि.	४२२०६३५	४२२६११६
साल्ट ट्रेडिङ्ग कर्पोरेशन	४२७०३१५	४२७१७०४
सांस्कृतिक संस्थान (राष्ट्रिय नाचघर)	४२२६१९६	४२२४७६०

धितोपत्र विनिमय बजार	४२५०७५५	४२६२५३८
होटेल व्यवस्थापन तथा पर्यटन तालिम केन्द्र	४२७१७८०	
स्थानीय विकास प्रशिक्षण प्रतिष्ठान	५५२२००४	५५२१५२१
प्राविधिक प्रशिक्षण प्रतिष्ठान (CTEVT)	६६३०४०८	
तारागाउँ विकास समिति	४२६३६०५	४६७२७९६
कानून किताब व्यवस्था समिति	४२२४९२९	४२२५७४५
एन.आई.डी.सी. क्यापिटल मार्केट	४४२३२१९	४४२३४०१
नेपाल प्रज्ञा प्रतिष्ठान	४२२३०६९	४२४१७८६
पशुपति क्षेत्र विकास कोष	४४७१८२८	
पाटन औद्योगिक क्षेत्र	५५२१३६७	५५२२५९६
भक्तपुर औद्योगिक क्षेत्र	६६११२९९	
महिला विकास प्रशिक्षण केन्द्र	५५३८९५४	५५३८९५४
राजस्व प्रशासन तालिम केन्द्र	५५२३१७३	५५२४९८९
नागरिक लगानी कोष	४७८५३२५	४७८४९४५
उद्योग वाणिज्य महासंघ	४२६२२१८	४२६२००७
न्याय सेवा तालिम केन्द्र	४२२४८७०	
महिला सीप विकास केन्द्र	५५३९२११	
नेशनल ट्रेडिङ्ग लिमिटेड	४२२५७९९	४२२५१५१
परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय, सानोठिमी	६२०८६७४	
पाठ्यक्रम विकास केन्द्र	६६३०५८८	६६३०७९७
महालेखा नियन्त्रकको कार्यालय	४४३८५४४	४४३८५९३
नेपाल प्रतिलिपि अधिकार रजिष्ट्रारको कार्यालय	४४३११५५	
शैक्षिक जनशक्ति विकास केन्द्र	६६३५१३३	६६३०१९३
अनौपचारिक शिक्षा केन्द्र	६६३४३६२	६६३१२८०
विद्यालय शिक्षक किताबखाना	४६७०७५०	

नेपालस्थित विभिन्न देशका राजदूतावासहरु

राजदूतावासहरु	फोन	फ्याक्स
अस्ट्रेलिया	४३७१६७८	४३७१५३३
इजिप्ट	५५९०१६६	५५९२६६१
कतार	४३०१३२४	४३०१३२५
बंगलादेश	४४१४२६५	४३७३२६५
ब्राजिल	४७२१४६२, ४७२१४६३	४७२१४६४
जापान	४४२६६८०	४४१४१०१
डेनमार्क	४४१३०१०	४४११४०९
फिनल्याण्ड	४४१६६३६	४४१६७०३
उत्तर कोरिया	५५२१८५५	५५२५३९४
दक्षिण कोरिया	४२७०१७२, ४२७०४१७	४२७२०४१
जर्मनी	४४१२७८६	४४१६८९९
चीन	४४११७४०, ४४१९०५३	४४१४०४५
नर्वे	५५४५३०७	५५४५२२६
मलेसिया	५०१०००४	५०१०४९२
म्यानमार	५५९२७७४	५५९२७७६
पाकिस्तान	४३७४०१६	४३७४०१२
थाइल्याण्ड	४३७१४१०	४३७१४०८
फ्रान्स	४४१२३३२	४४१९९६८
भारत	४४१०९००, ४४१४९९०	४४२८२७९
इजरायल	४४११८११, ४४१३४१९	४४१३९२०
रसिया	४४१२१५५, ४४११०६३	४४१६५७१
साउदी अरेविया	४३०२७०५, ४३०२७०६	४३०२७०७
संयुक्त अधिराज्य, बेलायत	४४१०५८३, ४४१४५८८	४४११७८९
श्रीलंका	४७२१३८९, ४७२०६२३	४७२०१२८
स्वीजरल्याण्ड	५५२४९२७, ५५४९२२५	५५२५३५८
संयुक्त राज्य अमेरिका	४००७२००	४००७२७२

नेपालस्थित विभिन्न देशका कन्सुलरहरु

कन्सुलरहरु	फोन	फ्याक्स
कन्सुलर अफ अस्ट्रिया	४४३४६९०, ४४३४६४८	४४३४५१५
कन्सुलर अफ इण्डोनेशिया	४००२५८१	४४२५०८४
कन्सुलर अफ बेल्जियम	४४१८९२२, ४४३२८६७	४४१०३३०
कन्सुलर अफ बेलारुस	४७८२७०६	४७८५८३८
कन्सुलर अफ बुल्गेरिया	४२४१६७६, ४२२०२४५	४२२११८०
कन्सुलर अफ क्यानाडा	४४४१९७६	४४३४७१३
कन्सुलर अफ नेदरल्याण्ड	५५२३४४५	५५२३१५५
कन्सुलर अफ फिलिपिन्स	४४७८३०५	४४८६२४३
कन्सुलर अफ स्वीडेन	४२२०९३९, ४७२०२५१	४२२१८२६
कन्सुलर अफ लिथुआनिया	४७००२७५, ४७००२७६	४७०००४५
कन्सुलर अफ जोर्डन	४४११०७८	४४११०७८
कन्सुलर अफ टर्की	४४४६४००, ४४४६४०१	४४४६४०५
कन्सुलर अफ इटाली	४२५२८०३	४२५५२१८
कन्सुलर अफ चिली	४२६३४८०, ४२२१५५८	४२२०१७८
कन्सुलर अफ पेरु	४२४१५०४, ४२२५२८४	४२२५५३८
कन्सुलर अफ न्यूजिल्याण्ड	४४२६४२७	४३६१६००
कन्सुलर अफ पोल्याण्ड	४२५०००४	
कन्सुलर अफ माल्टा	४२५५८४२, ४२५५६८७	४२५६१८६
कन्सुलर अफ माल्दिभ्स	५५४३१३१	५५२३८१८
कन्सुलर अफ लग्जम्बर्ग	५००७५०३, ५००७५०४	५००७६८९
कन्सुलर अफ स्पेन	४४७३७२४, ४४७०७७०	४४७१३७९
कन्सुलर अफ स्टोनिया	४४३६९००, ४४३६६५०	४४१५३८०
कन्सुलर अफ स्लोभाकिया	४४२१५४१, ४४१६८८०	४४२७०६७
कन्सुलर अफ साइप्रस	४२२५४९०	४२२६३१४
कन्सुलर अफ चेक गणतन्त्र	४२६११६०, ४२६१८४७	४२५८९३५

कन्सुलर अफ हंगेरी	५५२२८७१, ५५२६८९४	५५२४१३९
कन्सुलर अफ मरोक्को	४२२१२६०	४२२६२९३
कन्सुलर अफ दक्षिण अफ्रिका	५५२३९५७, ५५४९८७६	५५२६५२९
कन्सुलर अफ रोमानिया	५५४८७६८	४४४६४०५
कन्सुलर अफ पोर्चुगल	४४४६४०९	४४४६४०५
कन्सुलर अफ युक्रेन	४४१६५४४, ४४१६७६७	४४२१८४५

जिल्ला प्रशासन कार्यालय र जिल्ला विकास समितिहरु

सि..नं.	जिल्ला	जिल्ला कोड	जि.प्रशासन का.	जि. प्रहरी का.	जि.वि.स
१	ईलाम	०२७	५२०५५५	५२००२४	५२००५२
२	झापा	०२३	४५५१२५	४५५०८५	४५५१६५
३	ताप्लेजुङ्ग	०२४	४६०२७०	४६०१९९	४६०१२४
४	पाँचथर	०२४	५२०१३३	५२०२४९	५२०४४५
५	संखुवासभा	०२९	५६०१३३	५६०१९९	५६०१४६
६	तेह्रथुम	०२६	४६०१३३	४२०१२९	४६०१४३
७	भोजपुर	०२९	४२०१३३	४२०१५०	४२०१४३
८	धनकुटा	०२६	५२०१३२	५२०१५५	५२०२३७
९	मोरङ्ग	०२१	५३०३७२	५२५३०१	५२२००७
१०	सुनसरी	०२५	५६०१५१	५६०७२८	५६०१६५
११	ओखलढुङ्गा	०३७	५२०१३३	५२०१७५	५२०१४४
१२	खोटाङ्ग	०३६	४२०१३३	४२०१२१	४२०१४४
१३	सप्तरी	०३१	५२०३६६	५२१६१३	५२०२१०
१४	सिराहा	०३३	५२०१२१	५२०११२	५२००१५
१५	उदयपुर	०३५	४२०१३३	४२०२१५	४२०१४३
१६	सोलखुम्बु	०३८	५२०१३३	५२०२५०	६२६००५
१७	दोलखा	०४९	४२११३३	४२१३३३	४२११४४
१८	सिन्धुली	०४७	५२०१३३	५२०५५५	५२०१४४
१९	रामेछाप	०४८	५४००८८	५४००९९	५४०११४
२०	धनुषा	०४१	५२००७५	५२००५५	५२३३५४
२१	महोत्तरी	०४४	५२००५५	५२०१९९	५२००९२
२२	सर्लाही	०४६	५२०१७७	५२००९९	५२०४०९
२३	धादिङ्ग	०१०	५२०१३३	५२०१९९	५२०१४४
२४	नुवाकोट	०१०	५६०३३३	५६०३३३	५६०१४४
२५	काठमाडौं	०१	४२६२४७८	४२६१८४३	४४९४६५१
२६	ललितपुर	०१	५५५५४७५	५५२१२०७	५५३६३१२
२७	भक्तपुर	०१	६६१४४३७	६६१४८२१	६६१०९७०
२८	काभ्रेपलान्चोक	०११	४९०१२३	४९०२३०	४९०१९०
२९	सिन्धुपाल्चोक	०११	६२०१०६	६२००८८	६२०१३५
३०	रसुवा	०१०	५४०१३३	५४०१९९	५४०१४२
३१	मकवानपुर	०५७	५२०४९५	५२३८११	५२३०१०
३२	रौतहट	०५५	५२००३३	५२०१७७	५२०१८८
३३	बारा	०५३	५५०१३३	५५०३९९	५५०५५६
३४	पर्सा	०५१	५२२११०	५२२२५१	५२२०२२
३५	चितवन	०५६	५२१९४४	५२०९९९	५२०१४७
३६	गोरखा	०६४	४२०१३३	४२०३२७	४२०२३८
३७	कास्की	०६१	४६३०७६	५३८६३३	५२०३४६
३८	लम्जुङ्ग	०६६	५२०१३३	५२०१९८	५२०१४३
३९	तनहुँ	०६५	५६०१३३	५६००९९	५६०१४४
४०	स्याङ्जा	०६३	४२०१३३	४२०२८४	४२०१४४
४१	मनाङ्ग	०६६	४४०१३३	४४०१९९	४४०२४५
४२	गुल्मी	०७९	५२०१३३	५२०२३०	५२०१४४
४३	पाल्पा	०७५	५२०१२३	५२०५३६	५२०४२४
४४	अर्घाखाँची	०७७	४२०१३३	४२०२९९	४२०२०२
४५	रुपन्देही	०७१	५२०१५९	५२०२००	५२१४२३
४६	कपिलवस्तु	०७६	५६०१५९	५६०४६५	५६००२७
४७	नवलपरासी	०७८	५२०१३३	५२०२००	५२०१४४
४८	म्याग्दी	०६९	५२०१३४	५२०२७५	५२०१४४
४९	बाग्लुङ्ग	०६८	५२०१३३	५२०२१९	५२०१४४
५०	पर्वत	०६७	४२०१३३	४२०२६२	५२०५३०
५१	मुस्ताङ्ग	०६९	४४००३३	४४००९९	४४०१४३
५२	रुकुम	०८८	५३००४०	६८०१०५	६४९०९१
५३	रोल्पा	०८६	४४०१३३	६८००९९	४४९११४
५४	प्युठान	०८६	४२००३३	४२००३६	४२००२३
५५	सल्यान	०८८	५२००७१	५२००७०	५२००७२
५६	दाङ्ग	०८२	५६०१३३	५२०९५९	५६०२४७
५७	बाँके	०८१	५२०१८८	५२६१९१	५२०१९५

५८	जाजरकोट	०८९	४३०१३०	६८०२५५	६४९१३२
५९	दैलेख	०८९	४२०११२	४२०११३	४२०१६३
६०	सुर्खेत	०८३	५२०१२३	५२००२२	५२०२५१
६१	बर्दिया	०८४	४२०१३३	४२०३९९	४२०१४४
६२	जुम्ला	०८७	५२००१२	५२००१३	५२०११५
६३	कालिकोट	०८७	४४०११२	४४००१३	४४०१२०
६४	डोल्पा	०८७	५५०१३३	५५००५७	५५०१७६
६५	हुम्ला	०८७	६६००३३	६८०१३३	६८०१५५
६६	मुगु	०८७	४६०२००	४६००९९	४६०१६२
६७	डोटी	०९४	४२०१३३	४२००९९	४२००३३
६८	कैलाली	०९१	५२१३०१	५२११५३	६२१६०७
६९	बाजुरा	०९७	५४११२५	५२५३१२	५४१०६९
७०	अछाम	०९७	६२०१३७	६२०२२०	६२०१४४
७१	बझाङ्ग	०९२	४२१०१३	४२१००६	४६१५०६
७१	दार्चुला	०९३	४२०१३३	४२०२५०	४२०२७७
७३	बैतडी	०९५	५२०१३३	५२०१०१	५२०२१२
७४	डडेल्धुरा	०९६	४२०१३३	४२०१७६	४२०५८८
७५	कञ्चनपुर	०९९	५२११०९	५२११३६	५२१३२८

महानगरपालिका, उपमहानगरपालिका तथा नगरपालिकाहरु[1]

जिल्ला	नगरपालिका	फोन	फ्याक्स
इलाम	इलाम	०२७-५२००६०	
	देउमाई		
	सुर्योदय	०२७-५४०२१४	०२७-५४०२१४
झापा	भद्रपुर	०२३-५२०७८१	०२३-५२०९५९
	दमक	०२३-५८०१४६	०२३-५८०१३७
	मेचीनगर	०२३-५६२४३७	०२३-५६२२१२
	कन्काई	०२३-५५०२४४	
	विर्तामोड	०२३-५४०२४४	

[1] नोटः नयाँ नगरपालिकाका कार्यालय स्थापनारत रहेकाले सबै नगरपालिकाको फोन/फ्याक्स नभएतापनि जिल्लागत नगरपालिकाहरु जानकारीका लागि राखिएको छ।

	शनि-अर्जुन		
	शिव सताक्षी		
पाँचथर	फिदिम	०२४-५२०१०७	०२४-५२०१०७
ताप्लेजुङ	ताप्लेजुङ	०२४-४६०११४	०२४-४६०११४
धनकुटा	धनकुटा	०२६-५२०५८६	०२६-५२०११९
	पाखीवास		
संखुवासभा	खाँदवारी	०२९-५६०१४१	०२९-५६०१४१
	चैनपुर	०२९-५७०१३१	०२९-५७००५०
	मादी		
सुनसरी	इटहरी (उपमहा)	०२५-५८००४६	
	इनरुवा	०२५-५४००२४	०२५-५६००७७
	धरान (उपमहा)	०२५-५२५२४४	०२५-५२०४०७
	दुहवी भलुवा	०२५-५४००२४	
	रामधुनी-भासी		
मोरङ्ग	विराटनगर (उपमहा)	०२१-५२५४५२	०२१-५२६२६८
	उर्लावारी		
	वेलवारी	०२१-५४५३४४	०२१-५४५३४४
	पथरी शनिश्चरे	०२५-५८१८४४	०२५-५८१८४४
	सुन्दर दुलारी		
	कोशी हरैचा	०२१-५४५७२७	
	रंगेली	०२१-५८०६७४	
	लेटाङभोगटेनी		
उदयपुर	त्रियुगा	०३५-४२०१८६	०३५-४२०१०८
	कटारी		
	वेलटार बसाहा		
भोजपुर	भोजपुर	०२९-४२०१०२	०२९-४२०१०२
	षडानन्द		
तेह्रथुम	म्याग्लुङ	०२६-४६०१३५	०२६-४६०१३५
सप्तरी	राजविराज	०३१-५२०९९६	०३१-५२०६४३
	शम्भुनाथ		
	कञ्चनरुप		
	सप्तकोशी		

सिराहा	सिराहा	०३३-५२०१३९	०३३-५२०२०५
	लाहान	०३३-५६०१३७	०३३-५६०१३९
	मिर्चैया	०३३-५२००१६	०३३-५२००१६
	गोलबजार		
ओखलढुङ्गा	सिद्धिचरण		
खोटाङ	दिक्तेल	०३४-४२०२०४	०३४-४२०२०४
सोलुखुम्बु	दुधकुण्ड		
धनुषा	जनकपुर (उपमहा)	०४१-५२०१८७	०४१-५२०५१०
	धनुषाधाम		
	छिरेश्वरनाथ		
	गणेशमान-चारनाथ		
	मिथिला		
	सवैला		
महोत्तरी	जलेश्वर	०४४-५२०१४३	०४४-५२००८७
	गौशाला	०४४-५५६१३९	०४४-५५६१३९
	वर्दिवास		
सर्लाही	मलंगवा	०४६-५२०३८३	०४६-५२०१७५
	हरिवन		
	लालवन्दी		
	ईश्वरपुर	०४६-५७५००५	०४६-५७५००५
सिन्धुली	कमलामाई	०४७-५२०२४०	०४७-५२०२४५
	दुधौली		
दोलखा	भिमेश्वर	०४९-४२११००	०४९-४२११००
	जिरी		
रामेछाप	मन्थली		
	रामेछाप		
नुवाकोट	विदुर	०१०-५६००६३	०१०-५६०४६९
काठमाण्डौ	काठमाण्डौं (महा)	०१-४२६८५०९	०१-४२३१४८१
	कीर्तिपुर	०१-४३३१३८१	०१-४३३१६९३
	गोकर्णेश्वर		
	दक्षिणकाली		
	तारकेश्वर		

	शंकरापुर		
	चन्द्रागिरी		
	कागेश्वरी-मनोहरा		
	टोखा		
	नार्गाजुन		
	बुढानीलकण्ठ		
ललितपुर	ललितपुर (उपमहा)	०१-५५२१४९५	०१-५५२२५६३
	कार्यविनायक		
	गोदावरी		
	महालक्ष्मी		
भक्तपुर	मध्यपुरथिमी	०१-६६३०२२५	०१-६६३१४०५
	भक्तपुर	०१-६६१३२०६	०१-६६१००७६
	अनन्तलिङ्केश्वर		
	सूर्यविनायक		
	चाँगुनारायण		
	महामञ्जुश्री-नगरकोट		
काभ्रेपलाञ्चोक	धुलीखेल	०११-६६४०२९	०११-६६१३२४
	पनौती	०११-६६१९३७	०११-६६१५३८
	बनेपा	०११-६६१४१९	०११-६६१४०७
	पांचखाल		
	काशीखण्ड		
सिन्धुपाल्चोक	चौतारा	०११-६२०४७७	०११-६२०४७७
	मेलम्ची		
धादिङ	निलकण्ठ	०१०-५२०५६८	०१०-५२०५६८
मकवानपुर	हेटौंडा (उपमहा)	०५७-५२२८७६	०५७-५२२७४७
	थाहा		
रौतहट	गौर	०५५-५२०२९२	०५५-५२०२९४
	चन्द्रपुर	०५६-५४०२००	०५६-५४०२००
	गरुडा		
बारा	कलैया	०५३-५५०१३५	०५३-५५००३०
	गढीमाई		
	निजगढ		

	महागढीमाई		
	सिमरौनगढ		
	कोल्हवी		
पर्सा	विरगञ्ज (उपमहा)	०५१-५२२०१४	०५१-५२२८०२
	पोखरिया		
चितवन	भरतपुर (उपमहा)	०५६-५२५७७१	०५६-५२०१६७
	रत्ननगर	०५६-५६०५२९	०५६-५६०२५४
	खैरहनी		
	चित्रवन		
	माडी		
	नारायणी		
नवलपरासी	रामग्राम	०७८-५२०२५४	०७८-५२०६८४
	सुनवल	०७८-५७०११६	०७८-५७०११६
	गैडाकोट		
	कावासोती		
	देवचुली	०७८-५७५०१०	
	वर्दघाट		
रुपन्देही	सिद्धार्थनगर	०७१-५२०१६५	०७१-५२०३५५
	वुटवल (उपमहा)	०७१-५४१२८३	०७१-५४००३५
	सैनामैना	०७१-५४४००१५	०७१-५४४००१३
	देवदह		
	तिलोत्तमा	०७१-५६२६१६	०७१-५६२६१६
	लुम्बिनी साँस्कृतिक	०७१-५८०३०५	०७१-५८०३०५
कपिलबस्तु	कपिलवस्तु	०७६-५६००१९	०७६-५६०२०१
	कृष्णनगर		
	शिवराज	०७६-५४०११८	
	वाणगंगा		
	बुद्धवाटिका		
पाल्पा	तानसेन	०७५-५२०१०९	०७५-५२१३६५
	रामपुर	०७५-४००१४५	०७५-४००१४५
अर्घाखाँची	सन्धीखर्क	०७७-४२०११२	०७७-४२०११२
गुल्मी	रेसुङ्गा		

स्याङ्जा	वालिङ	०६३-४२०१७४	०६३-४४०१७७
	पुतलीबजार	०६३-४२०४०९	०६३-४२०४०९
	चापाकोट		
तनहुँ	व्यास	०६५-५६०२३३	०६५-५६००३४
	बन्दीपुर		
	शुक्ला गण्डकी		
गोरखा	गोरखा	०६४-४२०२६९	०६४-४२०२६९
	पालुङ्टार		
कास्की	पोखरा (उपमहा)	०६१-५२०६००	०६१-५२०३०१
	लेखनाथ	०६१-५६००८०	०६१-५६००८०
लम्जुङ्ग	वेशिशहर	०६६-५२०१५०	०६६-५२०१५०
	सुन्दर बजार		
वाग्लुङ्ग	वाग्लुङ		
म्याग्दी	बेनी		
पर्वत	कुश्मा	०६७-४२०१४१	
रुकुम	मुसीकोट		
रोल्पा	लिवाङ		
दाङ्ग	घोराही	०८२-५६०१६२	०८२-५६०१६२
	तुलसीपुर	०८२-५२०२३३	०८२-५२०३०५
	त्रिपुर		
	लमही		
सल्यान	शारदा	०८८-५२०१३८	०८८-५२०१३८
प्यूठान	प्यूठान	०८६-४२००१५	०८६-४२००१५
जुम्ला	चन्दननाथ	०८७-५२००११	०८७-५२०२११
बाँके	नेपालगञ्ज (उपमहा)	०८१-५२२०१६	०८१-५२२०१६
	कोहलपुर	०८१-५४०००९	०८१-५४०००९
बर्दिया	गुलरिया	०८४-४२०२००	०८४-४२०४१२
	राजापुर	०८४-४६०१११	०८४-४६०१६७
	सानोश्री-ताराताल		
	बांसगढी		
सुर्खेत	वीरेन्द्रनगर	०८३-५२०१२८	०८३-५२०१४४
	भेरीगंगा		

दैलेख	नारायण	०८९-४२००१८	०८९-४२०१३५
	दुल्लु	०८९-४११०३९	०८९-४११०३९
कैलाली	धनगढी	०९१-५२४०६१	०९१-५२१४२९
	टीकापुर	०९१-५६०८२८	०९१-५६०११८
	अत्तरिया	०९१-५५१३०७	०९१-५५१३०५
	लम्बीचुहा	०९१-४५०१९४	
	भजनी-त्रिशक्ति		
	घोडाघोडी		
डोटी	दिपायल सिलगढी	०९४-४२०२९७	०९४-४२०२५६
बझाङ	जयपृथ्वी	०९२-४२१०६४	०९२-४२१०६४
बाजुरा	वडीमालिका		
अछाम	मंगलसेन		
	साँफेवगर		
बैतडी	दशरथचन्द	०९५-५२००५६	०९५-५२०१७१
	पाटन		
डडेलधुरा	अमरगढी	०९६-४२०२२२	०९६-४२०२१७
	परसुराम		
कञ्चनपुर	भिमदत्त	०९९-५२१३२२	०९९-५२१३२२
	पुनर्वास	०९९-५२१३२२	०९९-५२१३२२
	वेलौरी	०९९-५८०२१५	०९९-५८०२१५
	दोधारा-चांदनी		
	झलारी-पिपलाडी		
दार्चुला	अपी		

केही प्रमुख अस्पतालहरु

अस्पताल	फोन
वीर अस्पताल	४२२१९८८, ४२२१११९
त्रि.वि.वि. शिक्षण अस्पताल	४४१२३०३, ४४१२४०४
पाटन अस्पताल	५५२२२७८, ५५२२२६६
भक्तपुर अस्पताल	६६१०६७६, ६६१६०४९
टेकु अस्पताल	४२६८९६०, ४२५३३९६

कान्ति बाल अस्पताल	४४११५५०, ४४२७४५२
ईशान बाल नर्सिङ्ग होम	४७२००१८, ४७२१७९६
प्रसुती गृह	४२५३२७७, ४२५३२७६
मानसिक अस्पताल	५५२१६१२, ५५२१३३३
नेपाल आँखा अस्पताल	४२५०६९१, ४२६०८१३
तिलगंगा आँखा अस्पताल	४४९३७७५, ४४९३६८४
नरदेवी अस्पताल	४२५९१८२, ४२५९७६४
वीरेन्द्र सैनिक अस्पताल	४२७१९४०
वीरेन्द्र प्रहरी अस्पताल	४४१२४३०, ४४१२५३०
होमियोप्याथिक चिकित्सालय	५५२२०९२
नेपाल अर्थोपेडिक अस्पताल	४४९३७२५, ४४७५२७४
स्पाइनल इन्जुरी रिह्याविटेशन सेन्टर	४४७०८७४
नेश्नल डेन्टल हस्पिटल	४४३३६९७
कान्तिपुर डेन्टल हस्पिटल	४३७१६०३
शहीद गंगालाल राष्ट्रिय हृदय रोग केन्द्र	४३७१३७४, ४३७१३२२
अल्का अस्पताल	५५५५५५५
ग्राण्डी इन्टरनेशनल अस्पताल	५३८१०४७
मानसिक उपचार केन्द्र डाँछी	०१६९१२१४४
नेपाल मेडिकल कलेज	४४८६००८, ४४८६००९
काठमाडौं मेडिकल कलेज	४४७६१५२
मनमोहन मेमोरियल अस्पताल	४४११६०५, ४४२०८२३
नेशनल किड्नी सेन्टर	४४२९८६६, ४४२६०१६
मितेरी अस्पताल	४२६९५५५
कान्तिपुर अस्पताल	४१११६२७
न्यूरो अस्पताल, बाँसवारी	४३७३८५०, ४३७९००९
अन्नपूर्ण न्यूरो अस्पताल	४२५६६५६
राष्ट्रिय क्षयरोग केन्द्र	६६३००३३, ६६३०७०६
बी एण्ड बी अस्पताल	५५३३२०६
काठमाडौं मोडेल अस्पताल	४२४०८०५, ४२४०८०६
शिक्षण अस्पताल, सिनामङ्गल	४४६९०६४, ४४७७९२३

ओम हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर	४४७६२२५
मेडिकेयर नेशनल हस्पिटल	४४६७०६७
नर्भिक अस्पताल	४२५८५५४
ह्याम्स अस्पताल	४७८४८४०, ४७८५१५७
काठमाडौं हस्पिटल	४२६२१९४, ४२२९६५६
भक्तपुर क्यान्सर अस्पताल	६६१०६७६, ६६१०७९८
प्रकाश फार्मेसी, टेकु	४१००१६६
नेपाल आँखा बैङ्क	४४९३६८४
मधुमेह तथा थाईराइड उपचार केन्द्र	५५४४३५८

केही प्रमुख सेवा प्रदायक संस्थाहरु

एम्बुलेन्स सेवा/संस्था	फोन
रक्तसञ्चार केन्द्र	४२२९३४४, ४२२५३४४
नेपाल रेडक्रस	५५४५६६६
पशुपति आर्यघाट सेवा केन्द्र	४४९२९९९
आर्यघाट सेवा समिति	४४८०७५३
क्रियापुत्री सेवा सुविधा केन्द्र	४४८०७५४

दमकल सेवा

स्थान	फोन
काठमाडौ	४२२३८९७, १०१
पाटन	५५२७६४२, १०१
भक्तपुर	६६११३४६, १०१

एम्बुलेन्स सेवा

एम्बुलेन्स सेवा/संस्था	फोन
परोपकार एम्बुलेन्स	४२६०८५९
नेपाल रेडक्रस एम्बुलेन्स	४२२८०९४
विशाल बजार एम्बुलेन्स	४२४४१२१
ल.पु.उ.म.न.पा एम्बुलेन्स सेवा	५५२७००३
काठमाडौं मोडेल अस्पताल एम्बुलेन्स सेवा	४२५०८४८
शिवशक्ति युवा क्लब एम्बुलेन्स	४४७८१११

जनस्वास्थ्य एम्बुलेन्स	४२७८६१२
कीर्तिपुर एम्बुलेन्स	४३३०२००
मध्यपुर थिमी न.पा एम्बुलेन्स	६६३१०००
सत्यसाई निःशुल्क एम्बुलेन्स	४४९८०३५
लाजिम्पाट क्लब एम्बुलेन्स	४४३५७२१
अग्रवाल सेवा केन्द्र	४४२४८७५
जैन निकेतन एम्बुलेन्स	४४२२२८०, ४४१८६१९

शव वहान सेवा

सेवा/संस्था	फोन
मारवाडी सेवा समितिको शव वाहन सेवा	४२५५५४०, ४२५५५४१
नेपाल चेम्बर अफ कमर्स शव वाहन सेवा	४२३०२१३
देव कर्नर निशु:ल्क शव वाहन सेवा	४४३४०९३
विशाल वजार शव वहान सेवा	४२४४१२१

केन्द्रीय बैंक

नेपाल राष्ट्र बैंक, केन्द्रीय कार्यालय, बालुवाटार	४४१०३८६, ४४१०१५८
नेपाल राष्ट्र बैंक, बैंकिङ्ग कार्यालय, थापाथली	४२२६८३२, ४२४१५५७

बाणिज्य बैंकहरु

बैंक	फोन
राष्ट्रिय वाणिज्य बैंक, के.का., काठमाण्डौ	४२५२५९४
नेपाल बैंक लिमिटेड, के.का., काठमाण्डौ	४२२२३९७,४२२११८४
कृषि विकास बैंक, के.का., काठमाण्डौ	४२६२७९७
नबिल बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४४२९५४६
स्टार्ण्डड चाटर्ड बैंक नेपाल लि., काठमाण्डौ	४७८१००२,४७८२३३३
हिमालयन बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४२२७७४९
नेपाल एसबीआई बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३०८०९, ४४३५६१३
नेपाल बंगलादेश बैंक लि, के.का., काठमाण्डौ	४७८२७६७,४७८११९५
एभरेष्ट बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४७८००१८, ४४४३३७७
एभरेष्ट बैंक लि., सिंहदरवार शाखा	४२००२६८, ४२००१६२
बैंक अफ काठमाडौं लि., के.का., काठमाण्डौ	४४१४५४१
नेपाल क्रेडिट एण्ड कमर्स बैंक लि., के.का., रुपन्देही	०७१-५४६६३०

लुम्बिनी बैंक लि., के.का., चितवन	०५६-५२४१५०
माछापुच्छ्रे बैंक लि., के.का., कास्की	०६१-५३०९००
कुमारी बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३२११२/१३
लक्ष्मी बैंक लि., के.का., पर्सा	४४४४६८४
सिद्धार्थ बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४४४३६२२, ४४४२९२०
किष्ट बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३२५९९
सेञ्चुरी कमर्सियल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४४१२५७९
नेपाल इन्भेष्टमेन्ट बैंक लि., प्र.का., काठमाण्डौ	४२४२५३०
सिटिजन्स् बैंक इन्टरनेशनल लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६९०७३
प्राइम कमर्सियल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२३३३८८
एनआईसी. एशिया बैंक लि., के.का., मोरङ	०२१-५२१९२१
ग्राण्ड बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६८६०७
एनएमबी बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२४६१६०
जनता बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४४८५५७३
मेगा बैंक नेपाल लि., के.का., काठमाण्डौ	४२५७७११
सिभिल बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४१६९०४०
ग्लोबल आईएमई बैंक लि., के.का., पर्सा	०५१-५३०३३७
सानिमा बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४२२८९७७
सनराईज बैंक लि., के.का., काठमाण्डौ	४००४५६०

दूरसञ्चार सम्बन्धी केही सेवाहरु

सेवाहरु	फोन
नेपाल टेलिकम सोधपुछ (उपत्यकाभित्र)	१९७
नेपाल टेलिकम सोधपुछ (उपत्यका बाहिर)	४२५७८००, ४२५७९००
नेपाल टेलिकम टेलिफोन मर्मत	१९८
नेपाल टेलिकम STD इन्क्वायरी	१८२
नेपाल टेलिकम इजी कार्ड इन्क्वायरी	१६९८
नेपाल टेलिकम CDMA/SKY इन्क्वायरी	१९१
नेपाल टेलिकम PSTN Bill इन्क्वायरी	१६०६
नेपाल टेलिकम मोबाइल इन्क्वायरी	१४९८
नेपाल टेलिकम मोबाइल फोन सम्बन्धी हन्टिङ्ग सेवा	५५५६०२१

नेपाल टेलिकम VOIP कल सम्बन्धी सूचना	१८८
नेपाल टेलिकम वायरलेस सेवा	४२६३६६२
नेपाल टेलिकम नयाँ सेवा	५५५९००९
यूटिएल सोधपुछ	२२२२२२२
एनसेल सोधपुछ	९००५, ९००८, ९९९०००
स्मार्ट टेलिफोन सोधपुछ	५००८५९०

नेपाल विद्युत प्राधिकरण (नो लाईट)

स्थान	फोन
रत्नपार्क नो लाइट	४१५३१६५, ४२२५५८४
महाराजगन्ज नो लाइट	४३५७२१९
बानेश्वर नो लाइट	४४७४१६१
चावहिल नो लाइट	४४९०८३०, ४४७४१६४
कुलेश्वर नो लाइट	४२७२४०४, ४२७२४०२
बालाजु नो लाइट	४३५०८९६, ४२५०४५९
नयाँ ठिमी नो लाइट	६६३७४८६, ६६३७२०८
लगनखेल नो लाइट	५००४२१८, ५५२१३६५
बुढानिलकण्ठ नो लाइट	४३७१७४९
कीर्तिपुर नो लाइट	४३३०४२८
फर्पिङ नो लाइट	४७१००१७
लुभु नो लाइट	५५८०११२
गोकर्ण नो लाइट	४८००१६४

अन्तरदेशीय वायु सेवा

वायु सेवा	फोन
नेपाल वायु सेवा निगम	४२४८६१४, ४२२०७५४
बुद्ध एयर	५५४२४९४
यति एयरलाइन्स	४४६५८८८
सिता एयर	४४६७७६८
तारा एयर	४४८८७८८
सिम्रिक एयरलाइन्स	४१५५३४२, ४१५५३४३
एयर काष्ठमण्डप	४११२५२२
मकालु एयर	४४३०१७९, ४४३०१८०
गोमा एयर	४००७६१३

अन्तर्राष्ट्रिय वायु सेवा

वायु सेवा	फोन
नेपाल वायु सेवा निगम	४११३०११
एयर अरेविया	४४४४३३२
एयर चाईना	४४११६६६
एयर एशिया (X)	४४१४७३९
विमान बंगालादेश	४४३४७४०
बुद्ध एयर	५५४६६८७
चाईना इष्टर्न एयरलाइन्स	४४११११११
चाईना साउथर्न एयरलाइन्स	४४०७५२
रोयल भुटान एयरलाईन्स	४४३८३६७
ड्र्यागन एयरवेज	४४४४८२१
इतिहाद एयरवेज	४००५०००
फ्लाइ दुवई	४१६९०५८
इन्डियन एयरलाइन्स	४४४१०९०६
जेट एयरवेज	४४४६३७७
कोरियन एयर	४४३६८४६
मलेशिया एयरलाइन्स	४२४७२१५
ओमन एयर	४४४४३८१
पाकिस्तान अन्तर्राष्ट्रिय एयरलाइन्स	४४३९३२४
कतार एयरलाइन्स	४४४०८४७
सिल्क एयर	४२२५४८२
थाई एयरवेज	४२२०९०५

हेलिकोप्टर सेवा

कम्पनी	फोन
एयर डाइनेष्टी हेली सर्भिसेज	४४९७४१८
सिम्रिक एयर	४१०६६९२
फिष्टेल एयर	४११२४६४, ४११२४६५
श्री एयरलाईन्स	४२२२९४८
माउन्टेन हेलिकोप्टर	४१११०५०
मुक्तिनाथ एयरलाइन्स	४११११२४

नेपाल प्रहरी सेवा

स्थान	फोन
महानगरीय प्रहरी परिसर, काठमाडौं	४२६९४९४
महानगरीय प्रहरी परिसर, ललितपुर	५५५५९२४
महानगरीय प्रहरी परिसर, भक्तपुर	६६१४८२१
प्रहरी प्रधान कार्यालय, नक्साल	४४११२१०
प्रहरी कन्ट्रोल	१००, ११०, १२०, १०३
शसस्त्र प्रहरी बल प्रधान कार्यालय, हल्चोक	४२७७४१८
थानकोट चेकपोष्ट	४३१०१९१

सरकारी सञ्चार माध्यमहरु

	फोन	फ्याक्स
नेपाल टेलिभिजन	४२००३४९, ४२००४४७	४२००२१२
एन. टि. भी. २	४२००३४८, ४२००१९१	४२००२१२
राष्ट्रिय समाचार समिति	४२६२७३६, ४२६२६२८	४२६२७४४
रेडियो नेपाल	४२११९५१, ४२११७६९	४२२१९५२, ४२११६५२
गोरखापत्र, द राइजिङ्ग नेपाल	४२२२९२१, ४२४४४२९	४२४४४२८

केही दैनिक पत्रपत्रिकाहरु

पत्रिका	फोन
कान्तिपुर	४४८०१००
दि हिमालयन टाइम्स	४७७०५०४
नेपाल समाचार पत्र	४२८७७७७
राजधानी	५५४६३००
मजदुर	६६१००२६
हिमालय टाइम्स	४४७८१७७
द काठमाडौं पोष्ट	५१३५०००
नयाँ पत्रिका	४४८५९४४
जनदिशा	४२५६७८०
नागरिक	४२६५१००
कारोवार	४७८५०००
आर्थिक अभियान	५५५१२७४
अन्नपूर्ण पोष्ट	४४८२३०५
रिपब्लीका दैनिक	४२६५१००
अभियान दैनिक	४२६७७१७

केही साप्ताहिक पत्रपत्रिकाहरु

पत्रिका	फोन
घटना र विचार साप्ताहिक	४२२२१७२
तरुण साप्ताहिक	४२४५३४१
दृष्टी साप्ताहिक	४२४४६४५
साँघु साप्ताहिक	४२३०७४८
छलफल साप्ताहिक	४२५२६३४
देशान्तर साप्ताहिक	४१०२५७३
जन आस्था साप्ताहिक	४४४२५५२
बुधवार साप्ताहिक	४२६१५४५
हिन्दु साप्ताहिक	४४३०१३१
जनधारणा साप्ताहिक	४३३६२७२

टेलिभिजनहरु

संस्था	फोन
सगरमाथा टेलिभिजन	४२३३०७१, ४२३३०७२
कान्तिपुर टेलिभिजन	५१३५०५०
नेपाल वान टेलिभिजन	४१११६५६
एभिन्यूज टेलिभिजन	४२२७२२२
इमेज च्यानल	४००६५५५
हिमालय टेलिभिजन	४४७२२५४, ४४७२२५५
माउण्टेन टेलिभिजन	५०१०८०६, ५०१०८१९
न्यूज २४ टेलिभिजन	४००२६६६
तराई टेलिभिजन	४१०६२४०
नेशनल टेलिभिजन	४४७९३२३
एविसी टेलिभिजन	४४४५२२८
च्यानल नेपाल	४७८०४१८

एफ.एम. रेडियोहरु

एफ.एम	फोन
नेपाल एफ.एम.	४२८९१२१
मैत्री एफ.एम.	४४२९७०६
स्टार एफ.एम.	४४६५८७५
रेडियो सगरमाथा	५५४२२४५
कान्तिपुर एफ.एम.	५५४१९०२
क्यापिटल एफ.एम.	४४७५३४५
कम्युनिटी सूचना नेटवर्क	५५५११६१
इमेज एफ.एम.	४४३६८७३
मेट्रो एफ.एम.	४२६८५०६
गोरखा एफ.एम.	४१०२५४८
हिट्स एफ.एम.	४७८०५३४
सिटी एफ.एम.	४४२२२३३
क्लासिक एफ. एम.	५५५५१३९
रेम्बो एफ.एम.	४२८९१२१
टाइम्स एफ.एम.	४४६२४६५

रेडियो अडियो एफ.एम.	४७८४४१४
गोपीकृष्ण एफ.एम.	४८१२४०४
उज्यालो एफ.एम.	५०००१७१
गुड न्यूज एफ.एम.	४७७०७५४
रेडियो मिर्मिरे	४७७०१३६
राजधानी एफ.एम.	४०१५८०३
मेट्रो ट्राफिक एफ. एम.	४२३२७३७
मेरो एफ.एम.	४४२५९५८

सञ्चारसँग सम्बन्धित केही संस्थाहरु

संस्था	फोन
प्रेस काउन्सिल नेपाल	४११२६७८, ४१११२७९९
नेपाल पत्रकार महासंघ	४११२७६३
नेपाल प्रेस इन्स्टिच्यूट	४२६४१५५, ४२६६४१८
नेपाल प्रेस युनियन	४४७१७४६
रिपोर्टर्स क्लब, नेपाल	४२४७५५१
नेपाल वातावरण पत्रकार समूह	४२६१९९१, ४२६०२४८
नेपाल बाणी नेटवर्क	४४१०२८०
सम्पादक समाज, नेपाल	४४१६३४८
प्रेस चौतारी, नेपाल	४२१२३७३
सञ्चारिका समूह, नेपाल	५५३८५४९
सम्वाद डवली	४७७१२४४
सम्पादक/प्रकाशक पत्रकार महासंघ	४४१९४८४
दक्षिण एसियाली खेलकूद पत्रकार संघ	४२७११७२
दक्षिण एसियाली स्वतन्त्र पत्रकार संगठन	४२६८८२२
सम्वाद क्लब, नेपाल	४४७४३०८, ९८४१३७३९१५
मिडिया मिशन नेपाल	४२४६९३५, ९८५११०६५७५
मधेशी पत्रकार समाज	९८४१७५६३६५
सामुदायिक रेडियो प्रसारक संघ	५५२६०६१
संचार समूह नेपाल	४४२२३९८
सचेत संचार मञ्च	४७७१८०६
ब्रोडकास्टिङ एशोशिएसन अफ नेपाल	४२१५३७३
मिडिया एक्सन एण्ड रिसर्च ग्रुप	४४७९३९०

टेलिभिजन ब्रोडकाटस नेपाल	४४६६४००
नेपाल मिडिया सोसाइटी	४४६६३००
क्रान्तिकारी पत्रकार संघ	४७७०२००
फ्रिडम फोरम	४१०२०३०
नेपाली छापा माध्यम राष्ट्रिय सञ्जाल	५०११७९३
मधेश मिडिया हाउस	४२६६१४२
टेलिभिजन एडिटर्स गिल्ट	४०२२६४८

विदेशी सञ्चार माध्यमहरु

सञ्चार माध्यमहरु	फोन	फ्याक्स
ए.एफ.पी.	४२५३८८९	४२२२९९८
हिन्दुस्तान समाचार	४४१७२१०	४४३४२५६
क्यूदो समाचार एजेन्सी	४४७०१०६	५१५०३७३९
सिन्हा समाचार एजेन्सी	४४३४४७५	४४३५२१६
बी.बी.सी. वर्ल्ड सर्भिस	४४३३०५०, ४३७२०६४	४४३३०५६
रोयटर्स	४३७२१५२, ४२५६८२२	४२६०६३८
ए.पी.	४२२४७०५	४२२८९६७
अल इन्डीया रेडियो	४४१२७८२	
भ्वाइस अफ अमेरिका	४४१७४४७	
पि.टी.आई.	४२८०९७९	४२७४७९५
एन.एच.के. जापान	९८५१०२०७५४	५५५५३०३
अल जजिरा	९८५१००१९८२	

क्षेत्रीय तथा अन्तर्राष्ट्रिय संघ संस्थाहरु

संघ संस्थाहरु	फोन नं.
संयुक्त राष्ट्र संघ भवन (नेपाल)	५५२३२००
यूरोपियन यूनियन (EU)	४४२९४४६
सार्क (SAARC)	४२२१७८५
सार्क क्षयरोग केन्द्र	६६१३०४८, ६६१०७०६
विश्व बैंक (IBRD)	४२२६७९२
एशियाली विकास बैंक (ADB)	४२२७७८४, ४२२०३०५

यू एन डि पी (UNDP)	५५२३२००
यूनिसेफ (UNICEF)	५५२१३४२
यू एन एफ पि ए (UNFPA)	५५२३६३७, ५५२३९९३
डब्लु एफ पि (WFP)	५५२४६०७, ५५३५६९४
डब्लु एच ओ (WHO)	५५२३९९३
एफ ए ओ (FAO)	५५२३९९०, ५५२३२३९
यू एन आइ सि (UNIC)	५५२३२००
यूनेस्को (UNESCO)	४४१७०८२, ४३७४००९
यू एन एच सि आर (UNHCR)	४२८०१६४
आइ एल ओ (ILO)	५५३५९३३, ५५३१७५२
आइ टि यू (ITU)	४२२८४७९, ४२२६६६५
यू एन आइ डि ओ (UNIDO)	५५२३२००, ५५२३९८६
यू एन डि सी पी (UNDCP)	५५२७४०४, ५५२४६८४
यू एन भि (UNV)	५५२३२००
यू एन आइ एफ इ यम (UNIFEM)	५५२३२००
यू एन आइ सी (UNIC)	५५२३२००
यू एन सि टि ए डि (UNCTAD)	४२२३२३०
आइ पि इ सी (IPEC)	५५३५९३३, ५५४२१२९
आइ सी ए ओ (ICAO)	४२६०३८७, ४२४९३७९
आइ एम एफ (IMF)	४४११९७७, ४४११६७३

राष्ट्रिय तथा अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संस्थाहरु

संस्थाहरु	फोन
अन्नपूर्ण संरक्षण क्षेत्र (ACAP)	५५२७५७१
एक्सन एड (Action AID)	४००२१६५, ४०२१७७०
केयर नेपाल	५५२२८००, ५५२२१५३
सेडा (CEDA)	४३३०८५१
सेड्पा (CEDPA)	४४२७७३९
फिनिडा (FINNIDA)	४२२३७३१
गार्डेप (GARDEP)	५५२६२०७

जर्मन विकास सेवा	५५२६८८५
जि टि जेड (GTZ)	५५२६८८५
इसिमोड (ICIMOD)	५००३२७७
आइ यू सि एन (IUCN)	५५२८७८१
जाइका (JICA)	४२६०२३६, ४२६०२२९
कोइका (KOICA)	४२७०१७२, ४२७०४१७
हेल्वेटास नेपाल	५५५२९४३
लूथरन वर्ल्ड सर्भिस	५०१०५३६
न्यू एरा	४४२३१७६, ४४१३६०३
अक्सफ्याम (OXFAM)	५५३०५७४, ५५४२८८१
पिस कृप	४४१३८७५, ४४१२९८२
प्लान इन्टरनेशनल	५५३५५६०
रेड बर्ना	५५३८२०४
साप (साउथ एशिया पार्टनरशिप)	४४९५१६३
सेभ दि चिल्ड्रेन, यू एस	४४१२४४७, ४४१५६०८
सेभ दि चिल्ड्रेन, जापान	४४६८१२८, ४४६८१२९
एस डि सी (स्विस डेभ्लप्मेन्ट कर्पोरेशन)	५५२४९२७, ५५२४९३०
एस ओ एस (SOS)	६६१०४९१
एस एन भि नेपाल (SNV)	५५२३४६७, ५५२२९१५
यूनाइटेड मिसन टु नेपाल	४२१२१७९, ४२१२१३१
डब्लु डब्लु एफ (WWF)	४४३०७३६, ४४३४८२०
यू एस एड (USAID)	४२७२३८६
एन डि आइ, नेपाल (NDI)	४४३३४०४, ४४१९२५६
डि एफ आइ डि, नेपाल (DFID)	५५४२९८०
एशिया फाउन्डेसन	४४१००४४
टान्स्परेन्सी इन्टरनेश्नल	४४७५२६२
डेनिडा (DANIDA)	४२६१५९४
संसदीय अनुसन्धान तथा विकास मञ्च	४४९६५०५
महिला पुनर्स्थापना केन्द्र	२१२३१२४

इन्सेक (अनौपचारिक सेवा केन्द्र)	४२७०७७०
मानव अधिकार र शान्ति समाज	४४२०७१२
महिला सुरक्षा दवाब समूह	४४१९८४५
बाल सरोकार केन्द्र (सिविन)	४२८२२५५
बाल सुधार गृह भक्तपुर	६६३१२७९, ६६३५१३५
ए.बी.सी. नेपाल	६६३५०५०
ल्याक (कानूनी सहायता तथा परामर्श केन्द्र)	५५४२९९९
महिला कानून र विकास मञ्च	४२६६४१५
माइती नेपाल	४४९४८१६
यातना पीडित सरोकार केन्द्र	४३७२७१०
मानव अधिकार संयुक्त मञ्च	४४२९७४१
मानव अधिकार एलाइन्स	९८५१०६३५९६
शक्ति समूह	४४६२१२७
नेपाल मानव अधिकार संगठन	४४२२३८८, ४२६९९४८
इनहुरेड इन्टरनेश्नल	४२७८०४६
आमा मिलन केन्द्र	५५२९८४०
पशुपति वृद्धाश्रम	४४७११९१
अपाङ्ग सहायता कोष	४२२४९६८
मानव अधिकार तथा प्रजातान्त्रिक मञ्च	४४२३१२५
एमनेस्टी इन्टरनेशनल, नेपाल	४२३१५८७
राष्ट्रिय जेष्ठ नागरिक संस्था सञ्जाल	४४३११३४

अन्तर्राष्ट्रिय कोड नम्बर र समयान्तर

देश	कोड	नेपालसँगको समयान्तर
नेपाल	००९७७	
भारत	००९१	-.१५
भुटान	००९७५	+.१५
पाकिस्तान	००९२	-.३०
बंगालादेश	००८८०	+.१५
श्रीलंका	००९४	-.१५
माल्दिभ्स	००९६०	-.४५

अफगानिस्तान	००९३	
बहराइन	००९७३	-२.४५
ब्रुनाई	००६७३	+२.४५
चीन	००८६	+२.१५
कम्बोडिया	००८५५	
साइप्रस	००३५७	-३.४५
हङ्कङ्ग	००८५२	+२.१५
इन्डोनेसिया	००६२	+१.१५
इरान	००९८	-२.१५
अर्मेनिया	००३७४	
अरुवा	००२९७	
वेनाईन	००२२९	
बर्मुडा	००४४१	
बेलारुस	००३७५	
बेल्जियम	००३२	-४.४५
वोस्निया	००३८७	
बुल्गेरिया	००३५९	
बुर्किनाफासो	००२२६	
क्यामरुन	००२३७	
चाड	००२३५	
जायर	००२४३	
इक्वेडर	००५९३	
ग्याभोन	००२४१	
ग्रीनल्याण्ड	००२९९	
किरिवाटी	००६८६	
इराक	००९६४	-२.४५
इजरायल	००९७२	-३.४५
जापान	००८१	+२.१५
जोर्डन	००९६२	-३.४५
कजाकस्तान	००७३१	
दक्षिण कोरिया	००८२	+३.१५
उत्तर कोरिया	००८५०	-३.१५
कुवेत	००९६५	-२.४५
किर्गिस्तान	००९९६	
लाओस	००८५६	

लेबनान	००९६१	-३.४५
मकाउ	००८५३	+२.१५
मलेशिया	००६०	+१.४५
म्यानमार (बर्मा)	००९५	+.४५
ओमान	००९६८	-१.४५
फिलिपिन्स	००६३	+२.१५
कतार	००९७४	-२.४५
साउदी अरेबिया	००९६६	-२.४५
सिगांपुर	००६५	+२.१५
सिरिया	००९६३	-३.४५
ताइवान	००८८६	+२.१५
थाइल्याण्ड	००६६	+१.१५
टर्की	००९०	-३.४५
तुर्कमेनिस्तान	००९९३	
संयुक्त अरब इमिरेटस	००९७१	-१.४५
उज्वेकिस्तान	००७३६१	
भियतनाम	००८४	+१.१५
यमन	००९६७	-२.४५
अस्ट्रेलिया	००६१	+४.१५
फिजी	००६७९	
न्युजिल्याण्ड	००६४	+६.१५
पपुवा न्युगिनी	००६७५	+४.१५
टोगो	००६७६	
भेन्ताओ	००६७८	
अल्वानिया	००३५५	
अन्डोरा	००३७६	
अस्ट्रिया	००४३	-४.४५
चेक रिपब्लिक	००४२	-४.४५
डेनमार्क	००४५	-४.४५
क्रोएसिया	००३८५	
स्टोनिया	००३७२	
फिनल्याण्ड	००३५८	-३.४५
फ्रान्स	००३३	-४.४५
जर्जिया	००९९५	
जर्मनी	००४९	-४.४५

ग्रिस	००३०	-३.४५
हँगेरी	००३६	
आइसल्याण्ड	००३५४	-५.४५
आयरल्याण्ड	००३५३	-५.४५
इटली	००३९	-४.४५
लात्भिया	००३७१	
लिथुआनिया	००३७०	
लक्जम्बर्ग	००३५२	-४.४५
मेसोडोनिया	००३८९	
माल्टा	००३५६	-४.४५
मोनाको	००३७७	
नेदरल्याण्ड	००३१	-४.४५
नर्वे	००४७	-४.४५
पोल्याण्ड	००४८	-४.४५
पोर्चुगल	००३५१	-५.४५
रोमानिया	००५०	-७.४५
रसिया	००७	-२.४५
सान मारिनो	००३७८	
स्लोभाकिया	००४२१	
स्पेन	००३४	-४.४५
स्विजरल्याण्ड	००४१	-४.४५
संयुक्त अधिराज्य	००४४	-५.४५
भ्याटिकन सिटी	००३९०६	
युगोस्लाभिया	००३८१	-४.४५
माल्डोभा	००३७३	
स्लोभेनिया	००३८६	
ताजकिस्तान	००९९२	
अलास्का	००१५६०, ००१९०७	
बहमास	००१२४२	
क्यानाडा	००१	-१०.४५
कोस्टारिका	००५०६	-११.४५
क्युबा	००५३	
एलसल्भाडोर	००५०३	-११.४५
हाइटी	००५०९	
होन्डुरस	००५०४	

ग्वाटेमाला	००५०२	-११.४५
जमैका	००१८७६	
मेक्सिको	००५२	-११.४५
निकारागुवा	००५०५	
पानामा	००५०७	-१०.४५
संयुक्त राज्य अमेरिका	००१	-१०.४५
अल्जेरिया	००२१३	-४.४५
अंगोला	००२४४	-४.४५
बोत्स्वाना	००२६७	
बुरुण्डी	००२५७	-३.१५
कंगो	००२४२	
इजिप्ट	००२०	-३.४५
इथियोपिया	००२५१	-२.४५
गाम्बिया	००२२०	
घाना	००२३३	-५.४५
आइभोरीकोस्ट	००२२५	
केन्या	००२५४	-२.४५
लिबिया	००२१८	
मलावी	००२६५	-३.४५
मोरक्को	००२१२	-५.४५
नामिबिया	००२६४	
नाइजेरिया	००२३४	-४.४५
सेनेगल	००२२१	-५.४५
सियेरालियोन	००२३२	
सोमालिया	००२५२	
दक्षिण अफ्रिका	००२७	-३.४५
स्विडेन	००४६	-४.४५
स्वाजील्याण्ड	००२६८	
तान्जानिया	००२५५	-२.४५
टोङ्गा	००२२८	
युगान्डा	००२५६	-२.४५
जाम्बिया	००२७०	

जिम्बाब्वे	००२६३	-३.४५
अर्जेन्टिना	००५४	-८.४५
बोलिभिया	००५९१	
ब्राजिल	००५५	-८.४५
चिली	००५६	-९.४५
कोलम्बिया	००५७	-१०.४५
पाराग्वे	००५९५	-९.१५
पेरु	००५१	-१०.४५
लेसेथो	००२६६	
लाईवेरिया	००२३१	
मडागास्कर	००२६१	
माली	००२२३	
मौरिसस	००२३०	
मंगोलिया	००९७६	
मोजाम्बिक	००२५८	
नाउरु	००६७४	
पालु	००६८०	
प्यालेष्टाईन	००९७०	
रुवाण्डा	००२५०	
समोआ (अमेरिकन)	००६८४	
समोआ (वेस्टर्न)	००६८५	
सर्विया	००३८१	
स्लोमन टापु	००६७७	
सुडान	००२४९	
सुरिनाम	००५९७	
ट्युनिसिया	००२१६	
ट्रिनिडा एण्ड टोवागो	००८६८	
युक्रेन	००३८०	
उरुग्वे	००५९८	
भेनेजुएला	००५८	

नोट : प्रतिक्रियाको लागि information@can.gov.np/०१-४२००२१० सूचना तथा जनसम्पर्क शाखा ।